

KOORDINIERUNGSSTELLE

# Frauen & Wirtschaft

LANDKREIS NORTHEIM

## PROGRAMM

Angebote für Frauen,  
Berufsrückkehrerinnen,  
Beschäftigte in Elternzeit  
und Unternehmen

2 | 2019



# Koordinierungsstellen **Frauen** und **Wirtschaft** in Niedersachsen

Ein Förderprogramm des Landes Niedersachsen und des Europäischen Sozialfonds



## Frauen beraten in allen berufsbezogenen Fragen:

- Neuorientierung und Entscheidungsfindung (Berufswegeplanung)
- Aktuelle Arbeitsmarktsituation und Fachkräftenachfrage, Existenzgründungsberatung
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Fragen der Vereinbarkeit von Erwerbs- und Familienarbeit (Kinder/Pflege)

2.500 Beratungen pro Jahr



## Frauen weiterbilden

- Bedarfe ermitteln
- Fachliche und persönliche Kompetenzen stärken
- Ortsnahe Seminare auch in Teilzeit
- Zuschussmöglichkeiten

1.000 Weiterbildungen im Angebot



## Unternehmen gewinnen für:

- Austausch und Vernetzung im überbetrieblichen Unternehmensverbund
- Umsetzung von familienfreundlichen Angeboten und Maßnahmen
- Unterstützung der Chancengleichheit

1.500 Unternehmen sind dabei



Niedersachsen

## Vorwort

»... und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne ...«  
[Hermann Hesse]

„Wie kann ich mich beruflich verändern? Was und wo genau möchte ich eigentlich arbeiten? Wie schaffe ich Familie und Job?“

Für diese und auch andere Fragen ist das Team der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft für Sie da und hier sind Sie mit Ihren Anliegen herzlich willkommen.

Die Koordinierungsstelle bietet Ihnen je nach Bedarf unterschiedliche Möglichkeiten an, Antworten auf Ihre Fragen zu finden und somit gut begleitet Entscheidungen zu treffen. Unser Wunsch ist, dass Frauen ihre Berufsbiographie, die oftmals schwer vereinbar mit der Familie scheint, sehr bewusst gestalten und für sie bestmöglich planen. Für zugewanderte Frauen bieten wir darüber hinaus spezielle Angebote und begleiten bei der Integration in den deutschen Arbeitsmarkt. Gemeinsam mit vielen Kooperationspartner\*innen unterstützen wir Sie gern mit Rat und Tat auf Ihrem Berufsweg.

Unsere vielfältigen Beratungs- und Fortbildungsangebote führen wir an verschiedenen Orten im Landkreis Northeim durch. Sie finden diese auf den **roten Seiten**.

**Fachkräftemangel? Sie sind auf der Suche nach geeigneten Arbeitskräften? Sie möchten Mitarbeiter\*innen halten und neue gewinnen?**

Auf den **grünen Seiten** finden regionale Unternehmen sowohl interessante Veranstaltungen zu aktuellen Themen als auch wertvolle Informationen über unsere Netzwerke und deren Aktivitäten.

Unser Unternehmensnetzwerk **Wirtschaft & Familie e.V.** lädt Sie ein, Teil eines lebendigen regionalen Verbundes zu werden. Der Verein engagiert sich für eine zukunftsorientierte Personalpolitik und für mehr Familienfreundlichkeit im Betrieb.

### Wir informieren Sie gerne!

Unser Ziel ist, dass unsere Veranstaltungen zum Nachdenken und Lachen anregen, zu neuen Perspektiven animieren und Ihre Kreativität wecken, um den Herausforderungen der Zeit innovativ und lustvoll zu begegnen.

Daumen hoch: Besuchen Sie uns doch auch mal auf unserer Facebook-Seite!

Wir freuen uns auf Sie!



# Inhalt

Vorwort ..... 1  
 Termine im Überblick ..... 3-4  
 Rund um die Anmeldung ..... 5  
 Ermäßigung und Weiterbildungsscheck ..... 6-8

## ANGEBOTE FÜR FRAUEN

**Beratung** ..... 9  
**Veranstaltungen** ..... 10  
     Vereinbarkeit Familie + Beruf ..... 10-11  
     Berufsrückkehr + Neuorientierung ..... 12-17  
     EDV + Büro ..... 18-19  
     Sprache ..... 20  
     Kommunikation + Persönlichkeit ..... 21-28  
     Gesundheit + Soziales ..... 29-35  
     Existenzgründung ..... 34

## ANGEBOTE FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN – WOMEN IN PROFESSION (WIP)

**Beratung** ..... 38  
**Veranstaltungen** ..... 39

## WEITERE ANGEBOTE IM LANDKREIS ..... 45-48

## INTERESSANTE LINKS ..... 49

## ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

**Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie** ..... 51  
**Veranstaltungen** ..... 53  
**Netzwerk unternehmerischer Frauen** ..... 57

# Veranstaltungen der Koordinierungsstelle

### SEPTEMBER 2019 Seite

05.09.	MoCa	<i>Moringer Café</i>	21
06.09.	Cafétime	<i>Offener Treff für zugewanderte Frauen</i>	40
06.09.	Computer-Kurs: „Frag Anna“		39
09.09.	Zurück in den Beruf	<i>Infoveranstaltung</i>	12
13.09.	Computer-Kurs: „Frag Anna“		39
23.09.	Sichtbarkeit in sozialen Netzwerken	<i>Fachlicher Impuls</i>	53
26.09.	Netzwerk unternehmerischer Frauen		57
27.09.	Computer-Kurs: „Frag Anna“		39

### OKTOBER 2019

01.10.	Wenn Eltern alt werden ...	<i>Infoveranstaltung</i>	10
10.10.	MoCa	<i>Moringer Café</i>	21
15.10.	Keine halbe Sache – So kann es funktionieren!	<i>Infoveranstaltung</i>	54
23.10.	Offenes Forum des Unternehmensnetzwerks		52
26.10.	Entdecken Sie, was (noch) in Ihnen steckt!	<i>Seminar</i>	26

### NOVEMBER 2019

02.11.	Die Jahresgruppe	<i>Tag zum Innehalten</i>	22
04.11.	Entdeckungstour durch den Berufsdschungel		14
07.11.	MoCa	<i>Moringer Café</i>	21
08.11.	Cafétime	<i>Offener Treff für zugewanderte Frauen</i>	40
20.11.	Faktor Menschlichkeit – was macht Unternehmen erfolgreich?	<i>Vortrag und Workshop</i>	55

Fortsetzung auf Seite 4 >



**NOVEMBER 2019**

21.11.	Netzwerk unternehmerischer Frauen		57
23.11.	Sprung in die eigene Größe II	<i>Seminar</i>	23
25.11.	Zurück in den Beruf	<i>Infoveranstaltung</i>	12
26.11.	BeStimmt	<i>Seminar</i>	24

**DEZEMBER 2019**

05.12.	MoCa	<i>Moringer Café</i>	21
06.12.	Cafétime	<i>Offener Treff für zugewanderte Frauen</i>	40
07.12.	Mut tut gut!	<i>Seminar</i>	15
10.12.	„Erzähl mir deine Geschichte“ Erzählcafe		42

**JANUAR 2020**

09.01.	MoCa	<i>Moringer Café</i>	21
10.01.	Cafétime	<i>Offener Treff für zugewanderte Frauen</i>	40
14.01.	Hilfe, meine Elternzeit ist fast vorbei ...	<i>Seminarreihe</i>	11
16.01.	Netzwerk unternehmerischer Frauen		57
17.01.	Layout für Einsteigerinnen	<i>Workshop</i>	18
20.01.	Wenn Eltern alt werden ...	<i>Infoveranstaltung</i>	10
21.01.	Hilfe, meine Elternzeit ist fast vorbei ...	<i>Seminarreihe</i>	11
25.01.	„Erzählen Sie bitte von sich!“	<i>Seminar</i>	27

**FEBRUAR 2020**

04.02.	Hilfe, meine Elternzeit ist fast vorbei ...	<i>Seminarreihe</i>	11
08.02.	Die Jahresgruppe	<i>Tag zum Innehalten</i>	22
18.02.	Hilfe, meine Elternzeit ist fast vorbei ...	<i>Seminarreihe</i>	11



**Rund um die Anmeldung**

»Warte nicht auf den Wind,  
nimm selbst das Ruder in die Hand.«  
[Charles Augustus Lindbergh]

**Anmeldung**

Beratungen, Kurse und Veranstaltungen der Koordinierungsstelle sind entsprechend gekennzeichnet. Melden Sie sich bitte telefonisch oder per Email an:



Telefon: 0 55 51 / 97 88-17  
E-Mail: [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)

**Veranstaltungsorte/Termine**

Diese Informationen finden Sie unter jedem Angebot. Falls sich Änderungen ergeben, werden Sie natürlich rechtzeitig von uns informiert.

**Absage von Terminen**

Sollten Sie Beratungstermine oder Veranstaltungen nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte schnellstmöglich eine Rückmeldung, damit andere Frauen nachrücken können.

**Teilnahmegebühr**

Die Kosten entnehmen Sie dem Programmheft. Sie erhalten i.d.R. eine Rechnung zur Überweisung der jeweiligen Gebühr.

**Kooperationspartner\*innen**

Die Angebote, die in Kooperation stattfinden, sind mit dem Logo der Kooperationspartner\*innen gekennzeichnet! Die Anmeldung erfolgt dann entsprechend der angegebenen Kontaktdaten.

**Ermäßigungen**

Gerne können Sie bei uns einen Weiterbildungsscheck beantragen, s. Seite 6.

Für Kurse der KVHS gelten folgende Kontaktdaten:

Telefon: 0 55 51 / 7 08 82 10  
online: [www.kvhs-northeim.de](http://www.kvhs-northeim.de)  
per Post: KVHS, An der Schule 2,  
37574 Einbeck-Drüber



## Ermäßigungen und Weiterbildungsscheck

### Unsere Unterstützung für Ihre Qualifikation

Berufsrückkehrerinnen, die seit mindestens einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind und keine Leistungen nach SGB II oder SGB III beziehen, bieten wir Ermäßigung durch eine **reduzierte Kursgebühr** oder durch den **Weiterbildungsscheck** an. Dieses Angebot gilt auch für Frauen, die geringfügig beschäftigt sind, sowie für Frauen in Elternzeit.

Finanzielle Unterstützung bekommen Sie auch für berufliche Fortbildungen auf dem freien Weiterbildungsmarkt.

**Das bedeutet:** sowohl Kurse aus dem vorliegenden Programm als auch Fortbildungen bei anderen Anbietern können von uns finanziell bezuschusst werden.

Mit dem **Weiterbildungsscheck** können die Kosten Ihrer beruflichen Weiterbildung bis zu 50% (maximal 100 Euro gesamt) übernommen werden.

**Achtung:** Alle Antragstellerinnen müssen in Niedersachsen gemeldet sein!

Wenn Sie eine Ermäßigung wünschen, wenden Sie sich bitte **vorab** an die Koordinierungsstelle.

Wir beraten Sie und klären die notwendigen Voraussetzungen.



## Weiterbildungsscheck – was Sie tun müssen

**Bitte beachten: vor Antrag muss eine Beratung bei der Koordinierungsstelle erfolgen!**

### Antragstellung, Zuteilung, Auszahlungsverfahren

1. Wählen Sie ein geeignetes Qualifizierungsangebot auf dem freien Markt aus.
2. **Vor Beginn der Qualifizierung beantragen Sie die Förderung** mit dem nebenstehenden Scheckformular. Je Scheck bitte nur eine Weiterbildung beantragen.
3. Legen Sie eine Kopie des Angebotes bei.
4. Falls für die Bewilligung zusätzliche Informationen zur Maßnahme oder zu ihrem beruflichen Hintergrund erforderlich sind, benachrichtigen wir Sie, ggf. ist ein Beratungsgespräch erforderlich.
5. Die Bewilligung erfolgt schriftlich durch die Koordinierungsstelle nach Prüfung der Förderfähigkeit und des Förderetats mit Zusendung eines Auszahlungsantrags.
6. Nach Ende der Maßnahme reichen Sie bitte ein:
  - \* Auszahlungsantrag
  - \* Zahlungsbeleg
  - \* Kopie Teilnahmebescheinigung /Zertifikat
7. **Legen Sie diese Unterlagen spätestens 21 Tage nach Beendigung der Qualifizierung vor.**
8. Der letzte mögliche Abrechnungstermin ist der **15. Dezember** eines Jahres
9. Eine Kombination mit weiteren Fördermitteln / Ermäßigungen ist nicht möglich.



## WeiterbildungScheck

### Antragstellerin

Name, Vorname

---

Straße, Hausnr.

---

Postleitzahl, Ort

---

Telefon

---

email

---

Beruf

---

### Ausgewählte Weiterbildung (bitte Kopie beifügen)

Titel

---

Weiterbildungsträger

---

Zeit/Umfang

---

Kursgebühr

---

### Angaben zum Erwerbsstatus (bitte ankreuzen)

- Elternzeit
- Familienphase / nicht erwerbstätig
- geringfügig beschäftigt (max. 450,- €/Monat)
- arbeitslos ohne Leistungsbezug
- Sonstiges (Zuschussberechtigung nur nach Rücksprache möglich)

**Hiermit bestätige ich die Vollständigkeit und Richtigkeit der im Antrag erfolgten Angaben.**

Datum, Unterschrift

---



## Unser Beratungsangebot für Sie



### Wir beraten Sie gerne ...

- beim Wiedereinstieg in den Beruf.
- vor, während und nach der Elternzeit.
- bei beruflichen Veränderungen und anstehenden Herausforderungen.
- zu Weiterbildungsmöglichkeiten und finanzieller Unterstützung.
- bei der Suche nach geeigneten Arbeitsstellen oder Ausbildungsplätzen.
- wenn Sie einen Mini-Job oder eine Teilzeitstelle haben und mehr daraus machen möchten.

Beratungstermine bieten wir Ihnen in Northeim und in regelmäßigen Abständen auch dezentral an anderen Orten im Landkreis.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns unter:  
0 55 51/97 88 17.

## Zurück in den Beruf – Wiedereinstieg nach einer Familienphase

Sie sind in Aufbruchsstimmung und möchten sich auf den Wiedereinstieg vorbereiten und möchten nach Jahren fürsorglicher Kinderbetreuung oder Pflege eines Familienmitglieds wieder ins Berufsleben einsteigen? Sie wünschen sich Unterstützung und Informationen auf dem Weg zurück ins Berufsleben?

Dann kommen Sie zu dieser Informationsveranstaltung! Wir freuen uns auf Sie und Ihre Fragen!

Susanne Wäadow, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt für Frauen und Männer der Agentur für Arbeit Göttingen, bespricht mit Ihnen:

- Besonderheiten und Möglichkeiten des Wiedereinstiegs
- Stellensuche und Bewerbungen
- Dienstleistungsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit

Außerdem erhalten Sie wertvolle Hinweise zu Netzwerken und Unterstützungsangeboten anderer Einrichtungen.

<b>Termin:</b>	9.9.2019, 9-12.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Koordinierungsstelle, Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim
<b>Termin:</b>	25.11.2019, 9-12.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Familientreff Hardegsen, Burgstr. 2b, 37181 Hardegsen
<b>Anmeldung:</b>	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de Telefon: 0 55 51 / 97 88-17

Folgende Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Hardegsen statt:



Bundesagentur für Arbeit

Stadt Hardegsen



## Hilfe, meine Elternzeit ist fast vorbei ...

und so viele Fragen sind noch nicht geklärt!

Neu!

Für Mütter in Elternzeit, ca. 3 – 6 Monate vor dem Wiedereinstieg

Damit Ihnen das nicht passiert und Sie nachts vor lauter Sorgen, wie das alles wohl gehen mag, nicht mehr schlafen können, bieten wir Ihnen einen Raum an, um sich gemeinsam mit anderen Frauen Zeit für die bewusste Planung des Wiedereinstiegs in den Berufs nehmen.

Denn Beruf und Familie unter einen Hut zu bringen, ist natürlich eine ungewohnte Herausforderung, die Organisationstalent erfordert. Wer betreut mein Kind? Wie organisiere ich/ wir den Alltag? Diese Fragen sind ganz entscheidend für einen gelungenen Wiedereinstieg, den jede Frau für sich erfolgreich gestalten kann.



Die 6 Termine stehen unter folgenden Themeninhalten:

- Wie nutze ich meine Elternzeit erfolgreich (Kontakt zum Betrieb, Weiterbildung; etc.)?
- Wie bereite ich den Wiedereinstieg vor? (Standortbestimmung, persönliche Vereinbarkeitskonzept, Ziele, Vorbereitung von Gesprächen)
- Da bin ich wieder! (Rückkehr, Kommunikation, Zeitmanagement)
- Ganz entspannt mit Kind und Kegel (sich Auszeiten nehmen, Zeit für Kinder)

<b>Termine 2020:</b>	14.1., 21.1., 4.2., 18.2., 3.3., 10.3. Jeweils von 10.-12.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Koordinierungsstelle, Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim
<b>Leitung:</b>	Kerstin Lüpkes, Projektkoordination Koordinierungsstelle
<b>Anmeldung:</b>	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de Telefon: 0 55 51 / 97 88-17

**Anmeldeschluss:** 7.1.2020



## Wenn die Eltern alt werden ... von der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

### Informationsveranstaltung zum Familienpflegezeitgesetz, Unterstützungsmöglichkeiten und mehr

In immer mehr Familien gibt es Angehörige, die Pflege benötigen – und dies sind nicht immer nur die alten Eltern. Die gute Vereinbarkeit von Pflege und Beruf ist für die meisten Angehörigen ein großes Bedürfnis und gleichermaßen eine große Herausforderung: eine Pflegesituation kann über Nacht entstehen und der Zeitraum der Pflege lässt sich nur schwer abschätzen. Da es keinen einheitlichen Fahrplan gibt, greifen meist nur individuelle Lösungen. Was jedoch alle Angehörigen, die pflegen, brauchen, das ist Zeit – Zeit für eine verantwortungsvolle Aufgabe und Zeit für den Beruf.

In der Veranstaltung zeigt eine Mitarbeiterin vom Senioren- und Pflege-Stützpunkt Niedersachsen im Landkreis Northeim auf, welche Möglichkeiten es für Angehörige gibt, Pflege zu organisieren und zu gestalten. Dabei geht es auch z.B. um das Familienpflegezeitgesetz, die Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung, die Nutzung von Dienstleistungen und sonstige Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige.

**Termin:** Dienstag, den 1.10.2019, 17.00 – 19.00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum Uslar, Bahnhofstr. 2,  
37170 Uslar

**Termin:** Montag, 20.1.2020, 10.-12.00 Uhr  
**Ort:** Werk-statt-Schule, Friedrich-Ebert-Wall 1,  
37154 Northeim

**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
Tel.: 0 55 51 / 97 88-17

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen im Landkreis Northeim statt.



## Unser Bewerbungsmappen-Check für Sie!

Sie haben sich lange nicht beworben?  
Sie möchten ihre Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand bringen?

### Nutzen Sie unsere **offene Bewerbungs-sprechstunde**:

- Bewerbungsunterlagen erstellen, sichten, aktualisieren
- Gemeinsam auf Stellensuche gehen
- Verschiedene Bewerbungswege beschreiten, initiativ ... online ...?!
- Austausch mit Expertinnen und Fachfrauen

Ihre Bewerbung ist Ihre Visitenkarte. Damit Sie beim Arbeitgeber punkten, ist die individuelle Gestaltung wichtig: Gemeinsam überprüfen wir Ihre Unterlagen nach Aussagekraft und Vollständigkeit, geben Ihnen Feedback und Tipps für Veränderungen, denn vier Augen sehen mehr!

### Vereinbaren Sie einen individuellen Termin!

**Ort:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
Friedrich-Ebert-Wall 1, Northeim  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
Telefon: 0 55 51 – 97 88-17



## Entdeckungstour durch den Berufsdschungel

Neu!

Es gibt eine Vielfalt an (Ausbildungs)-Berufen und häufig wissen wir gar nicht so recht, was da alles so dahinter steckt ...

Welche Berufe gibt es eigentlich?

Was brauche ich wofür und welche Voraussetzungen sind notwendig?



Begeben Sie sich mit uns auf die Reise:

Wir laden Sie ein, auf verschiedenen „Inseln“ Informationen und Ideen einzusammeln, um dem Wunsch, ihr Reiseziel „Wunschausbildung“ oder „Traumberuf“ schneller zu erreichen.

Lernen Sie neue Wege und unentdeckte Orte auf der Berufssuche kennen!

**Termin:** Mittwoch, 4.11.2019, 9.-12.00 Uhr  
**Ort:** Alte Brauerei, Schaupenstiel 20, 37154 Northeim  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51 / 97 88-17

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Jobcenter des Landkreis Northeims und der Bundesagentur für Arbeit statt.



## MUT tut gut!

Neu!

Für jede Entscheidung im Leben braucht es Mut. Den Mut sich zu zeigen, für sich ein zu stehen und damit anderen zu begegnen. Doch oft geht dies einher mit Ängsten und Hemmungen. In diesem eintägigen Seminar geht es darum, Mut sowohl in der eigenen inneren Einstellung als auch in der authentischen Begegnung mit anderen zu erleben sowie das, was den Mut behindert, zu erkennen. Dies erforschen wir mit freier Bewegung, Meditation, Stimme, Atem sowie mit der Arbeit an inneren Überzeugungen. Jede Teilnehmerin wird so ein ganz individuelles Erlebnis ihres Mutes haben und verschiedene Möglichkeiten erlernen, um mit mehr Leichtigkeit mutige Entscheidungen treffen zu können.

**Termin:** Samstag, 7.12.2019, 10.00 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Werk-statt-Schule, Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Leitung:** Karen Rémy, Arts in Movement, ganzheitliche Potential-entfaltung, Schauspiel und Tanz  
**Kosten:** 20 €, ermäßigt: 10 €  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 5551 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 23.11.2019



## Modulare Qualifizierung Hauswirtschaft in Teilzeit Berufliche Weiterbildung nach §81 SGBIII

Sie haben Erfahrung in der Haushaltsführung und möchten diese für eine berufliche Tätigkeit nutzen? Oder Sie arbeiten schon in einem Bereich der Hauswirtschaft –Reinigung, Küche, Betreuung oder Wäscherei -und würden sich gern weiter qualifizieren?

Dann ist dieser Lehrgang vielleicht genau das Richtige für Sie.

Angelehnt an die Lernfelder der Hauswirtschaftsausbildung vermitteln wir in den Modulen alle Kenntnisse, die Sie für eine Vorbereitung auf die Berufsabschlussprüfung zur Hauswirtschafter\*in benötigen. Sie können aber auch einzelne Module nach Ihrem persönlichen Bedarf auswählen.

Die Module finden familienfreundlich außerhalb der Schulferien jeweils montags bis freitags von 9:00 Uhr bis 12:15 Uhr statt.

- Termin:** 26.8.2019, je Modul ca. 4-6 Wochen  
**Ort:** Ländliche Erwachsenenbildung (LEB) BIZ,  
Göttinger Straße 31-33,  
Northeim  
**Kosten:** Bildungsgutschein möglich, sonst bitte anfragen  
**Kontakt:** Alexandra Preußner  
alexandra.preussner@leb.de  
Tel. 0 55 51/ 90 80 50  
**Anmeldung:** nach Beratungsgespräch



## Vorbereitungslehrgang auf Schulabschlüsse der Sekundarstufe I (Haupt- bzw. Realschulabschluss) für Nichtschüler/ innen mit Berufsorientierung, Praktikum und Training sozialer Kompetenzen

Ab August 2019 bietet die Kreisvolkshochschule in Northeim den Vorbereitungslehrgang zum nachträglichen Erwerb des Haupt- und Realschulabschlusses für Nichtschüler/innen mit erfüllter Schulpflicht am Abend an. Der Lehrgang wird durch das niedersächsische Ministerium für Wissenschaft und Kultur aus dem Sonderfonds zur Förderung des lebenslangen Lernens gefördert. Der Abendlehrgang richtet sich gleichermaßen an Frauen und Männer, an Menschen mit und ohne gesundheitliche Einschränkungen, mit und ohne Migrationsgeschichte, an Erwerbslose oder Geringverdiener, an Teilzeit- oder Vollzeitbeschäftigte, die ihren Haupt- oder Realschulabschluss auf dem Zweiten Bildungsweg erwerben möchten.

Das gesamte Unterrichtsangebot umfasst folgende Fächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte, Wirtschaft, Biologie und Physik. Zusätzliche Angebote wie Berufsorientierung, Betriebspraktikum und Training sozialer Kompetenzen ergänzen das Lehrgangsangebot, um Anschlussperspektiven wie die Aufnahme einer Ausbildung oder den Einstieg in den Beruf zu ermöglichen. Während des gesamten Zeitraums wird ein zusätzlicher Förderunterricht angeboten. Am Ende des Lehrgangs werden entsprechende Abschlussprüfungen nach der NAVO Sek I für Nichtschüler/innen der Landesschulbehörde abgelegt. Bewerber/innen sollten folgende Unterlagen an die E-Mail: info@kvhs-northeim.de einsenden:

- Tabellarischen Lebenslauf,
- beglaubigte Fotokopie des Abschluss- bzw. Abgangszeugnisses der zuletzt besuchten allgemeinbildenden Schule / BBS,
- beidseitige Kopie des Personalausweises.

- Ansprechpartnerin:** Frau Sydymanova, Programmbereichsleiterin Zweiter Bildungsweg, Tel: 05551 / 708 82 18 (Di., Mi., Do.),  
hsydymanova@landkreis-northeim.de  
Weitere Informationen: www.kvhs-northeim.de  
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40,  
Raum U 16, Eingang Rückseite des Gebäudes  
**Dozenten:** Halida Sydymanova, N.N.  
**Termin:** Montag, 19.8.2019, 17 bis 21 Uhr  
**Kosten:** 720 €, späterer Einstieg nach Absprache möglich.  
**Kurs-Nr.:** Y6070Z2



## Layout für Einsteigerinnen – Scribus Workshop

Sie möchten einen Newsletter, einen Flyer oder eine Einladung selbst gestalten, wissen aber nicht wie? Dann bekommen Sie jetzt die Gelegenheit dazu, genau das zu lernen.

In diesem Kurs werden Ihnen Schritt für Schritt die Funktionen des kostenlosen Layout-Programms Scribus erklärt. Anhand eines Zeitungslayouts werden die einzelnen Arbeitsschritte gezeigt, die dann jede an ihrem eigenen Projekt ausprobieren kann. Gemeinsam gestalten wir ein individuelles Zeitungslayout, das zum Beispiel als Newsletter versendet werden kann.

**Voraussetzung sind geringe Computerkenntnisse.**

Die Inhalte werden u. a. sein:

- Einführung zum Thema Zeitung
- Textfelder, Texteingenschaften bearbeiten
- Einrichten des Arbeitsbereichs
- Formen einfügen und bearbeiten
- Farbe, Farbverläufe, Transparenz
- Speicherfunktionen



Sie erhalten Vorlagen und Grafiken sowie ein Tutorial, damit Sie zu Hause alles nachvollziehen können.

**Termin:** 17. Januar 2020, 14.00 – 18.00 Uhr  
**Ort:** Koordinierungsstelle Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Kosten:** 40€, ermäßigt: 20€  
**Leitung:** Katrin Liebscher, Grafikdesignerin  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51 – 97 88-17

**Anmeldeschluss:** bis 10. Januar 2020



## Fachkraft Personalabrechnung (VHS), Modul EDV – Lohn- und Gehaltsabrechnung mit Lexware

Die praktische Umsetzung der Lohn- und Gehaltsabrechnung mit dem Programm Lexware wird gezeigt. Grundkenntnisse in der PC-Anwendung sind notwendig. Sie lernen alle für eine sachgerechte Abwicklung von Lohn- und Gehaltsabrechnungen notwendigen Arbeiten praktisch durchzuführen. Dazu gehören neben der Pflege der Stammdaten die Verarbeitung der Abrechnungsdaten und –belege bis zur Auswertung der Daten.

Der Lehrgang kann mit einer landeseinheitlichen Prüfung abgeschlossen werden.

**Termin:** Donnerstag, 12.9.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr  
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstr. 40, Raum 0.11 (EDV)  
**Referent:** Andreas Möhle  
**Kosten:** 11 Termine, 226 Euro **Kurs-Nr.:** Z5081Z1



## MS-Office am Vormittag – EDV im modernen Büro

Textverarbeitung, Datenorganisation und E-Mail

**Bildungsurlaub**

In diesem Kurs wird das Zusammenspiel der MS-Office-Programme Word, Excel und Outlook an Beispielen aus dem Büroalltag geübt. Besonderer Augenmerk gilt Funktionalitäten, die häufig Schwierigkeiten bereiten. Wir organisieren Dateien, verwalten Daten von Mitarbeitern, Kunden, Artikel und Bestellungen über Excel. Über die Tabellenkalkulationsfunktionen erstellen wir eine Preiskalkulation. Kunden- und Mitarbeiterdaten werden aus Excel nach Word übertragen und in die Serienbrieffunktion eingebunden.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows und Word

**Termin:** Montag, 14.10.2019 bis Freitag, 18.10.2019, jeweils 9–12 Uhr  
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstr. 40, Raum 0.11 (EDV)  
**Referentin:** Ulrike Berghahn **Kosten:** 5 Termine, 80 €  
**Anmeldung:** bis 30.9.2019 **Kurs-Nr.:** Z5020V1



## Brush up your English-Grundstufe A2

Teilzeit-Bildungsurlaub am Vormittag

Teilzeit-Bildungsurlaub  
am Vormittag

Dear learners of English, in dieser intensiven englischen Sprachwoche wollen wir versuchen, Ihre verschütteten Englischkenntnisse schnell und intensiv zu reaktivieren. Dabei werden wir verschiedene Medien nutzbar machen, um es Ihnen zu ermöglichen, zunächst in einfachen, später zunehmend komplexeren Situationen spontan in der englischen Sprache zu reagieren. Thematisch werden wir mit Alltagssituationen beginnen und je nach Lernfortschritt der Gruppe weitere Situationen erarbeiten.

**Lehrbuch:** Fairway Refresher A2, (Klett-Verlag ISBN 978-3-12-501470-1)  
**Termine:** Montag, 6.1.2020 bis Freitag 10.1.2020, jeweils 9–12.15 Uhr  
**Lehrgangsort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 13  
**Dozentin:** Dr. Ira Gorzond **Kosten:** 5 Termine, 70 €  
**Anmeldung:** bis 16.12.2019 **Kurs-Nr.:** Z4100V2



## Business English

Grundstufe A2 / B1-Bildungsurlaub

B1-Bildungsurlaub

In dieser Woche wollen wir gemeinsam in den englischen Sprachraum eintauchen, Sicherheit in der spontanen Reaktion in der englischen Sprache gewinnen, typische Berufssituationen, die Englisch erfordern, erproben, dabei wichtiges Vokabular, Floskeln und auch Grammatik wiederholen bzw. neu erlernen. Sie sollten über Grundkenntnisse in Englisch verfügen (etwa Grundstufe A2), damit Ihnen die Aufnahme themengebundener Sprache nicht zu schwierig erscheint; bei entsprechender Bereitschaft zur Nacharbeit ist aber auch eine Teilnahme mit geringeren Vorkenntnissen möglich. Unser Vorhaben ist es, so viel Englisch wie möglich in dieser Woche zu reaktivieren bzw. zu vermitteln.

This is an intensive English seminar week – with a serious topic, but also with a lot of fun. So why don't you join us?

**Lehrbuch:** Business to Business (Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-808247-9)  
**Termine:** Montag, 14.10.2019 bis Freitag, 18.10.2019, jeweils 9–16 Uhr  
**Lehrgangsort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 13  
**Dozentin:** Dr. Ira Gorzond **Kosten:** 5 Termine, 140 €  
**Anmeldung:** bis 17.9.19 **Kurs-Nr.:** Z4100V1



## Mo Ca – Moringer Café FRAUEN REDEN MITEINANDER

Eigentlich müssten wir mal wieder ...  
Was bewegt uns Frauen in Moringen?

Einmal im Monat jeden ersten Donnerstag findet im Mütterzentrum Moringen – **MüZe** – das Frauencafé Mo Ca statt. Hier gibt es viel Raum sich auszutauschen, neue Menschen kennenzulernen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen oder sich zu unterschiedlichen Themen zu informieren.



Das offene Treffen bietet Frauen aller Nationalitäten Zeit, sich ihren Anliegen zu widmen. Gerne organisieren wir zu jedem Mo Ca einen thematischen Schwerpunkt. Was tut mir gut? Wie kann ich Ausgleich zu einem turbulenten Alltag finden? Wie finde ich einen beruflichen Wiedereinstieg? Worüber wollte ich mich schon immer mal informieren? All dies können Fragen sein, die hier im Mittelpunkt stehen.

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Termin:** jeweils der erste Donnerstag im Monat, 16.30 – 18.00 Uhr  
**5.9.19, 10.10.19, 7.11.19, 5.12.19, 9.1.20**  
**Ort:** Mütterzentrum Moringen e.V.,  
Lange Straße 33, Moringen  
**Anmeldung:** Mütterzentrum Moringen e.V.  
[www.muetterzentrum-Moringen.de](http://www.muetterzentrum-Moringen.de)  
 Telefon: 0 55 54 / 16 66

Das MoCa wird organisiert vom Mütterzentrum Moringen, der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft, der Kolpingsfamilie Moringen und der Gleichstellungsbeauftragten Moringen.



## Die Jahresgruppe ... für Frauen, die sich Zeit für Verschnaufpausen auf ihrem Lebensweg schenken möchten!

Neu!

„Manchmal reicht ein Tagesseminar einfach nicht aus“, sagen oftmals Teilnehmerinnen. Deswegen nun ein neues Format:

### Die Jahresgruppe!

Eine Gruppe von Frauen, die viermal zusammenkommt, um sich gemeinsam durch das Jahr zu bewegen.



Ob gerade Neuorientierung, Jobwechsel oder aber die Doppelbelastung durch die vielen Bedürfnisse, die Beruf und Familie mit sich bringen-- jede ist mit unterschiedlichen Herausforderungen im Leben konfrontiert. Um diesen konstruktiv und bewegt begegnen zu können, trifft sich die Jahresgruppe angelehnt an die Jahreszeiten an vier Terminen und schenkt den Teilnehmerinnen Zeit zum Innehalten und Nachspüren des eigenen Standortes und für das, was der eigene Weg an Aufmerksamkeit benötigt. Die jeweils spezifischen Erfahrungen und Perspektiven der anderen teilnehmenden Frauen sind dabei eine weitere bereichernde Quelle, um sich fokussieren und um Kraft tanken zu können. Die Jahresgruppe soll für alle das Potential einer Gruppe mithilfe vielfältiger Methoden spürbar machen und die persönliche und berufliche Entwicklung inspirieren.

- Termine:** 2.11.2019, 6.3.2020, 9.5.2020, 5.9.2020, jeweils 10-16.00 Uhr  
**Ort:** Methfesselstr.4, 37581 Bad Gandersheim, Heckenbeck (1. Termin), Dorfstr. 10, 37574 Einbeck-Hullersen (2.-4. Termin)  
**Leitung:** Elisabeth Möller (alias Lila Luder), Theaterfrau und Kommunikationscoach  
**Kosten:** 80 €, ermäßigt: 40 €  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 18.10.2019



## Sprung in die eigene Größe | Teil 2

Neu!

Zaudern war gestern – sich zeigen, standfest bleiben und präsent sein ist heute!

Nach dem Sprung in die eigene Größe Teil 1 geht es nun darum, unsere eigene Größe zu halten, uns damit wohlfühlen und sie zu einem festen Bestandteil unserer Präsenz zu etablieren. Wann fühlen wir uns authentisch? Wie kann ich Präsenz üben? Blockaden und alte Verhaltensmuster werden durch Impulse, Übungen aus dem Theaterbereich und Feedback ins Wanken gebracht, damit Raum für Neues entstehen kann.

Ein Tag für Frauen, die sich in die Mitte oder ganz nach vorne wagen und sich dort wohlfühlen und SEIN wollen! Neuspringerinnen sind herzlich willkommen.

- Termine:** 23. 11. 2019, jeweils von 10–16 Uhr  
**Ort:** Löwenzahnschule Moringen, Waldweg 30  
**Leitung:** Elisabeth Möller (alias Lila Luder), Theaterfrau und Kommunikationscoach  
**Kosten:** 30,-€  
**Anmeldung:** Stadt Moringen, Gleichstellungsbeauftragte Birgit Nienstedt  
 Tel. 0 55 54 / 202 11, stadt@moringen.de  
**Anmeldeschluss:** 9.11.2019

In Kooperation  
 mit der  
 Gleichstellungs-  
 beauftragten  
 der Stadt  
 Moringen



## BeStimmt und Selbstbewusst

Jede Stimme ist einzigartig, sie macht unsere Persönlichkeit hör- und spürbar. Doch allzu oft vergessen wir Ihre Kraft. Vielleicht sogar so weit, dass uns im entscheidenden Augenblick die Stimme versagt. In diesem Workshop trainieren wir, wie die Stimme optimal eingesetzt werden kann und erarbeiten, wie wir in verschiedenen Situationen ausdrucksstark sprechen können.



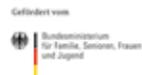
Der Workshop erfolgt anlässlich des Internationalen Aktionstages „NEIN zu Gewalt an Frauen“ unter der Leitung von Schauspielerin Elisabeth Möller alias Lila Luder.

Alle Frauen sind herzlich willkommen, um gemeinsam ihre Stimme zu erheben.

- Termin:** 26.11.2019 von 16–19.00 Uhr  
**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim  
**Leitung:** Elisabeth Möller (alias Lila Luder), Theaterfrau und Kommunikationscoach  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51/ 97 88 17

**Anmeldeschluss:** 15.11.2019

Dieser Workshop findet in Kooperation mit der BISS-Stelle des Landkreises Northeim und der Koordinierungsstelle Lokaler Aktionsplan im Landkreis Northeim.



## Kommunikation für Teamleitungen

Selbst in kleinen Teams erfordert Mitarbeiterführung zusätzlich zu fachlichen Qualifikationen Wissen und Fähigkeiten, die man lernen kann und auch lernen muss, denn selten ergeben sich die vielfältigen und anspruchsvollen Führungskompetenzen von selbst. Kommunikationspsychologische Modelle und Methoden erweisen sich als nützlich dabei, ein Selbst-Verständnis in der Führungsrolle mit eigenem Führungsstil zu finden. Vorge stellt wird der „metakommunikative Führungsstil“ (Prof. Schulz von Thun), der es ermöglicht, sein Führungsverhalten in Auseinandersetzung mit den Rollenpartnern zu überprüfen und weiterzuentwickeln. Die dadurch vertretene Haltung fördert eine konstruktive Zusammenarbeit im Team. Der Vortrag zeigt anhand von konkreten Führungsaufgaben wie Gesprächsführung, Moderation von Besprechungen, Konfliktklärungen und Teamentwicklung auf, wie Effektivität und Menschlichkeit verantwortungsvoll miteinander verbunden werden können

- Termin:** Donnerstag, 24.10.2019 bis Freitag, 19.30 bis 21.45 Uhr  
**Lehrgangsort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 14  
**Dozentin:** Andrea Eimler  
**Kosten:** 1 Termin, 8 € / ermäßigt 4 € (nur Abendkasse)  
**Kurs-Nr.:** Z1074P1



## Veranstaltungsreihe „Von innen nach außen“

Neu!

### Teil 1: Entdecken Sie, was (noch) in Ihnen steckt!

... für Frauen, die eigene Potentiale erkennen und nutzen wollen

Manchmal geht uns verloren, was wir alles zu bieten haben. „Das ist doch nichts Besonderes“, lautet dann unsere Antwort. Wir selbst verlieren den Blick und das Gefühl für das, was uns besonders und auch einzigartig macht und für unsere Kompetenzen, die meist vielfältig und fundiert sind. Das Seminar unterstützt Sie beim Finden Ihrer persönlichen „Schätze“, deren Entwicklung und möglichen Einsatzgebiete.



- 
- Termin:** 26.10.2019  
von 10 – 16.00 Uhr
- Ort:** Einbecker Familienservicebüro, Knochenhauerstr. 7-1,  
37574 Einbeck
- Leitung:** Karina Hoßfeld, Dipl. Päd., system. Personal- und Business-  
coach, szenische Supervisorin
- Kosten:** 20 €
- Anmeldung:** Stadt Einbeck  
Gleichstellungsbeauftragte Simone Engelhardt  
Telefon: 0 55 61/916-111, gleichstellung@einbeck.de
- Anmeldeschluss:** 12.11.2019

### Teil 2: „Erzählen Sie bitte von sich!“

Die eigenen Kompetenzen überzeugend der Welt zeigen

Obwohl Frauen in der Regel bessere Schul- und Studienleistungen vorweisen, sind sie bei der Darstellung ihrer Leistungen, Erfolge und Kompetenzen in der Öffentlichkeit oft bescheiden. Dieses Seminar stellt die eigenen Stärken, Ressourcen und Ziele ins Rampenlicht, integriert sie ins eigene Bewusstsein und übt, diese zukünftig selbstverständlicher und überzeugungsstark nach außen vertreten zu können.

- Termin:** 25.1.2020 von 10–16.00 Uhr
- Ort:** Einbecker Familienservicebüro, Knochenhauerstr. 7-1,  
37574 Einbeck
- Leitung:** Karina Hoßfeld, Dipl. Päd., system. Personal- und Business-  
coach, szenische Supervisorin
- Kosten:** 20 €
- Anmeldung:** Stadt Einbeck, Gleichstellungsbeauftragte Simone Engel-  
hardt, Telefon: 0 55 61/916-111, gleichstellung@einbeck.de
- Anmeldeschluss:** 11.1.2020

Vorankündigung:

### Teil 3: BeStimmt und Selbstbewusst

- Termin:** 6.3.2020 von 16–18.30 Uhr
- Ort:** Einbecker Familienservicebüro,  
Knochenhauerstr.7-1, 37574 Einbeck
- Leitung:** Elisabeth Möller (alias Lila Luder),  
Theaterfrau und Kommunikationscoach
- Kosten:** 10 €
- Anmeldung:** Stadt Einbeck  
Gleichstellungsbeauftragte Simone Engelhardt  
Telefon: 0 55 61/916-111, gleichstellung@einbeck.de

Diese Veranstaltungsreihe findet in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Einbeck statt.  
**Bei Interesse können die Bausteine auch einzeln belegt werden.**



## Entspannungstechniken kennenlernen

In der modernen Welt sind wir einer Vielzahl von Belastungen ausgesetzt. Doch Entspannung sollte ebenso zu unserem Alltag gehören wie Anspannung. Denn wir sind nur dann gut auf Stress vorbereitet, wenn wir uns regelmäßig körperlich entspannen, gedanklich abschalten und auf unsere Bedürfnisse achten. Diese Fähigkeiten kann man ebenso trainieren und intensivieren wie man einen Muskel durch Kraftübungen stärkt. Es gibt zahlreiche Verfahren, die uns auf unserer aktiven Suche nach Ruhe unterstützen, bei beispielsweise:

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Autogenes Training
- Tiefenentspannung
- Atemtechniken
- Phantasiereisen
- Bodyscan und
- Meditation

In diesem Kurs geht es darum, Abstand von der alltäglichen Hektik zu gewinnen, um wieder Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Das Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Entspannungstechniken dient dabei der Entwicklung neuer Stressbewältigungsstrategien in unserem Alltag.

**Termine:** ab Mittwoch, 11.9.2019, jeweils von 18.30 bis 19.45 Uhr  
**Ort:** Einbeck / Drüber, Kreisvolkshochschule,  
An der Schule 2, 1. OG, Multifunktionsraum  
**Leitung:** Andrea Plenge  
**Kosten:** 8 Termine, 39,20 €  
**Kurs-Nr.:** Z3120E3



## Kraftvoll und gelassen durch den Alltag – Die Stressspirale durchbrechen mit Meridianklopfen

Wir alle wollen erfolgreich den Arbeitsalltag managen und ein harmonisches Familienleben mit einer gelungenen Partnerschaft genießen. In diesem Kurs lernen Sie innezuhalten und ihren Stresspegel bewusst zu senken. In einem kurzen Input wird die Stressspirale erläutert. Im Anschluss erlernen Sie eigene Stressmuster zu erkennen und mit einfachen kleinen Ritualen des Meridianklopfens auftretenden Stress zu durchbrechen. Dadurch werden emotionale Blockaden gelöst. So stellt sich Entspannung ein und Sie kommen wieder in die eigene Kraft.

**Termin:** Samstag, 28.9.2019, 15 bis 18 Uhr  
**Ort:** Einbeck, Kreisvolkshochschule,  
Hullerser Straße 19, Raum 3, 2. OG  
**Dozentin:** Ellen Hunsche **Kosten:** 11,20 €  
**Kurs-Nr.:** Z3114E1 **Anmeldeschluss:** 20.9.2019



## Pflege verstehen

Der Umgang mit zu pflegenden Menschen ist ein ständiges Geben und Nehmen und erfordert Kenntnisse in moderner Psychologie und menschlicher Kommunikation. Durch die langjährige leitende Pflegetätigkeit der Dozentin werden verständlich und umfassend alle Inhalte pflegerischer Assistenz vermittelt.

Eingeladen sind alle Personen, die beruflich, privat oder aus Interesse für sich das Thema „Pflege“ vertiefen möchten. Ziel ist es, durch eine neue ganzheitliche Betrachtungsweise Wertschätzung, Sicherheit und Zufriedenheit zu erreichen.

**Termin:** Samstag, 16.11.2019, 9 bis 14.15 Uhr  
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40,  
Raum U 25, Eingang Rückseite des Gebäudes  
**Dozentin:** Regina Förster-Menke **Kosten:** 2 Termine, 39,20 €  
**Kurs-Nr.:** Z3001P1 **Anmeldeschluss:** 8.1.2020



## Ausbildung zur/zum „Pädagogischen Mitarbeiter/in an Grundschulen“

vhsConcept

Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben sich in den niedersächsischen Grundschulen als feste Personalressource neben den regulären Lehrkräften etabliert. Sie übernehmen z. B. folgende Aufgaben:

- Durchführung unterrichtsergänzender Angebote (Spiele, Musik und Rhythmus, Bewegung, Kreatives Gestalten)
- Unterstützung einer Lehrkraft im Unterricht
- Zweite Begleitkraft im Schwimmunterricht
- Betreuung von Klassen bei kurzfristigen Ausfällen von Lehrkräften

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat des Landesverbandes der Volkshochschulen bescheinigt. Teilnahmevoraussetzungen: Hauptschulabschluss oder eine abgeschlossene Berufsausbildung.

Fördermöglichkeit: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

**Infotermin:** Mittwoch, 23.10.2019, 16 Uhr

**Lehrgangsbeginn:** Mittwoch, 8.11.2019, 17 Uhr

**Termine:** mittwochs, 17 bis 21 Uhr,  
sowie 1x monatlich freitags 17 bis 21 Uhr  
und samstags 9 bis 16 Uhr  
vorgesehener Abschluss: 30.11.2019

125 Unterrichtsstunden und 20 Std. Hospitation in  
einer Grundschule

**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule,  
Wallstraße 40, Raum U 14

**Referent:** Annette Markert, Torge Friedhoff

**Kosten:** 21 Termine, 720 €,  
keine Ermäßigung möglich,  
Ratenzahlung ist möglich

**Kurs-Nr.:** Z1600Z1K



## Fachkraft Inklusion

Nebenberufliche Weiterbildung

Inklusionspädagogik geht von einer Welt der Vielfalt aus, in der es normal ist, verschieden zu sein. Ziel ist die Zugehörigkeit aller Menschen, mit oder ohne Behinderungen, mit oder ohne Migrationshintergrund in allen Lebensräumen, in der Schule, am Arbeitsplatz, im Wohnviertel und in der Freizeit. Inklusion ist ein Menschenrecht, das in der UN-Behindertenrechtskonvention festgeschrieben ist.

Als Fachkraft Inklusion kann man (je nach Vorbildung) tätig werden in Schulen, Kindertagespflegereinrichtungen, Kindergärten, Jugendarbeit und Bildungseinrichtungen etc.

Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung (einer Hausarbeit und einem Abschlusskolloquium) ab. Jede/r Teilnehmer/-in erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. Fördermöglichkeit: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

**Infotermin:** Freitag, 25.10.2019, 17 Uhr

**Lehrgangsbeginn:** 15.11.2019,  
freitags, 17 bis 21 Uhr und samstags, 9 bis 16 Uhr,

**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40,  
Raum U 20, Eingang Rückseite des Gebäudes

**Dozenten:** Monika Friedhoff, Anke Fürsten, Karen Bause,  
Tobias Capito, Tanja Böttcher, Ariane Viehmann-Koch

**Kosten:** 28 Termine, 989 €, keine Ermäßigung,  
Ratenzahlung möglich

**Kurs-Nr.:** Z1600Z3K



## Qualifizierung zur Seniorenbegleitung (intensiv)

mit Befähigung zur zusätzlichen Betreuungskraft nach § 53 c SGB XI

Den Teilnehmer\*innen soll eine berufliche Orientierung vermittelt werden, um die Chancen für einen beruflichen Einstieg/Wiedereinstieg in die Arbeitswelt zu ermöglichen. Die Qualifizierung befähigt zur Betreuung von Menschen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen, psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen. Betroffene Pflegebedürftige sollen bei ihren alltäglichen Aktivitäten unterstützt werden, um so ihre Lebensqualität zu erhöhen. Die Betreuung ist eine komplexe Aufgabe. Neben einer positiven Haltung gegenüber Menschen mit Erkrankungen, Behinderungen und/oder alten Menschen und dem Wunsch zu unterstützen, bedarf es umfassender Fachkenntnisse und professioneller Fertigkeiten. Das Ziel dieser Qualifizierung ist neben der Vermittlung der notwendigen Fachkunde, die Schulung der Wahrnehmung und Bewusstheit für den Alltag von Menschen mit besonderem Betreuungsbedarf.

Mit unserer langjährigen Erfahrung und unter Berücksichtigung neuer Entwicklungen bereiten wir die Teilnehmer\*innen auf diese vielfältige und verantwortungsvolle Aufgabe fachkundig und kompetent vor.

**Ort / Infos / Anmeldung:** Ländliche Erwachsenenbildung (LEB)  
BIZ Northeim, BIZ-Northeim@leb.de, 0 55 51 / 90 80 50



## Tagesfortbildungen Seniorenbegleiter § 53 c

Die LEB bietet für qualifizierte Betreuungskräfte (nach § 53c III SGB XI) verschiedene Fortbildungstage an. Um die Refinanzierung der Pflegekassen zu erhalten, müssen jährlich (2x 8 Stunden) Fortbildungen absolviert werden. Von „Mit Therapiepuppen verzaubern“ über „Neurologische Erkrankungen“ bis hin zu „Besserer Ernährung durch Biografiearbeit“ ist ein breites Spektrum an Themengebieten vertreten.

**Termine:** 18.9.19, 22.10.19, 5.11.19, 26.11.19, 2.12.19 und 10.12.19

**Ort / Infos / Anmeldung:** Ländliche Erwachsenenbildung (LEB)  
BIZ Northeim, BIZ-Northeim@leb.de, 0 55 51 / 90 80 50



## Fachkraft Kleinstkindpädagogik

Nebenberufliche Weiterbildung

Immer Mehr Kindertageseinrichtungen öffnen ihre Gruppen für Kinder unter drei Jahren. Hintergrund sind die veränderten gesetzlichen Rahmenbedingungen durch das Tagesbetreuungsgesetz (TAG), aber auch die Tatsache, dass in den Einrichtungen zunehmen freie Betreuungskapazitäten entstehen. Darauf müssen sich die Kindertageseinrichtungen und die darin tätigen Erzieher/-innen einstellen und entsprechende Konzepte entwickeln, bei denen „die Kleinen“ von dem früheren Start profitieren. Mit diesem Lehrgang können Erzieher/innen ihre Kompetenzen im Bereich der Kleinkindpädagogik entwickeln und so erweitern, dass sie in der Lage sind, die Rahmenbedingungen, das pädagogische Konzept sowie konkrete Spiel- und Lernangebote in ihrer Einrichtung speziell auf Kinder unter drei Jahren abzustimmen.

Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Jede/r Teilnehmer/in erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat vom Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

Fördermöglichkeiten: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

**Infotermin:** Freitag, 25.10.2019, 17 Uhr  
**Lehrgangsbeginn:** Freitag, 8. oder 22.11.2019,  
1x im Monat freitags, 17 bis 20 Uhr  
und samstags, 9 bis 15.30 Uhr  
**Abschluss:** 16.3.2020  
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40,  
Raum o.04  
**Dozenten:** Tobias Capito, Karen Bause, Karin Ganßmann,  
Tanja Böttcher, Donata Hoika  
**Kosten:** 29 Termine, 991,80 €, keine Ermäßigung,  
Ratenzahlung möglich  
**Kurs-Nr.:** Z1600Z2K



## Nebenberufliche Weiterbildung zur Schulbegleitung

Die Aufgabe einer Schulbegleitung ist es, Schüler/-innen mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen den Besuch einer Regelschule zu ermöglichen. Eine Schulbegleitung soll im schulischen Lebens- und Lernumfeld eine Unterstützung für den/die Schüler/-in sein, so dass eine Teilhabe am Unterricht möglich wird. Die Arbeit der Schulbegleitung ist mit vielen Bereichen verknüpft. Eine enge Zusammenarbeit mit Lehrkräften, Schule und Eltern ist ebenso Voraussetzung wie eine gute Kooperation aller Beteiligten. Mit dieser Weiterbildung, die 133 Unterrichtsstunden umfasst, werden Sie auf diese Tätigkeit vorbereitet. Inhalte des Lehrgangs sind:

Die Qualifizierung schließt mit der Erstellung einer Facharbeit zu einem Themenschwerpunkt sowie einem Abschlusskolloquium ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem vhs-Concept-Zertifikat von Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt. In Kooperation mit dem Sanitätshaus Deppe, Northeim

Anmeldungen sind nur nach vorheriger Beratung möglich. Bitte sprechen Sie uns an: 05551-708 8222.

Weitere Informationen können Sie dem aktuellen KVHS-Programm entnehmen.

<b>Infotermin:</b>	Freitag, 15.11.2019
<b>Lehrgangsbeginn:</b>	Freitag, 17. 1.2020, 1x im Monat freitags, 17 bis 21 Uhr und samstags, 9 bis 15.45 Uhr
<b>Abschluss:</b>	16.03.2020
<b>Ort:</b>	Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 20, Eingang Rückseite des Gebäudes
<b>Dozenten:</b>	Annette Markert, Monika Friedhoff, Julia Geyer, Kathleen Brunotte, Anke Fürsten, Ralf Thalacker, Sabine Emmendorffer- Bülau, Nicola Mindt
<b>Kosten:</b>	22 Termine, 532 €
<b>Kurs-Nr.:</b>	Z1600Z4K



## Existenzgründung

### Haben Sie Fragen zur Existenzgründung?

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft arbeitet mit Partner\*innen und Expert\*innen aus der Region zusammen, die zum Thema Existenzgründung Beratung und Unterstützung bieten. Die Koordinierungsstelle ist sowohl Mitglied im Gründungsnetzwerk Landkreis Northeim als auch im Gründungsforum Region Göttingen. Gerne informieren wir Sie über diese Angebote und stellen Kontakte her!

### Termine Gründungsforum 2019:

<b>Gründersprechtag:</b>	jeweils montags 9:00–17:00 Uhr 23. September, 21. Oktober, 25. November, 9. Dezember
<b>Abendforen:</b>	jeweils montags 17:00–19:00 Uhr 9. September: <i>Business Model Canvas – von der Idee zu (m)einem Geschäftsmodell</i> 25. November: <i>Eigenkapital, Kredite, Förderung und Crowdfunding – Finanzierung intelligent planen</i>
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle Göttingen der IHK Hannover, Bürgerstr. 21, 37073 Göttingen
<b>Anmeldung / Info:</b>	Telefon: 05 51 – 707 10 0, goettingen@ihk.de, www.gruendungsforum-goettingen.de

## Gründerinnentag 2019

Starke Frauen, starke Wirtschaft, starkes Programm

Der diesjährige Göttinger Gründerinnentag bringt mit einem neuen Mentoring-Programm Gründerinnen und gestandene Unternehmerinnen zusammen. Zu namhaften Speakerinnen wie Dr. Gabriele Andretta und Birgitt Witter-Wirsam rücken die Veranstalterinnen, Vorbildunternehmerin Dr. Martina Henn-Sax (abituern.de) und Miriam Engel (loyalworks.de), den Unternehmenserfolg in den Fokus.

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 21.11.2019 von 9:00–13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	StartRaum, Friedrichstraße 3, 37073 Göttingen
<b>Anmeldung:</b>	<a href="https://www.xing.com/events/gottinger-gruenderinnentag-2019-2110647">https://www.xing.com/events/gottinger-gruenderinnentag-2019-2110647</a>

## Barcamp – women only

Im Rahmen der Gründerwoche findet am 20.11.2019 das Barcamp – women only, eine Veranstaltung für und von Frauen, statt. Zusammen mit der Koordinierungsstelle „Frauenförderung in der privaten Wirtschaft“ der Stadt Göttingen lädt die Gründungsberatung MOBIL sowohl Unternehmerinnen als auch gründungsinteressierte Frauen zwischen 9:00 und 13:00 Uhr zu spannenden Themen ein. Franziska Aeschlimann, Imke Hügli und Marjukka Zsagar-Renneberg begleiten durch offene Workshops zu den Themen Kommunikation, Erfolgsteams und Sketchnotes / visuelles Denken.

Die Initiative soll das Netzwerk weiblicher Gründerinnen und Unternehmerinnen in der Region stärken und den notwendigen Raum für Tipps, Tricks und Kennenlernen untereinander bieten. Interessante Impulsvorträge geben Einblicke in die typischen Fragestellungen von Start-ups und sorgen für Gesprächsstoff während des Brunches.

**Termin:** Mittwoch, 20.11.2019, 9:00 – 13:00 Uhr  
**Ort:** MOBIL, Lotzestr. 22c, 37083 Göttingen  
**Kosten:** kostenfrei  
**Anmeldung:** Telefon: 05 51 / 400 3230, mobil@goettingen.de



## WomActivity kostenfreie Angebote für Frauen

Im Gründungsgeschehen finden sich noch immer vor allem Männer, dabei sind Frauen sehr interessiert an Beratung und Weiterbildung zum Thema Gründung.

Durch die Unterstützung der Europäischen Union (ESF) und des Landes Niedersachsen können die Angebote der Gründungsberatung MOBIL der Beschäftigungsförderung Göttingen (kaÖR) im Rahmen von WomActivity kostenfrei für gründungsinteressierte Frauen genutzt werden.

Zusätzlich zur Beratung und Weiterbildung gibt es spezielle Veranstaltungen wie das Starter Café und das Networking sowie die Möglichkeit einer kostenlosen Kinderbetreuung über die Kindertagespflegebörse Göttingen.

Melden Sie sich gern unverbindlich bei MOBIL, um in Erfahrung zu bringen, welche Möglichkeiten für Sie bestehen.

**Ort:** MOBIL, Lotzestr. 22c, 37083 Göttingen  
**Anmeldung:** Telefon: 05 51 / 400 3230, mobil@goettingen.de



## WIP – „Women in Profession“

Die Chancen geflüchteter Frauen auf dem deutschen Arbeitsmarkt zu verbessern, ist Ziel des Projekts **Women in Profession** kurz **WIP**, das die Koordinierungsstelle gemeinsam mit dem **Asyl- und Migrationszentrum Café Dialog** der Werk-statt-Schule durchführt.

Mit besonderem Blick für die Anliegen von neuzugewanderten Frauen, arbeiten wir in enger Abstimmung mit Akteur\*innen und Netzwerkpartner\*innen aus dem Landkreis Northeim und entwickeln neue Angebote und Formate für die Zielgruppe.

Wir beraten Frauen und unterstützen Institutionen und Flüchtlingsinitiativen bei der Erarbeitung neuer Angebote für zugewanderte Frauen, geben Impulse und Informationen über gute Beispiele und bringen Menschen zusammen. Auch in diesem Halbjahr sind wieder verschiedene Veranstaltungen für Haupt- und Ehrenamtliche, Multiplikator\*innen sowie für geflüchtete Frauen geplant.

**Wenn Sie über unsere Veranstaltungen informiert werden möchten, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine Mail. Wir nehmen Sie gern in unseren Verteiler auf!**

### Ansprechpartnerinnen

Barbara Tausch

Tel.: 0 55 51 97 88-17

b.tausch@werk-statt-schule.de

Alice Pfaffenrot

Tel. 0 55 51 -97 88-14

a.pfaffenrot@werk-statt-schule.de



## Persönliche Beratung über Wege in Beruf und Ausbildung – ein Beratungsangebot für zugewanderte Frauen

Wenn Sie aus einem anderen Land kommen und Ihren Beruf in Deutschland wieder aufnehmen möchten oder sich beruflich neu orientieren wollen, können Sie unsere Beratung nutzen!

- Was habe ich gelernt und was kann ich hier in Deutschland damit machen?
- Ich möchte mich weiterbilden...Welche Qualifikationen benötige ich?
- Meine Kinder sind noch klein, was gibt es für Betreuungsmöglichkeiten?
- Wo finde ich die passende Stelle und wie schreibe ich eine Bewerbung?

Diese und viele anderen Fragen können wir gemeinsam in Einzelgesprächen klären. Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin!

**Termin und Ort:** nach Vereinbarung  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51 / 97 88 17



## Integrationsberatung

Beratung für Asylsuchende, Geflüchtete und Migrant\*innen

**Beratungszeiten:** Montag bis Donnerstag 9 – 14 Uhr,  
 Freitag 9 – 12 Uhr, und nach Vereinbarung, 0 55 51 / 97 88 34  
**Ort:** Werk-statt-Schule, Friedrich Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

Anja Seidel	a.seidel@werk-statt-schule.de	0160 / 99 64 99 02
Doro Buchweitz	d.buchweitz@werk-statt-schule.de	0178 / 484 05 90
Stefan Katowiec	s.katowiec@werk-statt-schule.de	0178 / 588 42 99

**Beratungszeiten:** Montag – Freitag: 9 – 14 Uhr,  
 nur mit Terminvereinbarung, 0 55 51 / 589 46 90  
**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim

Maximilian Schällicke-Dušanek: m.schaelicke-dusanek@werk-statt-schule.de  
 Izabela Leszka-Küster: i.leszka-kuester@werk-statt-schule.de

Die Beratung ist kostenlos!



## MuKi-Kurs, Sprachkurs für Mutter und Kind

Deutsch lernen für Mütter

Wir bieten einen Sprachkurs für Mütter an, die ihre Kinder zum Unterricht mitbringen möchten. Der Kurs wird von einer erfahrenen Dozentin durchgeführt und gibt Frauen die Möglichkeit, ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Während die Mütter in vertrauensvoller Atmosphäre Deutsch lernen, kümmern sich parallel dazu Betreuungskräfte um die Kinder, die sich die gesamte Zeit über im selben Raum aufhalten.

**Voraussichtlicher Beginn:** 20.8.2019

**Termin:** Dienstag von 10 – 12 Uhr und Donnerstag 10.45 – 12.45 Uhr

**Ort:** Familientreff des Kinderschutzbundes, Breite Str. 36, 37154 Northeim

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Anmeldung:** 0 55 51 / 58 94 69 20  
 migration@werk-statt-schule.de



Ab September auch im  
 Mütterzentrum in Moringen  
 weitere Informationen:  
 a.pfaffenrot@werk-statt-schule.de

## Computer-Kurs: „Frag Anna“

Ohne PC-Kenntnisse läuft heute gar nichts – und weil das so ist, wollen wir in diesem Kurs eine erste Kontaktaufnahme mit dem Computer wagen. Ob es darum geht eine Bewerbung zu erstellen, Basisfunktionen kennenzulernen oder ein Email-Postfach einzurichten: Die Kursinhalte richten sich an den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen aus. Hier kann jede Frage gestellt und vieles ausprobiert werden. **Das Angebot ist kostenfrei!**



**Termin:** jeweils Freitag 6. /13. /27.9.2019, von 10 – 12 Uhr

**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim

**Anmeldung:** Alice Pfaffenrot, a.pfaffenrot@werk-statt-schule.de  
 0 55 51 / 97 88 14

**Sprachcafé für Frauen:** Åza Thelandersson-Re  
 a.re@werk-statt-schule.de  
 0 55 51 / 589 46 90



## Einstieg für zugewanderte Frauen in den deutschen Arbeitsmarkt Informationsveranstaltung

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt für Frauen und Männer informiert über Dienstleistungsangebote und Fördermöglichkeiten und gibt Tipps und Hinweise zu Netzwerken und Unterstützungsangeboten anderer Einrichtungen.

**Termin:** 8.11.2019, 10 – 12 Uhr  
**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51 / 97 88-17



Bundesagentur für Arbeit



KOORDINIERUNGSSTELLE  
**Frauen & Wirtschaft**  
 LANDKREIS NORTHEIM

## CAFÉTIME

Wie kann ich in Deutschland Arbeit finden?  
 Wie kann das Familienleben trotz Berufstätigkeit funktionieren?  
 Wie machen es andere Mütter? Wo finde ich Unterstützung damit es auch mir gelingt?  
 Über diese Fragen können Sie mit anderen Frauen in ähnlicher Situation ins Gespräch kommen und sich rund um den deutschen Arbeits- und Ausbildungsmarkt informieren.



**Termine:** Jeden ersten Freitag im Monat bieten wir im Café Dialog einen Gesprächskreis an: **6.9.19; 8.11.19; 6.12.19; 10.1.2020**  
**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim  
**Anmeldung:** Alice Pfaffenrot, a.pfaffenrot@werk-statt-schule.de  
 0 55 51 / 97 88 14, Åza Thelandersson-Re,  
 a.re@werk-statt-schule.de,  
 0 55 51 / 589 46 90



KOORDINIERUNGSSTELLE  
**Frauen & Wirtschaft**  
 LANDKREIS NORTHEIM

## Mo CA – Moringer Café FRAUEN REDEN MITEinander

siehe auch S. 21



### Was bewegt uns Frauen in Moringen?

Einmal im Monat jeden ersten Donnerstag findet im Mütterzentrum Moringen – **Mü Ze** – das Frauencafé Mo Ca statt. Hier gibt es viel Raum sich auszutauschen, neue Menschen kennenzulernen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen oder sich zu unterschiedlichen Themen zu informieren. Das offene Treffen bietet Frauen aller Nationalitäten Zeit, sich ihren Anliegen zu widmen. Gerne organisieren wir zu jedem Mo Ca einen thematischen Schwerpunkt. Was tut mir gut? Wie kann ich Ausgleich zu einem turbulenten Alltag finden? Wie finde ich einen beruflichen Wiedereinstieg? Worüber wollte ich mich schon immer mal informieren? All dies können Fragen sein, die hier im Mittelpunkt stehen. *Wir freuen uns auf Sie!*

**Termin:** jeweils der erste Donnerstag im Monat, 16.30 – 18.00 Uhr  
**5.9.19, 10.10.19, 7.11.19, 5.12.19, 9.1.20**  
**Ort:** Mütterzentrum Moringen e.V., Lange Straße 33, Moringen  
**Anmeldung:** Mütterzentrum Moringen e.V., Telefon: 0 55 54 / 16 66,  
 www.muetterzentrum-moringen.de

## BeStimmt und Selbstbewusst

siehe auch S. 24

Jede Stimme ist einzigartig, sie macht unsere Persönlichkeit hör- und spürbar. Doch allzu oft vergessen wir Ihre Kraft. Vielleicht sogar so weit, dass uns im entscheidenden Augenblick die Stimme versagt. In diesem Workshop trainieren wir, wie die Stimme optimal eingesetzt werden kann und erarbeiten, wie wir in verschiedenen Situationen ausdrucksstark sprechen können. Der Workshop erfolgt anlässlich des Internationalen Aktionstages „NEIN zu Gewalt an Frauen“.

**Termin:** 26.11.2019 von 16–19.00 Uhr  
**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim  
**Leitung:** Elisabeth Möller (alias Lila Luder), Theaterfrau und Kommunikationscoach  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51/ 97 88 17,  
**Anmeldeschluss:** 15.11.2019



## „Erzähl mir deine Geschichte“

Interkulturelles Erzählcafé für Frauen

### Frauen aus verschiedenen Ländern erzählen.

Ganz persönlich berichten Frauen von ihren Lebenswegen. Sie plaudern aus dem Nähkästchen, wie sie es gemacht haben und wie es ihnen gelungen ist, sich – auch beruflich- in Deutschland zu behaupten. Wie haben sie es geschafft? Was war ihre Motivation? Woher nahmen sie die Kraft? Welchen Rat können sie weitergeben?

Wir laden alle ein, die Lust haben von den Erfahrungen anderer Frauen zu hören und freuen uns auf einen lebendigen Austausch. Das Erzählcafé findet im Café Dialog statt.

**Termin:** 10.12. 2019, 15.30 -17.30 Uhr  
**Ort:** KLARO No14, Stiftfreiheit 14, 37581 Bad Gandersheim  
**Anmeldung:** Telefon: 0 55 51 / 97 88-17  
 Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de



## Kreativ- und Achtsamkeitsgruppe für geflüchtete Frauen

### Stabilisierung im Alltag durch kreative Betätigung, Achtsamkeitsübungen und Gespräche

Eine Gruppe für Frauen, die Flucht und Verfolgung erfahren mussten, traumatisiert sind, sich aber aktuell nicht in einer akuten Krise befinden. Wenn im Alltag vieles belastend ist, wirken diese kreativen und achtsamen Betätigungen sehr wohltuend, die vielfältigen Angebote unterstützen dabei Stabilität zu finden und die Konzentration zu trainieren.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Termine:** jeden Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr  
**Ort:** Werk-statt-Schule, Friedrich Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Anmeldung:** f.reimers-ntfn@posteo.de

LOGOS: NTFN



Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



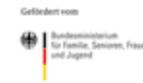
## Kopftuch: Perspektiven auf ein religiöses Symbol

Informationsveranstaltung

Viele Meinungen und Mythen kreisen um die muslimische Kopfbedeckung der Frau und haben mancherorts sachliche Informationen verdrängt. Was sagt das Tuch über seine Trägerin und religiöse Ansichten aus? Das wird eine der Frage sein, der wir im Rahmen dieser Veranstaltung nachgehen werden.

Wir geben Einblicke in Beweggründe von Kopftuchträgerinnen und denen, die sich dagegen entschieden haben, und öffnen Perspektiven auf die Bedeutung dieses Stoffes. Wir entmystifizieren die Mär von der Unterdrückung der muslimischen Frau, wie sie so oft im Zusammenhang mit dem Kopftuch propagiert wird. Im Rahmen einer feministischen Perspektive möchten wir mit Ihnen diskutieren, welche Auswirkung die Kopftuchdebatte auf muslimische Frauen in Deutschland hat. Zudem bringen wir viel Raum für all Ihre Fragen zum Thema Kopftuch mit. Wir freuen uns auf Sie!

**1. Termin:** 25.9.2019, 19.00 bis 21.00 Uhr  
**Ort:** Uslar, Kulturbahnhof, An der Eisenbahn 1  
**2. Termin:** 1.10.2019, 19.00 bis 21.00 Uhr  
**Ort:** Einbeck, Junge Linde, Hubeweg 1  
**Kontakt:** Silke Doepner,  
 s.doepner@werk-statt-schule.de



## Weitere Angebote für zugewanderte Frauen

### Sprachcafé für Frauen – Café Dialog

- Unterstützung zum Spracherwerb / Konversationskurs und andere Aktionen
- mittwochs ab 13:00 –15 Uhr + freitags 10–12 Uhr

**Kontakt:** Tel. 0 55 51/ 58 94 69-0



### Frauengruppe

- Offenes Frauentreffen zu gesellschafts- und alltagsrelevanten Fragen
- immer montags von 10:00 – 12:00 Uhr

**Kontakt:** Doro Buchweitz, 0178 / 484 05 90

**Ort:** Werk-statt-Schule, Friedrich Ebert-Wall 1,  
37154 Northeim



### Konversationssprachkurs für Frauen mit Kinderbeaufsichtigung in Bad Gandersheim

Im Herbst startet ein Kurs speziell für Frauen, mit dem Ziel, die Teilnehmerinnen an die deutsche Sprache heranzuführen und schnelle Erfolgserlebnisse zu erzielen. Der Schwerpunkt liegt auf Konversation, jedoch soll auch an die Schriftsprache herangeführt werden.

Für Informationen zum Kursbeginn und Anmeldung wenden Sie sich bitte an: 0 55 51/90 80 50 oder BIZ-Northeim@leb.de



### Treffpunkt Klaro No14

- Näh-Café: mittwochs von 15.00 -17.00 Uhr
- Kreativwerkstatt: dienstags von 10.00-12.00 Uhr

**Kontakt:** Treffpunkt KLARO No 14,  
Stiftfreiheit 14, 37581 Bad Gandersheim  
Tel: 0 53 82/953 79 16, Fax:0 53 82/955 218,  
Mail: c.moerth@diakonie-braunschweig.de

## NeST – Network for Studying Health and Care

Das Projekt „NeSt“ unterstützt Geflüchtete und Menschen mit Zuwanderungsbio graphien auf dem Weg zu gesundheitsbezogenen Studiengängen. Es setzt auf zielgruppenorientierte Information und Beratung sowie auf die Vernetzung bereits vorhandener Qualifizierungs- und Beratungsangebote in der Region Südniedersachsen. Dadurch werden langfristige berufliche wie persönliche Perspektiven für die Zielgruppe in der Region entwickelt, die an vorhandene Kompetenzen und Erfahrungen anknüpfen. Ebenso wird Fachwissen an die Region gebunden und vor Ort eine hochwertige Gesundheitsversorgung unterstützt.

**Kontakt:** Ländliche Erwachsenenbildung (LEB) BIZ Northeim  
Silke Hehn, silke.hehn@leb.de  
Telefon: 0 55 51/ 90 80 513



## Erfolgsteams für Startups und Kleinunternehmerinnen

Ressourcenschonend und trotzdem effektiv durchstarten – gehen Sie es an! Dieses Angebot richtet sich an alle, die ein Unternehmen führen, damit beginnen wollen oder vor kurzem gegründet haben und endlich richtig Schwung in die Sache bringen möchten.

Unter der Anleitung eines systemischen Coaches treffen sich 5-7 UnternehmerInnen, die neu durchstarten wollen. Dazu setzt sich jeder selbst mit Unterstützung durch die Leitung und das Team SMARTER Ziele und setzt diese bis zum nächsten Treffen um. Eigene Ideen werden dabei reflektiert und durch Ideen der anderen Teilnehmerinnen ergänzt.

Im Erfolgsteam ist ein Einzelcoaching von 60 Minuten pro Teilnehmerin nach Terminabsprache enthalten

**Termin:** Freitag 25.10., 8.11., 22.11., 6.12.19, 15.30 bis 18.00Uhr

**Ort:** grastorf-coaching, Carl-von-Ossietzkystr.2, Einbeck

**Leitung:** Britta Grastorf, systemischer Coach ECA und Stresstrainerin

**Kosten:** 250,- € pro TeilnehmerIn

**Kontakt:** Britta Grastorf, 0 55 61/31 38 99

grastorf-coaching.de, info@britta-grastorf.de

## Angebot für Erziehende in Elternzeit



### Nutzen Sie die Elternzeit für den Start ins Berufsleben!

Eine gute Möglichkeit bietet virtuelles Lernen. Es ist für den beruflichen (Wieder-) Einstieg genauso geeignet wie zur Verbesserung von Qualifikationen. Sie können

- flexibel in ihrem Zeitrahmen lernen,
- Online Seminare absolvieren,
- an Praxistrainings teilnehmen,
- individuelles Coaching nutzen,
- Lernberater/-innen unterstützend nutzen,
- aus vielen Fachbereichen wählen.

Ist Ihr Interesse geweckt? Dann nehmen Sie mit Ihrer/em Ansprechpartner/in im Jobcenter Kontakt auf. Gerne beraten wir Sie und prüfen die Voraussetzungen für eine virtuelle Weiterbildung. Wir sind sehr daran interessiert Ihnen, trotz Ihrer Betreuungsaufgaben, die Chance für eine Weiterbildung zu eröffnen. Sie können sich auch gerne an Frau Kellner (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt) wenden, Tel.: 0 55 51/9 88 00-175, [jobcenter-northeim.av@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-northeim.av@jobcenter-ge.de).

[www.jobcenter-northeim.de](http://www.jobcenter-northeim.de)



## Themenreihe für Eltern

### Wie Eltern Kinder „stark“ machen.

Wann: Mittwoch, 28. August 2019, 17:00 - 19:00 Uhr

Wo: Familienberatungsstelle Uslar, Gerhart-Hauptmann-Str. 10

Wer: Veronika Strunk, Dipl. Sozialpädagogin

### Kraftvoll und gelassen durch die Elternschaft – mit Hilfe von Meridian-klopfen

Wann: Donnerstag, 19. September 2019, 19:30 – 21 :00 Uhr

Wo: Familienberatungsstelle Uslar, Gerhart-Hauptmann-Str. 10

Wer: Ellen Hunsche, Dipl. Sozialpädagogin

### „Warum macht der/die das?“ Bedürfnisse – ein Schlüssel für Verständnis im Miteinander

Wann: Dienstag, 22. Oktober 2019, 17:00 – 19:00 Uhr

Wo: Treffpunkt KLARO No. 14, Bad Gandersheim, Stiftsfreiheit 14

Wer: Tanja Hirschfelder, Dipl. Sozialpädagogin

### Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter.

Wann: Mittwoch, 20. November 2019, 16:00 – 18:00 Uhr

Wo: Treffpunkt KLARO No. 14, Bad Gandersheim, Stiftsfreiheit 14

Wer: Jennifer Kalas, Psychologin M.Sc.

### Achtsamkeit im Familienalltag Wie kann ich achtsamer mit mir sein, um den Familienalltag freudvoller zu erleben und bewusster zu gestalten?

Wann: Dienstag, 22. Januar 2020, 19:00 – 21 :00 Uhr

Wo: Familienberatungsstelle Northeim, Wallstr. 40

Wer: Sonia Fraysse, Dipl. Psychologin

**Kinder im Blick, ein Kursangebot für Väter und Mütter nach Trennung,** wird ebenfalls mehrmals im Jahr an verschiedenen Standorten angeboten. Nähere Informationen und Voranmeldungen über das Sekretariat der Familienberatungsstelle.

**Voranmeldung:** im Sekretariat der Familienberatungsstelle  
Tel. 0 55 51 / 708 82 40  
oder per E-Mail: [ebein@landkreisnortheim.de](mailto:ebein@landkreisnortheim.de)



## Tag der offenen Tür – „Northeimer Tage“

9. November 2019  
14–18.00 Uhr

Das **Bundesfachzentrum Metall und Technik Northeim** ist ein bundesweit agierendes Bildungszentrum und die **Technikakademie Northeim** ist eine staatliche Berufsschule in Trägerschaft des Landkreises Northeim. Hier werden bundesweit Fach- und Führungskräfte ausgebildet.

Bekommen Sie Einblicke in alle Bereiche des BFM und der Technikakademie und nutzen Sie die Chance sich über Angebote zu informieren, Technik live zu erleben und auszuprobieren.



**Ort:** Bundesfachzentrum Metall und Technik Northeim,  
Am Rhumekanal 18, 37154 Northeim  
[www.technikakademie-northeim.de](http://www.technikakademie-northeim.de)

**Kontakt :** Telefon: 0 55 51 / 91 49 87-11 oder -13



## Interessante und informative Links

### Beruf und Familie

Hilfreiche Internetseiten vom  
Bundesministerium für Familie,  
Senioren, Frauen und Jugend

<https://familienportal.de/familienportal>  
<https://infotool-familie.de/zum-tool/>  
[www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)  
<https://www.perspektive-wiedereinstieg.de/>  
[www.erfolgskfaktor-familie.de](http://www.erfolgskfaktor-familie.de)  
[www.wege-zur-pflege.dee](http://www.wege-zur-pflege.dee)

### Minijob

[www.minijob-machmehrdras.de](http://www.minijob-machmehrdras.de)  
[www.minijob-zentrale.de](http://www.minijob-zentrale.de)

### Fort- und Weiterbildung

*Deutsche Angestellten Akademie* [www.daa-suedniedersachsen.de](http://www.daa-suedniedersachsen.de)  
*Ländliche Erwachsenen Bildung* [www.leb-niedersachsen.de](http://www.leb-niedersachsen.de)  
*Suchmaschinen für Weiterbildungen* [www.iwwb.de](http://www.iwwb.de)  
[www.kursportal.info](http://www.kursportal.info)  
*Offene Hochschule Niedersachsen (OHN)* [www.offene-hochschule-niedersachsen.de](http://www.offene-hochschule-niedersachsen.de)  
[www.OHN-KursPortal.de](http://www.OHN-KursPortal.de)  
*Infos zum Bildungsurlaub* [www.bildungsurlaub.de/bildungsurlaub\\_niedersachsen.html](http://www.bildungsurlaub.de/bildungsurlaub_niedersachsen.html)

### Förderungsmöglichkeiten

*Agentur für Arbeit* [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)  
*Jobcenter Landkreis Northeim* [www.jobcenter-ge.de](http://www.jobcenter-ge.de)  
*N-Bank: Förderung für Privatpersonen, Unternehmen, öffentl. Einrichtungen* [www.nbank.de](http://www.nbank.de)  
*Prämiengutschein zur Finanzierung berufsbezogener Weiterbildung* [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

**Gründungsberatung**

Gründungsforum IHK	<a href="http://www.gruendungsforum-goettingen.de">www.gruendungsforum-goettingen.de</a>
Gründungsberatung Mobil	<a href="http://www.bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung">www.bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung</a> <a href="http://www.gruenderinnen-suedniedersachsen.de">www.gruenderinnen-suedniedersachsen.de</a>

**Interkulturell**

Bildungs- und Anerkennungsberatung	<a href="http://www.bildungsgenossenschaft.de/bildungsberatung/erkennungsbearbeitung/">www.bildungsgenossenschaft.de/bildungsberatung/erkennungsbearbeitung/</a>
FairBleib Südniedersachsen-Harz	<a href="http://www.ifak-goettingen.de">www.ifak-goettingen.de</a>
TERRE DES FEMMES – Menschenrechte für die Frau e.V.	<a href="http://www.frauenrechte.de">www.frauenrechte.de</a>
Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“	<a href="http://www.netzwerk-iq.de">www.netzwerk-iq.de</a>
Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge e.V.	<a href="http://www.ntfn.de">www.ntfn.de</a>
Geh deinen Weg! Deine Rechte als Frau in Deutschland“	<a href="http://www.wie-kann-ich-helfen.info">www.wie-kann-ich-helfen.info</a>

**Netzwerke und Partner\*innen**

Wirtschaftsförderung, Gleichstellungsbeauftragte und Pflegestützpunkt des Landkreis Northeims	<a href="http://www.landkreis-northeim.de">www.landkreis-northeim.de</a>
NoNA – Northeimer Netzwerk für Alleinerziehende	<a href="http://www.netzwerk-nona.de">www.netzwerk-nona.de</a>
Café Dialog – Asyl- und Migrationszentrum	<a href="http://www.cafedialognortheim.de">www.cafedialognortheim.de</a>
Familienzentrum Uslar	<a href="http://www.familienzentrum-uslar.de">www.familienzentrum-uslar.de</a>
Familientreff Hardeggen Klatschmohn e.V.	<a href="http://www.familientreff-hardeggen.de">www.familientreff-hardeggen.de</a>
Mütterzentrum Moringen	<a href="http://www.muetterzentrum-moringen.de">www.muetterzentrum-moringen.de</a>
Weltbühne Heckenbeck	<a href="http://www.weltbuehne.info">www.weltbuehne.info</a>
She works -Wirtschafts- und Karrieremagazin	<a href="http://www.she-works.de">www.she-works.de</a>
Einbecker Kinder- und Familienservicebüro	<a href="http://www.einbeck.de">www.einbeck.de</a>

**ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN****Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.****Hin zum WIR in der Region:**

Unter diesem Motto macht sich das Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. mit über 30 Mitgliedern stark für einen attraktiven und familienfreundlichen Landkreis. Im branchenübergreifenden Netzwerk findet ein regelmäßiger fachlicher Austausch zur familienfreundlichen Unternehmenskultur statt, über aktuelle Themen und über innovative Ideen wird informiert.

Nutzen Sie den Faktor Familienfreundlichkeit, um Ihr Unternehmen zukunftsfähig aufzustellen, und engagieren Sie sich zusammen mit anderen Unternehmen in der Region.

**Vorteile für Sie als Netzwerkmitglied:****Ressourcen bündeln im Netzwerk – eine Chance für Unternehmen!**

Es lohnt sich, denn ...

- ✓ der **Branchenmix** garantiert Ihnen eine Vielfalt, unterschiedliche Blickwinkel und Erkenntnisse über den betrieblichen Tellerrand hinaus
- ✓ der **kollegiale Austausch** bietet Ihnen einen wertvollen Ideenpool und fördert die eigene Kreativität
- ✓ **gemeinsame Aktionen** und **Veranstaltungen** zu aktuellen Themen wie Fachkräftegewinnung und Mitarbeiterbindung bieten Ihnen gute Beispiele und geben neue Impulse für Ihr Unternehmen
- ✓ auf der **Homepage** des Netzwerkes haben Mitglieder die Möglichkeit, ihr Unternehmen vorzustellen, auf eigene Veranstaltungen hinzuweisen und **Stellenangebote** zu veröffentlichen!
- ✓ Mitarbeiterinnen sowie Beschäftigte in Elternzeit von Mitgliedsunternehmen können entweder kostenlos oder zu einem **ermäßigten Beitrag** an unseren Veranstaltungen teilnehmen.

## Ihr Unternehmen stärkt das Netzwerk, das Netzwerk stärkt Ihr Unternehmen!

Wenn Sie als Unternehmerin oder Unternehmer auch Teil dieses lebendigen regionalen Netzwerks sein möchten, sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Homepage: [www.unternehmensnetzwerk-northeim.de](http://www.unternehmensnetzwerk-northeim.de)

Sie erreichen die Geschäftsstelle des Unternehmensnetzwerks Wirtschaft & Familie e.V. telefonisch oder per Mail unter: 0 55 51 / 97 88 17 oder [info@unternehmensnetzwerk-northeim.de](mailto:info@unternehmensnetzwerk-northeim.de)

**Wir freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen!**

Bleiben auch Sie am Puls der Zeit, bilden Sie sich und Ihre Mitarbeiter\*innen fort, informieren und vernetzen Sie sich.

Wir bieten fachliche Impulse, Workshops, Best-Practise-Veranstaltungen und Offene Foren für Mitglieder und interessierte Unternehmen.

### Nächste Veranstaltungen des Netzwerks im Überblick

<b>Mi., 28.8.2019, 16:00 – 18:00 Uhr</b>	Ordentliche Mitgliederversammlung und anschließende Lesung: „ <b>Laune, Leichtigkeit &amp; Loyalität</b> “ Miriam Engel stellt ihr Buch „Royal führen, loyal handeln: Nachhaltige Wertschöpfung für Ihr Unternehmen“ vor.
<b>Mi., 23.10.2019, 16:00 – 18:00 Uhr</b>	Offenes Forum (für Mitglieder und Interessierte): Thema: <b>Kids Oase – ein Modellprojekt zur flexiblen Kinderbetreuung</b>
<b>Mi., 20.11.2019, 14:30 – 19:00 Uhr</b>	Vortrag und Workshop: <b>Faktor Menschlichkeit – was macht Unternehmen erfolgreich?</b> Für Mitglieder und die, die es werden wollen ... (s.a. S.55)

### Zum Download:

**Flyer Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.:**  
[https://unternehmensnetzwerk-northeim.de/images/wuf/pdf/Flyer\\_Unternehmensnetzwerk\\_Wirtschaft\\_Familie\\_e.V.pdf](https://unternehmensnetzwerk-northeim.de/images/wuf/pdf/Flyer_Unternehmensnetzwerk_Wirtschaft_Familie_e.V.pdf)

**Mitgliedsbeiträge und Beitrittserklärung:**  
<http://unternehmensnetzwerk-northeim.de/mitglied-werden>



## Sichtbarkeit in sozialen Netzwerken

Informationsveranstaltung für Unternehmerinnen

Neu!

Marketing ohne soziale Netzwerke ist mittlerweile undenkbar. Mit Facebook, Instagram, YouTube, Twitter, Pinterest, XING, LinkedIn u.a. gibt es viele unterschiedliche Angebote!!! In welchem Netzwerk „muss“ ich vertreten sein? Wie kommuniziere ich jeweils richtig? Wo finde ich meine Zielkundin? Welche kostenlosen Angebote sollte ich als Unternehmerin nutzen? Was gibt es für Hilfsmittel und Tools? Welche rechtlichen Rahmenbedingungen sind zu beachten? Mit welchen Themen fülle ich meine Beiträge? Wie gehe ich mit Bewertungen und Rezensionen lösungsorientiert um?

Wir schauen uns an, wie sich Marketing und Kommunikation durch das Web 2.0 verändert haben, erläutern die großen Netzwerke und ihre Geschäftsmodelle und beantworten neben den obigen Fragen auch hoffentlich Alles, was den Teilnehmerinnen individuell unter den Nägeln brennt.

Mit ihrer langjährigen klassischen Marketingexpertise hat sich die Referentin Indra Zahner in den letzten Jahren auf Social Media Fragen spezialisiert und verbindet die online und offline Welt miteinander – für eine authentische Sichtbarkeit und die eigene Stimme im Marketing.

Alle Frauen sind herzlich eingeladen, ihre Fragen zu stellen und in ihre Sichtbarkeit zu kommen.

<b>Termin:</b>	Montag, den 23.9.2019, 18:00 – 20:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft, Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim
<b>Referentin:</b>	Indra Zahner (Dipl. Betriebswirtin (FH), Marketing Beraterin)
<b>Kosten:</b>	Die Teilnahme ist kostenlos.
<b>Anmeldung:</b>	Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft <a href="mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de">koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de</a> 0 55 51 / 97 88-17

KOORDINIERUNGSSTELLE  
**Frauen & Wirtschaft**  
LANDKREIS NORTHEIM

## Keine halbe Sache – So kann es funktionieren

Ausbildung in Teilzeit – ein Modell der Zukunft?



Sie sind auf der Suche nach Auszubildenden und suchen Ihre Fachkräfte für morgen?

Sie wünschen sich eine besonders hohe Motivation und Organisationserfahrung bei den Auszubildenden? Sie erhoffen sich eine stärkere Betriebsbindung bei den Auszubildenden?

Durch die Möglichkeit einer betrieblichen Ausbildung in Teilzeit öffnen Sie sich einer neuen Zielgruppe von Auszubildenden, die häufig durch ihre familiäre Verantwortung sehr organisiert, zuverlässig und motiviert sind, aufgrund ihrer besonderen Lebenssituation aber eine Ausbildung nur mit reduziertem Stundenumfang umsetzen können.

Im Rahmen dieser Informationsveranstaltung erfahren Sie, was eine Ausbildung in Teilzeit für Vorteile für Sie haben kann und was Sie als Unternehmen zu berücksichtigen haben.

Neben einem fachlichen Input über Rahmenbedingungen und Fördermöglichkeiten erfahren Sie anhand positiver Erfahrungsberichte von Auszubildenden und Unternehmen wie dieses Ausbildungsmodell in der Praxis funktionieren kann.

Entdecken Sie diese innovative, flexible Ausbildungsform als ein weiteres Instrument zur Gestaltung Ihrer Ausbildungspraxis.

**Termin:** Dienstag, der 15.10.2019, 16.00 – 18.00 Uhr  
**Ort:** Neues Rathaus Einbeck, Teichenweg 1  
**Anmeldung:** Gleichstellungsstelle Einbeck  
 Simone Engelhardt, gleichstellung@einbeck.de  
 Telefon: 0 55 61/916-113

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Einbeck und der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Göttingen statt.



## Faktor Menschlichkeit – Was macht Unternehmen erfolgreich?

Neu!

### Agilität als Führungsinstrument: Impulsvortrag und Workshop

Erfolg misst sich an Zahlen – aber wer sichert diesen Erfolg?

In Zeiten zunehmender Arbeitsverdichtung und Anspruchshaltung von außen sind Unternehmen heute mehr denn je gefordert, die Gesundheit der Belegschaft in den Blick zu! Sogenannte agile Methoden können dabei helfen, Mitarbeitende für mehr Beteiligung zu ermuntern und so gemeinsam Ziele zu realisieren.



### Klingt alles ganz gut, aber wie funktioniert die Umsetzung?

In einem 1-stündigen Impulsvortrag schauen wir auf den Mehrwert von agilen Organisationskulturen. Das bekannteste Beispiel derzeit ist die Hotelkette Upstalsboom, die sich auf den Weg von Beteiligung gemacht hat.

Um diesen Input zu vertiefen, laden wir direkt im Anschluss dazu ein, sich im Rahmen eines agilen Workshops intensiver mit dem Thema zu beschäftigen: Was tun Sie bereits, was hilfreich ist? Was könnte darüber hinaus nützlich sein? Welche Instrumente funktionieren gut und warum? Der Workshop versteht sich als Ideenbörse und Plattform zur Vernetzung – damit ist er selbst ein zentraler Baustein von Agilität: wir diskutieren und erarbeiten flexible Lösungen hin zu mehr Arbeitsfähigkeit im Unternehmen und in der Region!

**Termine:** Mittwoch, 20.11.2019, 14:30 – 19:00 Uhr  
 (Impuls: 14:30 – 15:30 Uhr, Workshop: 16:00 – 19:00 Uhr)  
**Vortragsort:** wird noch bekannt gegeben  
**Kosten:** Vortrag: 15 €  
 Vortrag und Workshop zusammen: 70 €  
**Für Mitglieder des Unternehmensnetzwerks kostenlos!**

**Leitung:** Dr. Esther Curdt, Gesundheitsmanagerin  
**Anmeldung:** Geschäftsstelle des Unternehmensnetzwerks  
 Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51 / 97 88-17

**Anmeldeschluss:** 8.11.19



## Layout für Einsteigerinnen – Scribus Workshop

Sie möchten einen Newsletter, einen Flyer oder eine Einladung selbst gestalten, wissen aber nicht wie? Dann bekommen Sie jetzt die Gelegenheit dazu, genau das zu lernen.



In diesem Kurs werden Ihnen Schritt für Schritt die Funktionen des kostenlosen Layout-Programms Scribus erklärt.

Anhand eines Zeitungslayouts werden die einzelnen Arbeitsschritte gezeigt, die dann jede an ihrem eigenen Projekt ausprobieren kann. Gemeinsam gestalten wir ein individuelles Zeitungslayout, das zum Beispiel als Newsletter versendet werden kann.

**Voraussetzung sind geringe Computerkenntnisse.**

Die Inhalte werden u. a. sein:

- Einführung zum Thema Zeitung
- Textfelder, Texteingenschaften bearbeiten
- Einrichten des Arbeitsbereichs
- Formen einfügen und bearbeiten
- Farbe, Farbverläufe, Transparenz
- Speicherfunktionen

Sie erhalten Vorlagen und Grafiken sowie ein Tutorial damit Sie zu Hause alles nachvollziehen können.

---

<b>Termin:</b>	17. 1. 2020, 14.00 – 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, Friedrich-Ebert-Wall 1 in Northeim
<b>Kosten:</b>	40 €, ermäßigt 20 €
<b>Anmeldung:</b>	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de Telefon: 0 55 51 / 97 88-17,
<b>Anmeldeschuss:</b>	10.1.2020

## Netzwerk unternehmerischer Frauen

**Neue Impulse, Erfahrungsaustausch und gemeinsame Themen ...**

... das bietet das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ allen engagierten Unternehmerinnen aus dem Landkreis Northeim, Existenzgründerinnen und die, die auf dem Weg dorthin sind ...

Im Theater der Nacht treffen sich Frauen aus ganz verschiedenen Branchen zu Fachgesprächen und zu konstruktiver und lebendiger Netzwerkarbeit. Schwerpunkt dieses Netzwerks ist der persönliche Austausch und Information sowie die Unterstützung von Neu-Gründerinnen und neu in den Landkreis gezogenen Unternehmerinnen. Persönliches Kennenlernen steht ganz oben: neben der Veröffentlichung auf der Homepage der Koordinierungsstelle, haben Sie bei den Treffen die Möglichkeit, sich mit Ihrem Unternehmen und Ihren Ideen zu präsentieren. Es sind bereits wertvolle Kooperationen aus dem Netzwerk entstanden!



Das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ trifft sich in der Regel **alle zwei Monate donnerstags im Theater-Café von 18 bis 20 Uhr.**

**Ort:** Theater der Nacht, Obere Straße 1, 37154 Northeim

**Termine:** Donnerstag, 26.9.+ 21.11. 2019 und 16. 1. 2020

**Sie möchten teilnehmen? Herzlich willkommen!**

Damit wir besser planen können, melden Sie sich bitte vorher telefonisch oder per E-Mail an unter: 0 55 51 / 97 88 17 bzw. koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de.



#### KOORDINATION

Barbara Tausch  
Kerstin Lüpkes



#### SCHWERPUNKT ZUGEWANDERTE FRAUEN

Alice Pfaffenrot



#### VERWALTUNG

Doris Wesemann

Friedrich-Ebert-Wall 1  
37154 Northeim

Tel.: 0 55 51 9788-17

Fax: 0 55 51 9788-22

[koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)

[www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de](http://www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de)

## IMPRESSUM

Herausgeberin: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim

Gestaltung: Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik, Göttingen

Finanzierung: Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim wird aus Mitteln des Landes Niedersachsen, des Europäischen Sozialfonds und des Landkreises Northeim gefördert.

Träger: Werk-statt-Schule e. V.

