

# PROGRAMM

Angebote für Frauen,  
Berufsrückkehrerinnen,  
Beschäftigte in Elternzeit  
und Unternehmen

2 | 2023



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



# Koordinierungsstellen **Frauen** **und Wirtschaft** in Niedersachsen

Ein Förderprogramm des Landes Niedersachsen und  
des Europäischen Sozialfonds



## Frauen beraten in allen berufsbezogenen Fragen:

- Neuorientierung und Entscheidungsfindung (Berufswegeplanung)
  - Aktuelle Arbeitsmarktsituation und Fachkräftenachfrage, Existenzgründungsberatung
  - Weiterbildungsmöglichkeiten
  - Fragen der Vereinbarkeit von Erwerbs- und Familienarbeit (Kinder/Pflege)
- 2.500 Beratungen pro Jahr**

2.500 Beratungen  
pro Jahr



## Frauen weiterbilden

- Bedarfe ermitteln
- Fachliche und persönliche Kompetenzen stärken
- Ortsnahe Seminare auch in Teilzeit
- Zuschussmöglichkeiten

**1.000 Weiterbildungen  
im Angebot**



# Unternehmen gewinnen für:

- Austausch und Vernetzung im überbetrieblichen Unternehmensverbund
  - Umsetzung von familienfreundlichen Angeboten und Maßnahmen
  - Unterstützung der Chancengleichheit
- 1.500 Unternehmen**  
und dabei

1.500 Unternehmen  
sind dabei



## Niedersachsen



# Vorwort

*„Was vor uns liegt und was hinter uns liegt,  
ist nichts im Vergleich zu dem, was in uns liegt!“  
(Henry David Thoreau)*

**Ist es Ihnen aufgefallen????** Ja, unser Programmheft ist etwas schlanker geworden!!! Wir möchten Ressourcen sparen

„Wie kann ich mich beruflich verändern? Wo und was genau möchte ich eigentlich arbeiten? Wie schaffe ich es, mich, meine Familie und Job unter einen Hut zu bekommen? Angehörige pflegen und arbeiten – geht das überhaupt?“

Möchten Sie ihre Fragen lieber im Zweiergespräch klären, dann bieten wir Ihnen eine **individuelle Beratung** an – in Präsenz oder digital und natürlich kostenfrei!

Die Veranstaltungen führen wir mit unserem langjährigen Kooperationspartner\*innen durch. Gemeinsam bieten wir Ihnen wichtige Informationen leicht verständlich an. Verschaffen Sie sich einen Einblick dazu auf den **roten Seiten** und fühlen Sie sich mit Ihren Anliegen bei uns herzlich willkommen.

Sie sind auf der Suche nach geeigneten Arbeitskräften oder Auszubildende? Der Nachwuchs fehlt? Sie möchten Mitarbeiter\*innen halten und neue gewinnen? Auch Sie plagt der allgemeine Arbeitskräftemangel?

Auf den **grünen Seiten** finden Sie als Unternehmer\*in Veranstaltungen zu aktuellen Themen, die unter den Nägeln brennen und wir stellen Ihnen unsere Netzwerke und deren Aktivitäten vor.

Das **Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.** lädt Sie ein, Teil eines lebendigen, regionalen Verbundes zu werden. Der Verein engagiert sich für mehr Familienfreundlichkeit im Betrieb und der Region und für eine zukunftsorientierte Personalpolitik.

Wir sind sicher, dass unsere Veranstaltungen Ihnen neue Ideen und Perspektiven aufzeigen und Sie zum Nachdenken anregen, um so den Herausforderungen der Zeit selbstbewusst und mit offenen Armen zu begegnen – wir freuen uns auf Sie!

Damit wir wirklich wissen, was FÜR SIE wichtig ist, freuen wir uns immer wieder über IHRE Rückmeldung und Meinung zu unseren Angeboten und Veranstaltungen.

**Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine Mail – wir hören hin und wir hören zu!**

Daumen hoch: Besuchen Sie uns doch auch mal auf unserer Facebook-Seite!

*Wir freuen uns auf Sie!*



# Inhalt

|                                           |   |
|-------------------------------------------|---|
| Vorwort .....                             | 1 |
| Termine im Überblick .....                | 3 |
| Rund um die Anmeldung .....               | 5 |
| Ermäßigung und Weiterbildungsscheck ..... | 6 |

## ANGEBOTE FÜR FRAUEN

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Beratung.....                                   | 9  |
| Beratung vor Ort.....                           | 10 |
| Angebote der KVHS.....                          | 11 |
| Vereinbarkeit Familie + Beruf.....              | 12 |
| Berufsrückkehr + Neuorientierung .....          | 15 |
| EDV + Büro + Digitalisierung .....              | 18 |
| Kommunikation + Persönlichkeitsentwicklung..... | 21 |
| Gesundheit + Soziales.....                      | 23 |
| Existenzgründung.....                           | 24 |

## ANGEBOTE FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Beratung.....         | 27 |
| Veranstaltungen ..... | 28 |

## WEITERE ANGEBOTE IM LANDKREIS ..... 31

## INTERESSANTE LINKS..... 34

## ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie..... | 36 |
| Veranstaltungen .....                          | 39 |
| Netzwerk unternehmerischer Frauen .....        | 41 |

## NEUES VON DER KO-STELLE..... 42

# Termine im Überblick

## SEPTEMBER 2023

|        |                                                                        | Seite |
|--------|------------------------------------------------------------------------|-------|
| Mon.   | Kostenlose Offene Lernwerkstatt: PC für Frauen <i>KVHS</i>             | 20    |
| 12.09. | Darf ich mir trotz meiner Erkrankung Ziele setzen? <i>KVHS-Vortrag</i> | 11    |
| 17.09. | Gestärkt in die Woche! <i>Online-Workshop</i>                          | 23    |
| 18.09. | Kursleiter*in werden?! <i>KVHS</i>                                     | 11    |
| 20.09. | Entspannung, Techniken kennenlernen <i>KVHS</i>                        | 11    |
| 20.09. | Netzwerk unternehmerischer Frauen                                      | 41    |
| 29.09. | Frauenmesse Sprungbrett <i>Messe</i>                                   | 15    |

## OKTOBER 2023

|        |                                                            |    |
|--------|------------------------------------------------------------|----|
| Mon.   | Kostenlose Offene Lernwerkstatt: PC für Frauen <i>KVHS</i> | 20 |
| 06.10. | Job-Café <i>Infoveranstaltung</i>                          | 16 |
| 10.10. | Etwas mehr Privatsphäre im Internet bitte! <i>KVHS</i>     | 11 |
| 11.10. | Offenes Forum des Unternehmensnetzwerks                    | 38 |
| 19.10. | Wie gründe ich eine Selbsthilfegruppe? <i>KVHS</i>         | 11 |

## NOVEMBER 2023

|        |                                                                                                        |    |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Mon.   | Kostenlose Offene Lernwerkstatt: PC für Frauen <i>KVHS</i>                                             | 20 |
| 01.11. | Darf ich mir trotz meiner Erkrankung Ziele setzen? <i>KVHS-Vortrag</i>                                 | 11 |
| 03.11. | Job-Café <i>Infoveranstaltung</i>                                                                      | 16 |
| 04.11. | Podcast für Einsteiger <i>KVHS</i>                                                                     | 11 |
| 06.11. | Elternzeit/ Elterngeld für Familie <i>Online-Infoveranstaltung</i>                                     | 12 |
| 07.11. | Einnahmen-Überschuss-Rechnung für kleine und mittelständische Unternehmen und Selbständige <i>KVHS</i> | 11 |
| 10.11. | Handwerken für Frauen Teil 1 <i>Workshop</i>                                                           | 21 |
| 11.11. | Handwerken für Frauen Teil 2 <i>Workshop</i>                                                           | 21 |
| 12.11. | Gestärkt in die Woche! <i>Online-Workshop</i>                                                          | 23 |
| 13.11. | EDV-Workshop für Frauen mit PC-Grundkenntnissen <i>KVHS</i>                                            | 11 |
| 15.11. | Vielfalt macht's – Vielfalt stärkt Unternehmen <i>Infoveranstaltung</i>                                | 39 |
| 23.11. | Netzwerk unternehmerischer Frauen                                                                      | 41 |

Fortsetzung auf Seite 4 >



|        |                                                                                      |    |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 29.11. | Frauen und Finanzen – verlasst Euch nicht auf andere!<br><i>Online-Veranstaltung</i> | 13 |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|----|

## DEZEMBER 2023

|        |                                                            |    |
|--------|------------------------------------------------------------|----|
| Mon.   | Kostenlose Offene Lernwerkstatt: PC für Frauen <i>KVHS</i> | 20 |
| 01.12. | Job-Café <i>Infoveranstaltung</i>                          | 16 |
| 12.12. | Depression und Angehörige <i>KVHS</i>                      | 11 |
| 31.12. | Qualifizierung zur Schulbegleitung <i>KVHS</i>             | 11 |

## JANUAR 2024

|        |                                                                                                   |    |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Mon.   | Kostenlose Offene Lernwerkstatt: PC für Frauen <i>KVHS</i>                                        | 20 |
| 15.01. | Bildungsurlaub Business English <i>KVHS</i>                                                       | 11 |
| 17.01. | Familienpflegezeitgesetz, Unterstützungsmöglichkeiten<br>u.v.a.m. <i>Online-Infoveranstaltung</i> | 14 |
| 22.01. | Zoom erklärt in 30 Minuten <i>Online-Workshop</i>                                                 | 20 |
| 26.01. | Klarheit gewinnen: das kann ich – so ticke ich! <i>Workshop</i>                                   | 22 |
| 29.01. | Frauen im Umbruch <i>Workshop</i>                                                                 | 17 |
| 29.01. | Bidlbearbeitung <i>Online-Workshop</i>                                                            | 18 |

## FEBRUAR 2024

|        |                                                                         |    |
|--------|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Mon.   | Kostenlose Offene Lernwerkstatt: PC für Frauen <i>KVHS</i>              | 20 |
| 19.02. | KI – Künstliche Intelligenz – Was geht hier vor? <i>Online-Workshop</i> | 19 |
| 27.02. | Digital-Vortrag Mental Load <i>Digital-Vortrag</i>                      | 40 |



# Rund um die Anmeldung

»Man kann dir den Weg weisen,  
aber gehen musst du ihn selbst«  
Bruce Lee

## Anmeldung

Beratungen, Kurse und Veranstaltungen der Koordinierungsstelle sind entsprechend gekennzeichnet. Melden Sie sich bitte per Telefon unter 0 55 51 / 97 88-17 oder per E-Mail an [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de).



## Veranstaltungsorte / Termine

Diese Informationen finden Sie unter jedem Angebot. Falls sich Änderungen ergeben, werden Sie natürlich rechtzeitig von uns informiert.

## Online-Veranstaltungen

Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung und alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, sprechen Sie uns gern im Vorfeld an, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

## Präsenzveranstaltungen

Je nach tagesaktuellen Regeln benötigen Sie einen Mund-Nasen-Schutz, einen „G-Nachweis“ (geimpft, genesen, getestet) und ein aktuelles Testergebnis. Es gelten die gängigen Hygiene- und Abstandsregeln.

## Teilnahmegebühr

Die Kosten entnehmen Sie dem Programmheft. Sie erhalten eine Rechnung zur Überweisung der jeweiligen Gebühr.

## Ermäßigungen

Gerne können Sie bei uns einen Weiterbildungsscheck beantragen, s. Seite 6–8.

## Absage von Terminen

Sollten Sie Beratungstermine oder Veranstaltungen nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte schnellstmöglich eine Rückmeldung, damit andere Frauen nachrücken können.

## Kooperationspartner\*innen

Die Angebote, die in Kooperation stattfinden, sind mit dem Logo der Kooperationspartner\*innen gekennzeichnet! Die Anmeldung erfolgt dann entsprechend der angegebenen Kontaktdaten.

## Ermäßigungen und Weiterbildungsscheck

### Unsere Unterstützung für Ihre Qualifikation

Durch eine reduzierte Kursgebühr oder den Weiterbildungsscheck unterstützt die Koordinierungsstelle Ihre Aktivitäten zum Erhalt und zur Anpassung von Kompetenzen für den Arbeitsmarkt. Für berufliche Qualifizierungskurse auf dem freien Weiterbildungsmarkt erhalten zuschussberechtigte Personen von der Koordinierungsstelle auf Antrag einen Weiterbildungsscheck.



**Das bedeutet:** Sowohl Kurse aus dem vorliegenden Programm als auch Fortbildungen bei anderen Anbietern können von uns finanziell bezuschusst werden.

Mit dem **Weiterbildungsscheck** können die Kosten Ihrer beruflichen Weiterbildung bis zu 50 % (max. 100,- Euro) aus Projektmitteln bezuschusst werden.

#### Zuschussberechtigt sind:

- Berufsrückkehrerinnen
- Frauen in Elternzeit
- Familienphase / nicht erwerbstätig
- Frauen, die geringfügig beschäftigt sind (max. 520,- €/ Monat)
- Frauen die arbeitslos und ohne Leistungsbezug sind
- Mitarbeiterinnen von Mitgliedsunternehmen

Das Budget der Koordinierungsstelle ist begrenzt.

Ein Rechtsanspruch auf Förderung besteht nicht. Eine Kombination mit anderen Ermäßigungsmöglichkeiten ist nicht zulässig.

#### Achtung:

Alle Antragstellerinnen müssen in Niedersachsen gemeldet sein!

Wenn Sie eine Ermäßigung wünschen, wenden Sie sich bitte **vorab** an die Koordinierungsstelle.  
Wir beraten Sie und klären die notwendigen Voraussetzungen.



# Weiterbildungsscheck – was Sie tun müssen

Bitte beachten: vor Antrag muss eine Beratung bei der Koordinierungsstelle erfolgen!

## Antragstellung, Zuteilung, Auszahlungsverfahren

1. Wählen Sie ein geeignetes Qualifizierungsangebot auf dem freien Markt aus.
2. **Vor Beginn der Qualifizierung beantragen Sie die Förderung** mit dem nebenstehenden Scheckformular.  
Je Scheck bitte nur eine Weiterbildung beantragen.
3. Legen Sie eine Kopie des Angebotes bei.
4. Falls für die Bewilligung zusätzliche Informationen zur Maßnahme oder zu ihrem beruflichen Hintergrund erforderlich sind, benachrichtigen wir Sie, ggf. ist ein Beratungsgespräch erforderlich.
5. Die Bewilligung erfolgt schriftlich durch die Koordinierungsstelle nach Prüfung der Förderfähigkeit und des Förderetats mit Zusendung eines Auszahlungsantrags.
6. Nach Ende der Maßnahme reichen Sie bitte ein:
  - \* Auszahlungsantrag
  - \* Zahlungsbeleg
  - \* Kopie Teilnahmebescheinigung / Zertifikat
7. **Legen Sie diese Unterlagen spätestens 21 Tage nach Beendigung der Qualifizierung vor.**
8. Der letzte mögliche Abrechnungstermin ist der **15. Dezember** eines Jahres.
9. Eine Kombination mit weiteren Fördermitteln / Ermäßigungen ist nicht möglich.



# Weiterbildungsscheck

## Antragstellerin / Antragsteller

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

Postleitzahl, Ort

Telefon

email

Beruf

Arbeitgeber\*in

## Ausgewählte Weiterbildung (bitte Kopie beifügen)

Titel

Weiterbildungsträger

Zeit/Umfang

Kursgebühr

## Angaben zum Erwerbsstatus (bitte ankreuzen)

- ☐ Elternzeit
- ☐ Familienphase / nicht erwerbstätig
- ☐ geringfügig beschäftigt (ab 1.10. 22 max. 520,- €)
- ☐ arbeitslos ohne Leistungsbezug
- ☐ Mitarbeiterinnen von Mitgliedsunternehmen

**Hiermit bestätige ich die Vollständigkeit und Richtigkeit der im Antrag erfolgten Angaben und versichere keine weiteren Fördermittel beantragt oder erhalten zu haben.**

Datum, Unterschrift



# Unser Beratungsangebot für Sie im Landkreis



## Wir beraten Sie gerne ...

- beim Wiedereinstieg in den Beruf.
- vor, während und nach der Elternzeit.
- bei beruflichen Veränderungen und anstehenden Herausforderungen.
- zu Weiterbildungsmöglichkeiten und finanzieller Unterstützung.
- bei der Suche nach geeigneten Arbeitsstellen oder Ausbildungsplätzen.
- wenn Sie einen Mini-Job oder eine Teilzeitstelle haben und mehr daraus machen möchten.

Beratungstermine bieten wir Ihnen in Northeim und in regelmäßigen Abständen auch dezentral an anderen Orten im Landkreis Northeim und natürlich auch online an.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns unter: 0 55 51/97 88 17  
oder an [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)

## Wir kommen zu Ihnen!

Wir beraten Sie auch vor Ort ...

In Kooperation mit ...

... der Gemeinwesenarbeit in Bad Gandersheim, Moritzstraße 6:

### Termine:

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| 13.10.23, | 10.00–12.15 Uhr |
| 12.01.24, | 10.00–12.15 Uhr |
| 12.04.24, | 10.00–12.15 Uhr |



... dem Mehrgenerationenhaus, Familienzentrum Uslar, Bahnhofstraße 2

### Termine:

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| 19.10.23, | 11.00–13.00 Uhr |
| 5.12.23,  | 12.30–14.00 Uhr |
| 13.2.24,  | 12.30–14.00 Uhr |



... dem Familientreff Klatschmohn e.V. und der Familiengenerationenbeauftragten und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Hardegsen:

Termine sind noch in Planung.  
Bitte nachfragen.

Stadt Hardegsen



Vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns unter:  
o 55 51 / 97 88 17 oder  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

## Weiterbildungsangebote der KVHS In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft

| Kurs-Nr. | Kurs-Titel (+Seite KVHS-Programm)                                                                                                 | Beginn     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Y6070Z23 | <b>Die KVHS an Ihrer Seite auf Ihrem Weg zum Hauptschul- oder Realschulabschluss (19)</b>                                         | 21.8.2023  |
| H1600Z0  | <b>Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen (23)</b>                                                                          |            |
| H3800P1  | <b>Darf ich mir trotz meiner Erkrankung Ziele setzen? – Vortrag (85)</b>                                                          | 12.9.2023  |
| H8000X2  | <b>Kursleiter*in werden?!<br/>Ein Job für Herz &amp; Hirn (22)</b>                                                                | 18.9.2023  |
| H3120E1  | <b>Entspannung, Techniken kennenlernen (72)</b>                                                                                   | 20.9.2023  |
| H5000A1  | <b>Etwas mehr Privatsphäre bitte!<br/>Tricks und Einstellungen um ihre persönliche Datenmenge im Internet zu reduzieren. (31)</b> | 10.10.2023 |
| H1500S1  | <b>Wie gründe ich eine Selbsthilfegruppe? (26)</b>                                                                                | 19.10.2023 |
| H3800P2  | <b>Darf ich mir trotz meiner Erkrankung Ziele setzen? – Der Praxisworkshop (85)</b>                                               | 1.11.2023  |
| H500P1   | <b>Podcast für Einsteiger<br/>Von der technischen Grundausstattung bis hin zur ersten eigenen Folge (33)</b>                      | 4.11.2023  |
| H5074X1K | <b>Einnahmen-Überschuss-Rechnung für kleine und mittelständische Unternehmen und Selbständige (36)</b>                            | 7.11.2023  |
| H5015P2  | <b>EDV-Workshop für Frauen mit PC-Grundkenntnissen (30)</b>                                                                       | 13.11.2023 |
| H3820E1  | <b>Depression und Angehörige (84)<br/>Was hilft Betroffenen und was hilft Angehörigen</b>                                         | 12.12.2023 |
| H1600Z00 | <b>Qualifizierung zur Schulbegleitung (24)</b>                                                                                    | 31.12.2023 |
| H4100V2  | <b>Bildungsurlaub Business English (39)</b>                                                                                       | 15.1.2024  |

Für Kurse der KVHS gelten folgende Kontaktdaten:

Telefon: 0 55 51 / 7 08 82 10

online: [www.kvhs-northeim.de](http://www.kvhs-northeim.de)

per Post: KVHS, An der Schule 2, 37574 Einbeck-Drüber

Weitere Informationen erhalten Sie im Programmheft der



## Mutterschutz? Elternzeit?

## Elterngeld(Plus)? Partnerschaftsbonus?

Recht(s)sicher durch die Schwangerschaft.

Alles, was Eltern für eine partnerschaftliche Planung wissen sollten.

„Mutterschutz, Stillbeschäftigungsverbot, Elterngeld, Elterngeld PLUS, Partnermonate, Elternzeit, Kindergeld und Kinderzuschlag. Eine Schwangerschaft hat so viele bürokratische Hürden, dass man schnell im Babybürokratie-Dschungel gefangen ist.

Wer hier den Durchblick behalten will, der sollte unbedingt zu unserer Veranstaltung „Recht(s)sicher durch die Schwangerschaft“ mit Elternanwalt Andreas-Oliver Meyer kommen. Hier wird nicht nur erklärt, was man in der Schwangerschaft rechtlich beachten muss, sondern auch wie man keine Formalien vergisst. Hier bleibt keine Frage unbeantwortet.“



Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

- Termine:** Montag, 6.11.2023, 20.00 – 21.30 Uhr  
**Ort:** Online, sofern möglich an einem ungestörten Platz  
**Referent:** Rechtsanwalt Andreas-Oliver Meyer  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 27.10.2023

## Frauen und Finanzen – verlasst Euch nicht auf andere!

#letstalkaboutmoney

von 18.00 bis 19.30 Uhr

Mittwoch  
29. November  
2023  
Online

Finanzwissen ist der erste Schritt zu Deiner finanziellen Unabhängigkeit, damit Du selbstbestimmt über Deine Finanzen oder Altersvorsorge entscheiden kannst. Eine klare Finanzstrategie gibt Dir Sicherheit. In welchen Schritten gehst Du hierbei vor? Inflation, Zinseszins, Fonds, ETFs & Co. – warum Du Dein Geld an der Börse investieren solltest? Wie kannst Du mit jedem Budget starten? Welche Rolle soll Nachhaltigkeit bei Deiner Geldanlage spielen? Darüber sprechen wir, unkompliziert erklärt und mit einem guten Gefühl „einfach mal anfangen“.

- Termine:** Mittwoch, 29. 11. 2023, 18.00–19.30 Uhr  
**Ort:** Online, sofern möglich an einem ungestörten Platz  
**Referetin:** Friederike Fuchs,  
 Finanzberaterin im Netzwerk der FRAU-INVEST  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder o 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 22. 11. 2023

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim, der Gleichstellungsstelle des Landkreises Northeim



# Online-Informationsveranstaltung zum Familienpflegezeitgesetz, Unterstützungsmöglichkeiten u.v.a.m.

In immer mehr Familien gibt es Angehörige, die Pflege benötigen – und dies sind nicht immer nur die alten Eltern. Die gute Vereinbarkeit von Pflege und Beruf ist für die meisten Angehörigen ein großes Bedürfnis und gleichermaßen eine große Herausforderung: eine Pflegesituation kann über Nacht entstehen und der Zeitraum der Pflege lässt sich nur schwer abschätzen. Da es keinen einheitlichen Fahrplan gibt, greifen meist nur individuelle Lösungen. Was jedoch alle Angehörigen, die pflegen, brauchen, das ist Zeit - Zeit für eine verantwortungsvolle Aufgabe und Zeit für den Beruf.

Projekt  
„Beruf und Pflege“  
im Landkreis Northeim

Beruf

Pflege

Frau Wehrmaker vom Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen im Landkreis Northeim zeigt auf, welche Möglichkeiten es für Angehörige gibt, Pflege zu organisieren und zu gestalten. Dabei geht es auch z.B. um das Familienpflegezeitgesetz, die Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung, die Nutzung von Dienstleistungen und sonstige Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige.

Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per Email zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

**Termin:** Dienstag, 17.1.2024, 19.00–20.30 Uhr  
**Ort:** Online, sofern möglich an einem ungestörten Platz  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 10.1.2024

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen im Landkreis Northeim statt.





# Frauenmesse Sprungbrett



**Der Sprung lohnt sich!**

**Die Veranstaltung für alle Frauen,  
die ihre berufliche Planung nicht  
dem Zufall überlassen wollen.**

**Herzlich Willkommen** zur Northeimer Frauenmesse für Weiterbildung und beruflichen Neu- oder Wiedereinstieg!

Hier dreht sich alles um Dich, **Deine Potenziale und Chancen**, die der Arbeitsmarkt bietet. Egal, ob Du nach einer Ausbildung, beruflichen Weiterentwicklung oder Arbeitsstelle suchst - bei uns findest Du ein perfektes Sprungbrett für Deine Berufswegeplanung.

## **Guter Rat ist – kostenlos!**

Entdecke ein vielfältiges Programm mit Vorträgen und spannenden Austauschmöglichkeiten sowie wertvollen Informationen für Dich.

Wir freuen uns, auf dieser Messe auch Frauen **mit Handicap**, für die krankheitsbedingt ein Weg zurück ins Arbeitsleben schwierig ist, Informationen anbieten zu können. **Jede einzelne von uns hat viele Stärken und Talente!**

Unser Arbeitsmarkt ist aufnahmebereit und voller Möglichkeiten- also lass Dir die Gelegenheit nicht entgehen und komm vorbei!

**Termin:** Freitag, 29.9.2023, 10.00–14.00 Uhr  
**Ort:** Alte Brauerei, Schaupenstiel 20, 37154 Northeim  
**Anmeldung:** <https://eveeno.com/Frauenmesse-Sprungbrett>



 **Bundesagentur für Arbeit**  
 Agentur für Arbeit Göttingen

 **Jobcenter**  
 Landkreis Northeim

**KOORDINIERUNGSSTELLE**  
**Frauen & Wirtschaft**  
 LANDKREIS NORTHEIM

Für Frauen & (Allein)Erziehende

# Job-Café

1. Freitag im Monat • 10:00–12:00  
6.10. | 3.11. | 1.12.2023

Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft  
im Landkreis Northeim  
Friedrich-Ebert-Wall 1  
Northeim

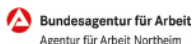
Das *Job-Café* bietet ...

- ... Austausch mit anderen Interessierten
- ... Beratung durch Expertinnen
- ... Infos zu Vereinbarkeit von Familie, Pflege & Beruf
- ... Unterstützung bei Ihrer Bewerbung
- ... Infos zur Stellensuche
- ... Kontakte zu wichtigen Stellen im Landkreis Northeim

Fragen?

05551 97 88-17

[koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)



Das Projekt TAFplus-Teilhabe  
und Arbeit für Familien im  
Landkreis Northeim



## Wenn du denkst, es geht nichts mehr ...

Frauen im Umbruch

Jede von uns durchlebt kleine, große oder gar sehr große Krisen in ihrem Leben. Krankheit, Tod von Angehörigen, Streit oder Scheidung, anhaltender Stress in der Arbeit oder Unsicherheit durch einen drohenden Jobverlust können Momente auslösen, in denen es uns wirklich nicht gut geht. Gerne sind wir stark und erfolgreich. Wie schön ist es, wenn uns die Dinge im Leben gelingen und wir stark und gesund genug sind, persönliche und gesellschaftliche Herausforderungen meistern.



Aber es gibt eben auch die andere Seite und dann stellen wir uns vielleicht die Fragen: Wo stehe ich jetzt und wo wollte ich eigentlich hin? Wie komme ich da wieder raus? Wie sehen meine Perspektiven aus? Möchte ich meine persönliche Lebensplanung noch einmal vollkommen neugestalten? Krisen und Übergänge im Leben sind normal, sie gehören zum Leben dazu und bieten uns immer die Chance, innezuhalten, in sich rein zu spüren und zu entdecken, wo die eigenen Stärken liegen und was uns wirklich wichtig im Leben ist.

Was euch erwartet: ein Seminar mit Gelegenheit zum erbaulichem Austausch in unterschiedlichen Formen und mit verschiedenen Methoden. All unsere unterschiedlichen Situationen können da sein, ihren Raum bekommen und miteinander betrachtet werden.

Wir freuen uns auf dich und deine Anmeldung!

---

**Termin:** Freitag 17.11.2023, 10.00 – 13.00 Uhr  
**Ort:** Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,  
 Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Referentin:** Elisabeth Möller  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 7. 11.2023

KOORDINIERUNGSSTELLE  
**Frauen &  
 Wirtschaft**  
 LANDKREIS NORTHEIM

## THEMENSCHWERPUNKT: Digitales – Endlich wissen, wie es geht!

### Bildbearbeitung

**Bilder für jeden Zweck richtig erstellen und speichern – Grundlagen der Bildbearbeitung kurz erklärt** – Online-Impuls zum aktiven Mitmachen

Wieso gibt es überhaupt unterschiedliche Bildformate?

Was ist der Unterschied zwischen JPEG, PNG und GIF?

Vektorgrafik, was ist das und brauche ich das?

Erklärt werden: Bildauflösung, Bildformate, Farbräume, Komprimierung, Bildbeurteilung und einfache Korrekturen.

Ziel ist es, Bilder richtig einordnen, beurteilen und speichern zu können, um die beste Qualität zu erhalten und einen sicheren Datenaustausch zwischen verschiedenen Programmen sicherstellen zu können.

Gearbeitet wird mit dem Programm: GIMP (kostenlos).

Alternativ kann ein anderes Bildbearbeitungsprogramm (Photoshop, Affinity Photo, Canva, etc.) genutzt werden.

Eins der Programme muss auf dem eigenen Rechner installiert sein, wenn man die vorgeführten Schritte aktiv mitmachen möchte.

**Termin:** Montag, 29.1.2024, 10.00 – 11.30 Uhr

**Ort:** Online, Zoom-Präsentation

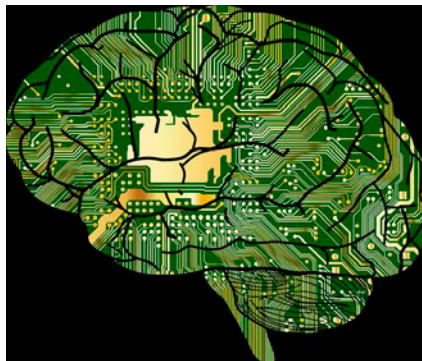
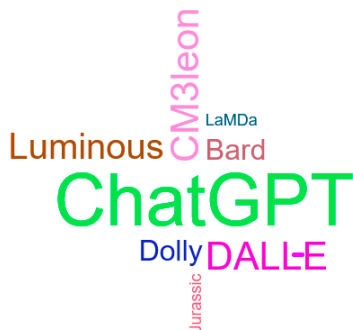
**Referentin:** Katja Töpfer, Grafikerin, Moringen

**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
oder o 55 51 / 97 88-17

**Anmeldeschluss:** 22.1.2024



# KI – Künstliche Intelligenz – Was geht hier vor?



Künstliche Intelligenz ist keineswegs neu, aber jetzt hält sie Einzug in unseren Alltag. In Apps, im Web, als Assistent, im Smartphone, im Auto - die Einsatzgebiete sind vielfältig. Welche Potentiale bieten KI-basierte Lösungen etwa in der Medizin, Produktivität oder im Klimaschutz? Definitiv geht es uns alle an. Jetzt.

Künstliche Intelligenz lässt sich für vielversprechende Zwecke nutzen, wenn wir sie und auch die damit verbundenen Risiken verstehen.

Dieser Kurs führt Sie strukturiert in die facettenreiche Welt der künstlichen Intelligenz ein:

- KI-Modelle,
- Chatbots,
- KI und Kunst,
- Suchmaschinen mit KI,
- Einsatzgebiete der KI,
- Robotik

**Termin:** Montag, 19.2.2024, 10.00 – 13.00 Uhr  
**Ort:** Online, sofern möglich an einem ungestörten Platz  
**Referentin:** Merle Hübner, IT-Dozentin  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 9.2.2024

## Zoom erklärt in 30 Minuten

Die Teilnahme an Online-Seminaren, -Meetings oder auch Online-Vorstellungsgesprächen sind seit der Corona-Krise so wichtig wie nie zuvor. Es braucht gar nicht so viel, um sich einfach über einen Link einzuloggen. Anhand von Zoom möchten wir Ihnen kurz und knapp erklären, wie Sie dieses Online-Tool nutzen können. Zoom ist ein 45-Minuten-Gratis-Tool für schnelle Videokommunikation über das Internet, mit dem jeder sehr schnell und unkompliziert, zu einem Meeting einladen kann. Für längere Sitzungen muss man einen Account erwerben.



Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit eine Teilnahme für Sie möglich wird.

**Termin:** Montag, 22.1.2024, 16.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Online, sofern möglich an einem ungestörten Platz  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 18.1.2024



## Offene Lernwerkstatt: PC für Frauen kostenlos!

Sie haben Fragen rund um den PC? Oder hätten gerne Unterstützung um einen Brief und Weiteres auf dem PC zu schreiben? Oder möchten auf dem Computer für eine Prüfung üben? Dann kommen Sie einfach vorbei!



**Termin:** Montags, 13.00 – 14.30 Uhr  
**Ort:** KVHS Northeim, Wallstraße 40, Raum 0.11  
**Dozentin:** Ulrike Berghahn



## Selbst ist die Frau – Handwerken für Frauen von Frauen



Ob Bohren, Dübeln oder Schrauben – dieser Kurs richtet sich an Frauen, die lernen möchten, kleine Arbeiten und Reparaturen im Haushalt selbst zu bewältigen und die Aufgaben und Werkzeuge selbst in die Hand zu nehmen. Mit den Teilnehmerinnen wird der Umgang mit Bohrmaschine, Akkuschrauber und Co. geübt. Praktisch wird das Anbringen von z. B. Rollos, Spiegeln, Lampen oder Bildern geübt.

Eigene Maschinen können gerne mitgebracht werden.  
Bitte geeignete Kleidung und feste Schuhe tragen.

- 
- Termin:** Freitag, 10.11.2023, 16.00 – 19.00 Uhr und  
Samstag 11.11.2023, 9.30 – 16.00 Uhr
- Ort:** Northeim, genauer Ort wird noch bekannt gegeben
- Referentin:** Amina Wotsch
- Kosten:** 40 €
- Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
oder 05551 / 97 88-17
- Anmeldeschluss:** 26.10.2023



## Zweifel über Bord!

### Klarheit gewinnen: das kann ich – so ticke ich! Workshop

**Für Frauen, die beruflich (wieder) einsteigen, sich beruflich ganz neu oder umorientieren wollen**

Durch die Denkstilanalyse, die Sie in diesem Workshop kennenlernen, gewinnen Sie einen neuen und fokussierten Zugang zu Ihren Vorlieben, Fähigkeiten oder auch Tätigkeiten, die sie (oftmals aus

guten Grund) vermeiden. Diese Selbsteinschätzung anhand eines Fragebogens, den Sie eine Woche vorher zugeschickt bekommen, bietet ein neues und verlässliches Fundament für Ihre Berufswegeplanung. Ihre dadurch gewonnene Klarheit und Selbsterkenntnis über Ihre Kompetenzen und Besonderheiten - kurz gesagt, wie Sie ticken -, erweitern Ihre Handlungsoptionen für die Stellensuche und Bewerbung bei einem neuen Unternehmen.



Nutzen Sie dieses Angebot, um sich für den Weg in oder zurück zum Beruf gut auszustatten und Ihre Chancen zum Erfolg zu erhöhen.

**Wann:** Freitag, 26.1.2024, 10.00–13.00 Uhr

**Wo:** Koordinierungsstelle, Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

**Kosten:** 10€

**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
oder 0 55 51 / 97 88-17

**Anmeldeschluss:** 19.1.2024





## Gestärkt in die Woche! Online-Seminar,

### Tschüss Selbstzweifel! Ab heute ohne

17. September 2023

Frauen neigen dazu mit sich selbst noch härter ins Gericht zu gehen, als mit ihren Mitmenschen und viele kommen ins Zweifeln, wenn Entscheidungen oder Veränderungen anstehen, sie ihren Alltag reflektieren oder darüber hinaus. Zusammen wollen wir uns von unseren Selbstzweifeln nachhaltig verabschieden und über Maßnahmen austauschen, wie wir uns bei aufkommenden Zweifeln selbst regulieren können.

### Schlagfertig Grenzen ziehen

12. November 2023

Neinsagen ist für viele Frauen keine Selbstverständlichkeit und Grenzen ziehen fällt vielen schwer. Dabei ist es gerade bei Grenzüberschreitungen besonders wichtig überhaupt zu reagieren. Zusammen erkennen wir die Kraft von schlagfertigem Handeln und legen uns Reaktionen für den Ernstfall zurecht.

### Jahresabschluss 2023

10. Dezember 2023

Um gestärkt ins neue Jahr zu starten ist es wichtig das Vergangene zu resümieren und abzuschließen. Gemeinsam blicken wir auf 2023 zurück, reflektieren unsere Erfahrungen und Learnings und entwickeln erste Visionen für das kommende Jahr.

**Termine:** jeweils sonntags, 20.00 – 21.30 Uhr

**Ort:** Online

**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
oder o 55 51 / 97 88 17

Anmeldung auch zu einzelnen Terminen möglich,  
Anmeldeschluss jeweils eine Woche vorher!

Nach der Anmeldung werden Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung und alle notwendigen Informationen per E-Mail zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, sprechen Sie uns gern im Vorfeld an, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstellen  
Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim und Nienburg.



## Existenzgründung

### Haben Sie Fragen zur Existenzgründung?

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft arbeitet mit Partner\*innen und Expert\*innen aus der Region zusammen, die zum Thema Existenzgründung Beratung und Unterstützung bieten.

Erfahrene Gründungsberater/innen aller Netzwerkpartner sind in der Geschäftsstelle Göttingen der IHK Hannover präsent, um Informationen zu vermitteln und Ihnen für eine unkomplizierte Kontaktaufnahme sowie erste Beratungsgespräche zur Verfügung zu stehen. Nutzen Sie das Gründungsforum, knüpfen Sie Kontakte und bauen Sie sich Ihr eigenes Netzwerk auf – **kompetent, neutral, kostenfrei**.

### Termine 2024

**Gründersprechtag:** jeweils montags 9.00 – 17.00 Uhr

27.9., 25.10., 23.11., 14.12.23, 17.1.24

**Ort:** Geschäftsstelle Göttingen der IHK Hannover  
Bürgerstr. 21, 37073 Göttingen

**Anmeldung / Info:** [goettingen@ihk.de](mailto:goettingen@ihk.de) oder unter 05 51 - 707 10 0  
[www.gruendungsforum-goettingen.de](http://www.gruendungsforum-goettingen.de)

### Starter Café – women only

Im Rahmen von WomActivity haben Frauen bei uns die Möglichkeit, sich kostenfrei weiterzubilden und beraten zu lassen. Starten Sie mit unserem unverbindlichen Informationsgespräch, bei welchem Sie unsere Angebote kennenlernen können.

Wir geben Ihnen eine Übersicht und machen Vorschläge für Ihre nächsten Schritte und interessante Weiterbildungsveranstaltungen.

Unter der Telefonnummer 0551-400 3230 können Sie Ihren kostenfreien Termin vereinbaren.



**BFGoe**



Beratung – Seminare – Gutscheine – Mikrokredite

## Networking

Sie möchten sich gern mit der Möglichkeit einer Selbständigkeit auseinandersetzen und dabei auf Erfahrung und Wissen anderer zurückgreifen. Wir möchten Sie dabei unterstützen.

Lernen Sie andere Frauen kennen, die sich selbständig machen wollen und knüpfen Sie erste Kontakte. Zudem gibt es Kurzvorträge zu unterschiedlichen Themen rund um das Thema Gründung, z. B. Außendarstellung, Preisgestaltung oder Finanzierung für Frauen.

|                   |                                                                                                                   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Termine:</b>   | an jedem 1. Mittwoch im Monat (4.10.2023, 1.11.2023, 6.12.2023, 7.2.2024), jeweils von 9.30 Uhr bis ca. 12.30 Uhr |
| <b>Kosten:</b>    | kostenfrei                                                                                                        |
| <b>Anmeldung:</b> | um Anmeldung wird gebeten unter 0551-400 3230                                                                     |



## Gründungswoche vom 13. bis 19. November 2023

Die GlobalEntrepreneurship Week (GEW) ist eine weltweite Aktionswoche, bei welcher innovative Ideen, Gründungen und Selbständigkeit im Mittelpunkt stehen.

|                   |                                     |            |                  |
|-------------------|-------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Montag</b>     | <b>Beratungstag</b>                 | 13.11.2023 | 9.00 – 15.00 Uhr |
| <b>Dienstag</b>   | <b>OnlineHandel</b>                 | 14.11.2023 | 9.00 – 12.30 Uhr |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>7 Phasen der Selbständigkeit</b> | 15.11.2023 | 9.00 – 12.30 Uhr |
| <b>Donnerstag</b> | <b>5. Barcamp – women only</b>      | 16.11.2023 | 9.00 – 13.00 Uhr |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ort:</b>       | in den Räumlichkeiten der Gründungsberatung MOBIL                                                                                                                                                                                |
| <b>Anmeldung:</b> | Eine Anmeldung ist erforderlich unter: <a href="https://www.bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung/seminare-veranstaltungen/events.html">https://www.bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung/seminare-veranstaltungen/events.html</a> |
| <b>Kosten:</b>    | <b>kostenfrei</b>                                                                                                                                                                                                                |

## 5. Barcamp – women only

Am 16.11.2023 laden die Koordinierungsstelle „Frauen und Wirtschaft“ der Stadt Göttingen und die Gründungsberatung MOBIL zum 5. Barcamp für und von Frauen ein!

Sie haben die Möglichkeit, in offenen Workshops andere Gründerinnen und Unternehmerinnen kennenzulernen, aktiv den Vormittag mitzugestalten und neue Impulse für Ihr eigenes Business mitzunehmen. Die Impulsvorträge werden durch gestandene Unternehmerinnen moderiert. Dieses Jahr steht das Barcamp unter dem Motto: Nur wer sichtbar ist findet statt! Denn als Selbstständige ist es von grundlegender Bedeutung, ein professionelles Auftreten zu verkörpern, um das Vertrauen der Kund\*innen zu gewinnen und ein positives Markenimage sowohl auf persönlicher Ebene als auch für das Unternehmen und seine Produkte bzw. Dienstleistungsangebote zu entwickeln.

Beim diesjährigen Barcamp werden Bianca Kögl (Vertriebscoach), Katharina Krekeler (Hejro Design and Brands, Grafik- und Branddesignerin) sowie Swantje V. Hinrichs-Stark (SVHS Coaching and Consulting, Business Consulting | Executive Coach, Stress und Burnout Coach) die Themen Vertriebs-Mindset – Vertrieb beginnt im Kopf, Markenauftritt – Warum ein einheitlicher Auftritt wichtig ist und Ihr Auftritt als Unternehmerin – So bleiben Sie im Gedächtnis mit Ihnen ausgestalten.

Das Barcamp – women only richtet sich sowohl an Unternehmerinnen als auch an gründungsinteressierte Frauen. Die Initiative soll das Netzwerk weiblicher Gründerinnen und Unternehmerinnen in der Region stärken und den notwendigen Raum für Tipps, Tricks und Kennenlernen untereinander bieten.

---

|                   |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Termin:</b>    | Donnerstag, 16.11.2023, 9.00 – 13.00 Uhr                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ort:</b>       | in den Räumlichkeiten der Gründungsberatung MOBIL                                                                                                                                                                                |
| <b>Anmeldung:</b> | Eine Anmeldung ist erforderlich unter: <a href="https://www.bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung/seminare-veranstaltungen/events.html">https://www.bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung/seminare-veranstaltungen/events.html</a> |
| <b>Kosten:</b>    | kostenfrei                                                                                                                                                                                                                       |



# Migrationsberatung

Beratung für Asylsuchende, Geflüchtete und Migrant\*innen

**Beratungszeiten:** Montag bis Donnerstag 9.00 – 15.00 Uhr,  
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr, und nach Vereinbarung

## Werk-statt-Schule, Friedrich Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

|                      |                                      |                  |
|----------------------|--------------------------------------|------------------|
| Doreen Blume-Peiffer | d.blume-peiffer@werk-statt-schule.de | 0163 / 898 48 54 |
| Simon Lauer          | s.lauer@werk-statt-schule.de         | 0178 / 230 07 54 |
| Anja Seidel          | a.seidel@werk-statt-schule.de        | 0177 / 655 38 91 |

## Café Dialog, Sudheimer Straße 65, 37154 Northeim

|                      |                                  |                    |
|----------------------|----------------------------------|--------------------|
| Tanja Jensen         | t.jensen@werk-statt-schule.de    | 0151 / 25 04 70 12 |
| Aladin Güllerci      | a.guellerci@werk-statt-schule.de | 0176 / 633 06 220  |
| Åza Thelandersson-Re | a.re@werk-statt-schule.de        | 0151 / 53 93 50 57 |

## Kinder- und Familienbüro, Hallenplan 9, 37574 Einbeck

|                                     |                               |                  |
|-------------------------------------|-------------------------------|------------------|
| Anja Seidel                         | a.seidel@werk-statt-schule.de | 0177 / 655 38 91 |
| Beratung in Einbeck nur mit Termin! |                               |                  |

Die Beratung ist kostenlos! • Counselling is free of charge! • Doradztwo jest bezpłatne!

### Beratung und Hilfe bei:

- Familiennachzug
- Sprach- und Integrations-Kursen
- Schule und Bildung
- Ausbildung und Arbeit
- Formularen
- Behörden

مشاوره و پشتیبانی در  
همراهی با خانواده  
کلاسهای زبان و ادغام  
آموزش فرهنگی  
شغل و کار آموزی  
فرم پر کردن  
مراجعه به ادارات

النصيحة والدعم في:  
أمور عائلية  
اللغة وكورسات الإدماج  
المدرسة والتعليم  
العمل  
الصيغ  
إدارية

### Counselling and support for:

- family issues
- language- and integration-courses
- school and education
- employment
- formulars
- public authorities

### Doradztwo i pomoc w:

Przyjazd rodzin do Niemiec  
Kursy językowe, przedszkole, szkoła  
Wykształcenie zawodowe i praca  
Formularze  
Sprawy urzędowe



## Internationale Frauengruppe

Ein Gruppenangebot der Migrationsberatungsstellen

**Zeit zum Erzählen  
andere Frauen treffen  
Informationen zu Deutschkursen, Schule, Gesundheit  
bei Kaffee, Tee und Gebäck**

**Termin:** dienstags von 14.30 – 16.30 Uhr  
**Ort:** Kinder- und Familienbüro  
Hallenplan 9, Einbeck  
**Ansprechpartnerin:** Anja Seidel, Tel.: 0177/655 38 91



## Konversationsgruppe „In der Gruppe Deutsch sprechen“

Deutsch lernen für zugewanderte Menschen

Die Werk-statt-Schule bietet eine Konversationsgruppe für zugewanderte Menschen zur Verbesserung ihrer Sprachkenntnisse an. Basierend auf den Bedarfen und Wünschen der Teilnehmenden gestaltet die ehrenamtliche Kursleiterin die Inhalte mit dem Schwerpunkt auf dem Üben von Konversation.

**Termin:** Freitag, 13.30-15.00 Uhr  
**Ort:** Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Kosten:** **Die Teilnahme ist kostenfrei.**  
**Anmeldung:** [migration@werk-statt-schule.de](mailto:migration@werk-statt-schule.de) oder 05551 / 5894690



# MuKi-Kurs, Sprachkurs für Mutter und Kind

Deutsch lernen für Mütter



Das Café Dialog der Werk-statt-Schule bietet Sprachkurse für Mütter an, die ihre Kinder zum Unterricht mitbringen möchten. Der Kurs wird von erfahrenen Dozentinnen durchgeführt und gibt Frauen die Möglichkeit, unter sich ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Während die Mütter in vertrauensvoller Atmosphäre Deutsch lernen, kümmert sich parallel dazu eine Betreuungskraft um die Kinder.

**Termin:** Dienstag und Donnerstag, 11.30 – 13.30 Uhr  
**Ort:** Familientreff Haerztor, Kinderschutzbund Northeim  
 Breite Str. 36, 37154 Northeim

**Termin:** Dienstag und Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr  
**Ort:** Baptistengemeinde Northeim  
 Wolfshof 3, 37154 Northeim

**Termin:** Mittwoch und Donnerstag, 9.00-11.00 Uhr  
**Ort:** Bürgerhaus Kreiensen, Am Plan 4, 37574 Einbeck

**Termin:** Mittwoch und Freitag 15.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Hardenberg-Wilthen-Gelände  
 Hinterhaus 10, 37176 Nörten-Hardenberg

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Anmeldung und Infos:** [migration@werk-statt-schule.de](mailto:migration@werk-statt-schule.de) oder  
 0 55 51/58 94 69 0

Diese Kurse werden vom Landkreis Northeim über das Konzept zur Verbesserung der Sprachkompetenz von Migrantinnen und Migranten gefördert.



## „Alltagssprache üben und sich unter Frauen austauschen“ – Offene Begegnungsangebote für zugewanderte Frauen

Das Café Dialog der Werk-statt-Schule bietet offene Austauschtreffen für zugewanderte Frauen an. Bei dem offenen Angebot können sich zugewanderte Frauen in vertrauensvoller Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen oder einem gemeinsam zubereiteten Mittagessen austauschen und so ihre Sprachkenntnisse verbessern. Auch können gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge geplant werden.

**Termine:** Mittwoch 13.30–15.00 Uhr und Freitag, 10.00–12.00 Uhr

**Ort:** Café Dialog, Sudheimer Straße 65, 37154 Northeim

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Anmeldung und Infos:** [migration@werk-statt-schule.de](mailto:migration@werk-statt-schule.de)  
oder 55 51 / 58 94 69 0



Diese Kurse werden vom Landkreis Northeim über das Konzept zur Verbesserung der Sprachkompetenz von Migrantinnen und Migranten gefördert.

## Hilfe bei Anträgen/ Formularen

Unterstützung für zugewanderte Menschen

Die Werk-statt-Schule bietet für zugewanderte Menschen alle zwei Wochen Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen. Ehrenamtliche Unterstützer\*innen können bei folgenden Anträgen helfen: Jobcenter-Antrag, Anträge auf Sozialleistungen, Erhalt/Verlängerung der Aufenthaltserlaubnis, Kindergeld und Kinderzuschlag, Wohngeld, Antrag auf Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht. Zum Termin müssen die Ausweisdokumente und Unterlagen mitgebracht werden, um die es im Antrag geht.

**Termin:** jeden zweiten Montag, 15.30-17.00 Uhr (11.9., 9.10., 13.11., ...)

**Ort:** Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Infos:** [migration@werk-statt-schule.de](mailto:migration@werk-statt-schule.de)  
oder 05551 / 5894690





## Praxisnah weiterbilden – für Ihre berufliche Zukunft

Die Deutsche Angestellten-Akademie bietet Ihnen dafür vielfältige Lösungen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten Sie gerne. In einem ersten Schritt erstellen wir gemeinsam mit Ihnen in einem kostenlosen Beratungsgespräch einen passgenauen Bildungsplan. Sie wählen aus einer Vielzahl von Lernbausteinen, wie z. B.

- Microsoft Office
- Finanzbuchhaltung
- Lohnbuchhaltung
- Büromanagement
- Gesundheit und Soziales
- Lager und Logistik
- Verkauf und vieles mehr.

Alle Kurse sind für eine Förderung eines öffentlichen Kostenträgers zugelassen. Den Starttermin stimmen Sie individuell mit uns ab. Die Kurse können Sie auch in Teilzeit besuchen.

Erhöhen Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt durch eine Umschulung mit IHK-Abschluss. Wir bieten Ihnen Umschulungen in den Berufsbildern:

- Industriekaufleute
- Kaufleute für Spedition und Logistikdienstleistung
- Kaufleute für Büromanagement
- Kaufleute im Einzelhandel
- Kaufleute für Gesundheitswesen
- Fachinformatiker\*in für Anwendungsentwicklung
- Fachinformatiker\*in für Systemintegration

Starttermine sind jährlich im Januar/Februar und Juli/August.

In Vollzeit dauert die Umschulung 24 Monate, in Teilzeit 26 Monate.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin!

Deutsche Angestellten-Akademie GmbH

Scharnhorstplatz 5

37154 Northeim

Telefon: 0 55 51 / 908 26 35

Mail: [info.northeim@daa.de](mailto:info.northeim@daa.de)



Bildung schafft Zukunft.

## Ansprechpartnerin für Chancengleichheit

Sollten Sie kein Bürgergeld beziehen, ist Ihre Ansprechpartnerin Nadja Huttanus, die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Northeim.

In einem individuellen Beratungsgespräch können Sie alle Fragen rund um Teilzeitmodelle, finanzielle Förderungen und berufliche Weiterbildung thematisieren.

**Kontakt :** nadja.huttanus@arbeitsagentur.de  
05551 9803600



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Northeim

## Tagesfortbildungen Seniorenbegleiter\*innen § 53 b

Die LEB bietet für qualifizierte Betreuungskräfte (nach § 53b SGB XI) verschiedene Fortbildungstage an. Um die Refinanzierung der Pflegekassen zu erhalten, müssen jährlich (2 x 8 Stunden) Fortbildungen absolviert werden. Von „Mit Therapiepuppen verzaubern“ über „10-Minuten Aktivierung“ bis hin zu „Sitztanzen“ ist ein breites Spektrum an Themengebieten vertreten.

**Ort:** LEB Bildungszentrum Northeim, Göttinger Straße 31-33, 37154 Northeim

**Kosten:** 98,- € je Termin

**Kontakt und Anmeldung:** biz-northeim@leb.de, 0 55 51 / 90 80 50



## Angebot für Erziehende in Elternzeit



### Nutzen Sie die Elternzeit für den Start ins Berufsleben!

Eine gute Möglichkeit bietet virtuelles Lernen. Es ist für den beruflichen (Wieder-) Einstieg genauso geeignet wie zur Verbesserung von Qualifikationen. Sie können

- flexibel in ihrem Zeitrahmen lernen,
- Online Seminare absolvieren,
- an Praxistrainings teilnehmen,
- individuelles Coaching nutzen,
- Lernberater/-innen unterstützend nutzen,
- aus vielen Fachbereichen wählen.

Ist Ihr Interesse geweckt? Dann nehmen Sie mit Ihrer/em Ansprechpartner/ in im Jobcenter Kontakt auf. Gerne beraten wir Sie und prüfen die Voraussetzungen für eine virtuelle Weiterbildung. Wir sind sehr daran interessiert Ihnen, trotz Ihrer Betreuungsaufgaben, die Chance für eine Weiterbildung zu eröffnen. Sie können sich auch gerne an Frau Kellner (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt) wenden, Tel.: 0 55 51/9 88 00-175, [@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-northeim.av).

[www.jobcenter-northeim.de](http://www.jobcenter-northeim.de)

## Interessante und informative Links

### Beruf und Familie

*Hilfreiche Internetseiten vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend*

familienportal.de/familienportal  
infotool-familie.de/zum-tool  
familien-wegweiser.de  
perspektive-wiedereinstieg.de  
erfolgsmotor-familie.de  
wege-zur-pflege.de

---

### Minijob

minijob-machmehrdras.de  
minijob-zentrale.de

---

### Fort- und Weiterbildung

*Deutsche Angestellten Akademie*

daa-suedniedersachsen.de

*Ländliche Erwachsenen Bildung*

leb-niedersachsen.de

*Suchmaschinen für Weiterbildungen*

iwwb.de

*Offene Hochschule Niedersachsen (OHN)*

offene-hochschule-niedersachsen.de

*Infos zum Bildungsurlaub*

bildungsurlaub.de/bildungsurlaub\_niedersachsen.html

---

### Förderungsmöglichkeiten

*Agentur für Arbeit*

arbeitsagentur.de

*Jobcenter Landkreis Northeim*

jobcenter-ge.de

*N-Bank: Förderung für Privatpersonen, Unternehmen, öffentl. Einrichtungen*

nbank.de

---

### Gründungsberatung

*Gründungsforum IHK*

gruendungsforum-goettingen.de

*Gründungsberatung Mobil*

bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung.html  
gruenderinnen-suedniedersachsen.de

---

## Interkulturell

|                                                               |                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Bildungs- und Anerkennungsberatung</i>                     | <a href="http://bildungsgenossenschaft.de/bildungsberatung/aner kennungsberatung/">bildungsgenossenschaft.de/bildungsberatung/aner kennungsberatung/</a> |
| <i>FairBleib Südniedersachsen-Harz</i>                        | <a href="http://ifak-goettingen.de">ifak-goettingen.de</a>                                                                                               |
| <i>TERRE DES FEMMES – Menschenrechte für die Frau e.V.</i>    | <a href="http://frauenrechte.de">frauenrechte.de</a>                                                                                                     |
| <i>Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“</i> | <a href="http://netzwerk-iq.de">netzwerk-iq.de</a>                                                                                                       |
| <i>Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge e.V.</i>           | <a href="http://ntfn.de">ntfn.de</a>                                                                                                                     |
| <i>Geh deinen Weg! Deine Rechte als Frau in Deutschland</i>   | <a href="http://wie-kann-ich-helfen.info">wie-kann-ich-helfen.info</a>                                                                                   |

## Netzwerke und Partner\*innen

|                                                                                                      |                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Gleichstellungsbeauftragte Wirtschaftsförderung und Pflegestützpunkt des Landkreises Northeim</i> | <a href="http://landkreis-northeim.de">landkreis-northeim.de</a>                                   |
| <i>NoNA – Northeimer Netzwerk für Alleinerziehende</i>                                               | <a href="http://netzwerk-nona.de">netzwerk-nona.de</a>                                             |
| <i>Café Dialog – Asyl- und Migrationszentrum</i>                                                     | <a href="http://cafediagnortheim.de">cafediagnortheim.de</a>                                       |
| <i>Familientreff Haerztor</i>                                                                        | <a href="http://kinderschutzbund-northeim.de">kinderschutzbund-northeim.de</a>                     |
| <i>Familienzentrum Uslar</i>                                                                         | <a href="http://familienzentrum-uslar.de">familienzentrum-uslar.de</a>                             |
| <i>Familientreff Hardeggen Klatschmohn e.V.</i>                                                      | <a href="http://familientreff-hardeggen.de">familientreff-hardeggen.de</a>                         |
| <i>Mütterzentrum Moringen</i>                                                                        | <a href="http://muetterzentrum-moringen.de">muetterzentrum-moringen.de</a>                         |
| <i>Einbecker Familienservicebüro</i>                                                                 | <a href="http://einbeck.de">einbeck.de</a>                                                         |
| <i>Weltbühne Heckenbeck</i>                                                                          | <a href="http://weltbuehne.info">weltbuehne.info</a>                                               |
| <i>Tagungshotel Einbecker Sonnenberg</i>                                                             | <a href="http://einbecker-sonnenberg.de">einbecker-sonnenberg.de</a>                               |
| <i>She works – Wirtschafts- und Karrieremagazin</i>                                                  | <a href="http://she-works.de">she-works.de</a>                                                     |
| <i>Wirtschaftsfrauen Südniedersachsen</i>                                                            | <a href="http://wirtschaftsfrauen-suedniedersachsen.de">wirtschaftsfrauen-suedniedersachsen.de</a> |

## Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.



### Hin zum WIR in der Region:

Unter diesem Motto macht sich das Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. mit über 34 Mitgliedern stark für einen attraktiven und familienfreundlichen Landkreis. Im branchenübergreifenden Netzwerk findet ein regelmäßiger Austausch zur familienfreundlichen Unternehmenskultur statt, über aktuelle Themen und über innovative Ideen wird informiert.

Nutzen Sie den Faktor Familienfreundlichkeit, um Ihr Unternehmen zukunftsfähig aufzustellen, und engagieren Sie sich zusammen mit anderen Unternehmen in der Region.

### Vorteile für Sie als Netzwerkmitglied:

#### Ressourcen bündeln im Netzwerk – eine Chance für Unternehmen!

#### Es lohnt sich, denn ...

- der **Branchenmix** garantiert Ihnen eine Vielfalt, unterschiedliche Blickwinkel und Erkenntnisse über den betrieblichen Tellerrand hinaus
- der **kollegiale Austausch** bietet Ihnen einen wertvollen Ideenpool und fördert die eigene Kreativität
- **gemeinsame Veranstaltungen** zu aktuellen Themen wie Fachkräftegewinnung und Mitarbeiterbindung bieten Ihnen gute Beispiele und geben neue Impulse für Ihr Unternehmen
- auf der **Homepage** des Netzwerkes haben Mitglieder die Möglichkeit, ihr Unternehmen vorzustellen, auf eigene Veranstaltungen hinzuweisen und **Stellenangebote** zu veröffentlichen!
- **Mitglieder sparen Weiterbildungskosten durch Förderungen vom Unternehmensnetzwerk:** Ihre Mitarbeiterinnen erhalten auf Antrag Zuschüsse max. 100 € oder 50 % der Kosten zu den Fortbildungen der **Koordinierungsstelle und externer Anbieter** über den Weiterbildungsscheck auf unser Homepage. (siehe auch Seite 6–8)





- **Mitgliedsunternehmen erhalten auf Antrag Förderungen für eine Schulung:** Max. können 250 € oder 50 % der Kosten übernommen werden.
- Der Weiterbildungsscheck zum Download: <https://unternehmensnetzwerk-northeim.de/images/pdf/weiterbildungsscheck--stand-juni-2022-.pdf>

### Ihr Unternehmen stärkt das Netzwerk, das Netzwerk stärkt Ihr Unternehmen!

Wenn Sie als Unternehmerin oder Unternehmer auch Teil dieses lebendigen regionalen Netzwerks sein möchten, sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Homepage. Gerne nehmen wir Sie in unseren Verteiler auf und informieren Sie so über unsere aktuellen Aktivitäten oder besuchen Sie auch gern in Ihren Betrieb.

Sie erreichen die Geschäftsstelle des Unternehmensnetzwerks Wirtschaft & Familie e.V. unter Tel. **05551 - 9788 17** oder per Mail [info@unternehmensnetzwerk-northeim.de](mailto:info@unternehmensnetzwerk-northeim.de).

**Bleiben auch Sie am Puls der Zeit, bilden Sie sich und Ihre Mitarbeitende fort, informieren und vernetzen Sie sich.**

**Wir freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen!**

#### Zum Download:

**Flyer Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.:**

[https://unternehmensnetzwerk-northeim.de/images/pdf/Flyer\\_Unternehmensnetzwerk\\_Wirtschaft\\_Familie\\_e.V.pdf](https://unternehmensnetzwerk-northeim.de/images/pdf/Flyer_Unternehmensnetzwerk_Wirtschaft_Familie_e.V.pdf)

**Mitgliedsbeiträge und Beitrittserklärung:**

<https://unternehmensnetzwerk-northeim.de/mitglied-werden>



## Nächste Veranstaltungen des Netzwerks im Überblick:

### Offenes Forum – Neue Marke, neue Räume, neues Miteinander – ein Unternehmen im Aufbruch

**Diesmal sind wir zu Gast bei Kassebeer!**

Wie (über-)leben Unternehmen in der Zukunft?  
Gibt es gute Strategien oder gar Rezepte?

Das Mitgliedsunternehmen Kassebeer lädt uns Mitglieder und interessierte Unternehmen aus der Region zu sich ein und wird uns im Rahmen des offenen Forums ihr Unternehmen und die dort stattgefundenen Veränderungen und Umstrukturierungen vorstellen. Wir werden die neuen Räumlichkeiten besichtigen und somit ein Stückweit teilhaben am Erneuerungsprozess des Unternehmens und erfahren, was ein „Raus aus der Komfortzone“ bedeutet.

Wir sind gespannt und freuen uns auf den Besuch und kollegialen Austausch.

**Um Anmeldung wird gebeten!**



**Termin:** Mittwoch, 11.10.2023, 16.00–18.00 Uhr  
**Ort:** Wilh. F. Kassebeer GmbH & Co. KG,  
 Matthias-Grünwald-Straße 42, 37154 Northeim  
**Anmeldung:** [info@unternehmensnetzwerk-northeim.de](mailto:info@unternehmensnetzwerk-northeim.de)  
 oder o 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 6.10.2023



## ANKÜNDIGUNG:

Die Unternehmensnetzwerke im Landkreis Northeim und Göttingen kommen zum ersten Mal **im Februar 2024** zusammen:

### **Regionales Netzwerken in Theorie und Praxis!!!**

Wir planen einen spannenden Impuls zum Thema Netzwerken mit ausreichend Zeit zum Austausch im Anschluss.



# Vielfalt macht's – Vielfalt stärkt Unternehmen

Informationen, Impulse und Vernetzung

Wo finde ich gute und engagierte Fach- und Arbeitskräfte für mein Unternehmen? Wie halte ich meine Mitarbeitende im Betrieb? Warum lohnt es sich, Menschen mit Beeinträchtigungen einzustellen? Wie kann ich meine Unternehmen familienfreundlich gestalten?

In einer Zeit, in der die Bedeutung von Vielfalt, Inklusion und Familienfreundlichkeit immer weiter zunimmt, öffnen wir mit dieser Veranstaltung die Tür zu neuen Perspektiven für Ihr Unternehmen. Lernen Sie bewährte Strategien kennen, um eine inklusive Unternehmenskultur zu etablieren und das Engagement aller Mitarbeitenden zu fördern.

**Vielfalt als Erfolgsfaktor:** Entdecken Sie das ungenutzte Potenzial von Menschen mit Behinderung und erfahren Sie, wie sie Ihre Organisation bereichern können.

**Familienfreundlichkeit am Arbeitsplatz:** Erfahren Sie, wie Sie ein unterstützendes Umfeld schaffen können, das talentierte Fachkräfte anzieht und langfristig bindet.

Entdecken Sie die Schlüssel zur nachhaltigen Steigerung Ihrer Arbeitgeberattraktivität und nutzen Sie die Gelegenheit, um neue Impulse zu erhalten und bewährte Praktiken mit unseren Referent\*innen und im Netzwerk zu teilen. Wir freuen uns die Veranstaltung in den Räumlichkeiten des Servicepoints Gesundheit und Arbeit durchführen zu können und einen Einblick in die Inhalte des Projektes zu erhalten.

- 
- Termin:** 15.11.2023, 16.00 – 19.00 Uhr  
**Ort:** Servicepoint Gesundheit und Arbeit  
 Münster 31, 37154 Northeim  
**Impulsgeber\*innen:** Lars Lippenmeier und Hannah Bellmann EAA –  
 einheitliche Ansprechstelle für Arbeitgeber  
 Nadja Huttanus Agentur für Arbeit, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
 oder 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 8.11.2023



## Digital-Vortrag Mental Load: Wenn ich nicht dran denke, tut es keiner!

**Für Frauen mit Führungsverantwortung oder die sich darauf vorbereiten möchten**

- Sie liegen abends wach und grübeln über nie enden wollenden To-do-Listen?
- Ihnen wächst der Alltag über den Kopf und Sie finden keine Pause, um endlich mal auszuruhen?
- Sie sind im beruflichen Kontext für Kolleg:innen die gute Seele und auch sonst immer für alle da?
- Sie streiten als Paar über die Arbeitsaufteilung und über unterschiedlich gesetzte Prioritäten, was berufliche und private Arbeit betrifft?

... wenn sich alle auf eine Person verlassen, ist deren mentale Kapazität schnell aufgebraucht und es droht Überlastung. Dieses Phänomen nennt sich Mental Load – die Last, an alles denken zu müssen. Dann sitzen Sie vermutlich in der Mental-Load-Falle!

In einem spannenden und unterhaltsamen Vortrag erklärt Laura Fröhlich das Konzept Mental-Load und die Folgen für Betroffene. Im privaten wie öffentlichen Bereich werden Lösungen vorgestellt und gezeigt, wie Care-Arbeit endlich fair-teilt und ausreichend geschätzt wird.



**Termin:** 27.2.2024, 11.–12.30 Uhr  
**Ort:** Online  
**Kosten:** 20 €, Mitgliedsunternehmen kostenlos  
**Referentin:** Laura Fröhlich, Referentin, Speakerin, Autorin  
**Anmeldung:** [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
oder 055 51 / 9788-17  
**Anmeldeschluss:** 20.02.2024

Dieser Workshop findet in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises Northeim und dem Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. statt.



Gleichstellungsstelle



Unternehmensnetzwerk  
Wirtschaft & Familie



## Netzwerk unternehmerischer Frauen

### Neue Impulse, Erfahrungsaustausch und gemeinsame Themen ...

... das bietet das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ allen engagierten Unternehmerinnen aus dem Landkreis Northeim, Existenzgründerinnen und die, die auf dem Weg dorthin sind ...

Im Theater der Nacht treffen sich Frauen aus ganz verschiedenen Branchen zu Fachgesprächen und zu konstruktiver und lebendiger Netzwerkarbeit. Schwerpunkt dieses Netzwerks ist das persönliche Kennenlernen, gegenseitiger Erfahrungs- und Informationsaustausch und die Unterstützung von Neu-Gründerinnen oder neu in den Landkreis gezogenen Unternehmerinnen. Sie haben bei den Treffen die Möglichkeit, sich mit Ihrem Unternehmen und Ihren Ideen zu präsentieren. Es sind bereits wertvolle Kooperationen aus dem Netzwerk entstanden!



Das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ trifft sich in der Regel **alle zwei Monate donnerstags im Theater-Café von 18.00–20.00 Uhr.**

**Ort:** Theater der Nacht, Obere Straße 1, 37154 Northeim

**Termine:** Mittwoch, 20. 9. 2023  
Donnerstag, 23. 11. 2023  
Donnerstag, 25.1.2024

**Sie möchten teilnehmen?** Herzlich willkommen! Wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf und halten Sie über alle Termine auf dem Laufenden. Damit wir besser planen können, melden Sie sich bitte vorher telefonisch oder per E-Mail an unter: 0 55 51 / 97 88 17 bzw. [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de).

## Familienfreundliche Unternehmen ausgezeichnet

Landkreis Northeim würdigt Firmen in drei Kategorien | Unterschiedliche Aspekte fließen ein

**Northeim** – Drei Unternehmen sind jetzt als „Familienfreundliches Unternehmen im Landkreis Northeim“ ausgezeichnet worden. Die Preisverleihung hat zum vierten Mal im Rahmen des vom Landkreis Northeim und der IHK Göttingen veranstalteten Unternehmerfrühstücks in Levershausen stattgefunden. Der Wettbewerb ist 2016 von Landrätin Astrid-Klinkert Kittel initiiert worden.

Die ersten Plätze in den Kategorien kleine, mittlere und große Unternehmen sind jeweils als „Familienfreundliches Unternehmen im Landkreis Northeim 2023“ ausgezeichnet worden. Das Elektroplanungsbüro Gummich (Kategorie kleine Unternehmen), die DeDeNet GmbH (Kategorie mittlere Unternehmen), und ContiTech in Northeim (Kategorie große Unternehmen), konnten sich über eine Auszeichnung freuen. Die drei Unternehmen erhielten aus den Händen der Laudatoren Katja Taranczewski, Mark Berke und Landrätin Astrid Klinkert-Kittel eine Skulptur sowie eine Urkunde.

Außerdem an dem Wettbewerb teilgenommen haben die Vitaminwelten (zweiter Platz Kategorie kleine Unternehmen) Werner Lott Kfz- und Industriebedarf (zweiter Platz mittlere Unternehmen), die Stadt Einbeck (zweiter Platz Kategorie große Unternehmen), das Hotel „Einbecker Hof“, die Jobachem GmbH sowie ENREGIS.

„Familienunterstützende Maßnahmen und Strukturen in der Arbeitswelt zu etablieren wird heutzutage immer wichtiger. Unternehmen, die ihren Beschäftigten dahingehend ein gutes Angebot machen können, sind hier ganz klar im Vorteil“ so Landrätin Astrid Klinkert-Kittel. „Alle Unternehmen, die sich für den Wettbewerb beworben haben, zeigen schon allein mit ihrer Teilnahme, dass das Thema Familienfreundlichkeit für sie einen hohen Stellenwert hat. Das ist wichtig und richtig, und ich möchte dazu ermutigen, diesen Weg konsequent weiter zu gehen.“

Der Wettbewerb „Familienfreundliches Unternehmen im Landkreis Northeim“ hat zum Ziel, Unternehmen im Kreisgebiet sichtbar zu machen, die



Landrätin Astrid Klinkert-Kittel mit den Preisträgern, Vertretern der teilnehmenden Unternehmen sowie Mitgliedern der Jury und des Organisationsteams (von links): Julia Kögler, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Northeim, Uslars Bürgermeister Torsten Bauer, Yves Gummich vom Elektroplanungsbüro Gummich, Moderatorin Julia Engel, Julian Kahl, Jobachem, Landrätin Astrid Klinkert-Kittel, Jury-Mitglied Diplom-Ingenieur Mathias Cortnum, Jay Siegmann von den Vitaminwelten in Einbeck, Laura-Denise Blattert/Gernot Dähne, DeDeNet, Katja Tatanczewski aus dem Sozialministerium in Hannover, Mark Berke, Firma Kassebeer, die Moringe Gleichstellungsbeauftragte Birgit Nienstedt, Sascha Schwarz, ENREGES, Dr. Amelia Kuschel, ContiTech Northeim, Simone Engelhardt, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Einbeck, Florian Schröder, Stadt Einbeck, Barbara Tausch, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim, Andreas Mätschke, Leiter des Standorts ContiTech Northeim, und Karin Lübkes von der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft.

Foto: lpd

sich für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie einsetzen und familienunterstützende Maßnahmen in ihre Strukturen integrieren. Zu einer familienbewussten Personalpolitik gehört dabei nicht nur die Möglichkeit, außerhalb des Betriebs von zu Hause oder einem anderen Ort zu arbeiten. Ein wichtiger Punkt ist auch, den Beschäftigten bei kurzfristigen familiären Herausforderungen individuell und schnell Unterstützung anbieten zu können.

Die Preisverleihung erfolgte gemeinsam mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Landkreis Northeim. Moderatorin Miriam Engel führte die Teilnehmenden durch die Veranstaltung, bei der die Frage nach der Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Pflege im Fokus stand. Zum Nachdenken regte der Impulsvortrag von Nadja Huttanus, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Northeim, zum Thema „Familienfreundlichkeit lohnt sich“ an.

Insgesamt haben sich in diesem Jahr neun Unternehmen unterschiedlicher Größe und aus diversen Branchen für den Preis beworben. Eine sechsköpfige Jury hat die Gewinner ausgewählt. Zur Jury gehörten in diesem Jahr Landrätin Astrid Klinkert-Kittel, Mathias Cortnum, Diplom-Ingenieur FH Ingenieurbüro Cortnum, Eva Kreiker, KWS SAAT SE, Katja Tatanczewski vom Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung, Mark Berke, geschäftsführender Gesellschafter bei Kassebeer, und Birgit Nienstedt, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Moringen.

lpd



# Preise für mutige Köpfe

Landkreis Northeim zeichnet Unternehmensgründer aus

VON OLAF WEISS

**Lütgenrode** – Nudelproduktion vor Dorfladen und Möbel-design – so ist der Gründerwettbewerb des Landkreises Northeim ausgefallen. Die Gewinner gab Landrätin Astrid Klinkert-Kittel (SPD) am Donnerstagabend in Lütgenrode bekannt.

„Wir brauchen Menschen mit klugen Köpfen, Visionen, unternehmerischen Ideen und Mut“, sagte sie. Sie gratulierte den Gewinnern, betonte aber gleichzeitig, dass auch die fünf weiteren Unternehmen, die sich beworben hatten, es der Jury nicht leicht gemacht hätten – alle verdienten Anerkennung.

Auf den ersten Platz kam die **Hofgenuss Solling GbR** von Elias und Franz Kreuzinger aus Dassel, mit ihrer Idee, neben der Nudel- und Eierlikörproduktion aus Eiern vom eigenen Hof anderen Landwir-



**Gründerpreis des Landkreises Northeim:** die Gewinner mit Landrätin Astrid Klinkert-Kittel (2. von rechts).

FOTO: OLAF WEISS

ten deren Überproduktion an Eiern abzunehmen, um für diese Landwirte Nudeln und Eierlikör zur Selbstvermarktung zu produzieren. Die Jury würdigte nach Klinkert-Kittels Worten die Idee als regional und nachhaltig. Auch hob sie die Kreativität hervor. So seien 28 verschiedene Nudelformen entstanden, und zur Dienstleistung gehöre auch die Erstellung von individuellen Etiketten für die Auftragnehmer. Der erste Platz ist mit 700 Euro dotiert.

Der **Dorfladen Alte Backstube** aus Immensen erreichte

den zweiten Platz, für den es 500 Euro gibt. Die Jury würdigte, so die Landrätin, nicht nur die neue Herangehensweise, den Dorfladen als wirtschaftlichen Verein (der Gewinn machen darf) zu führen. Auch dass die angebotenen Waren größtenteils aus regionaler Produktion stammen und die Bedeutung des Ladens als Dorf-Treffpunkt, überzeugte die Jury.

Das **Designstück-Studio Alexandra Sorge** aus Angerstein erhielt den dritten Preis – und damit 300 Euro. Die Innenarchitektin bietet die Ent-

wicklung und Gestaltung von individuellen Möbelstücken, die dann von regionalen Betrieben gebaut werden. Auch die Serienfertigung von Möbeln plant sie. Die Jury hebt in der Begründung für den dritten Platz die Exklusivität ihrer Produkte, den ganzheitlichen Ansatz, den sie bei der Entwicklung der Möbel verfolgt, und die regionalen Kooperationen hervor, die sie für die Herstellung eingeht.

Alle drei Gewinner erhalten außerdem ein individuelles Coaching der Gründungsberatung Mobil.

# 14 Mitarbeiter werden Pflegelotsen

Zehn Unternehmen entsenden Beschäftigte in neuen Weiterbildungskurs



**Sie wollen betriebliche Pflegelotsen werden:** Der neue Weiterbildungskurs startete jetzt. Im Bild die Teilnehmer, Initiatoren und Projektbetreuer.

FOTO: WERK-STATT-SCHULE NORTHEIM / NH

**Northeim** – Die bei der Northeimer Werk-statt-Schule angedockte Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft des Landkreises Northeim und die Kreisvolkshochschule haben einen neuen Kurs zur Ausbildung zum betrieblichen Pflegelotsen gestartet. 14 Mitarbeiter nehmen an einer einjährigen Schulung teil. Folgende Unternehmen und Organisationen

haben Beschäftigte in den Kurs entsandt: Stadt Northeim, Stadt Einbeck, Stadtwerke Northeim, die DeDeNet GmbH, die Firma Schirmer & Siegmüller, die ZAD GmbH, das Sanitätshaus Deppe (alle Northeim), die Nachbarschaftshilfe Bodenfelde e.V., das DRK Ambulante Pflege im Landkreis Northeim gGmbH und die Werk-statt-Schule.

>>>

>>> Zur Auftaktveranstaltung ließen sich Unternehmensleitungen und die künftigen Pflegelotsen durch den Online-Impulsvortrag mit dem Titel „Raus aus der Tabuzone: Vereinbarkeit von Beruf und Pflege zum Thema machen und als Betrieb profitieren“ inspirieren, den eine Mitarbeiterin des bundesweiten Unternehmensnetzwerks „Erfolgsfaktor Familie“ hielt. Hinter dem Projekt steht ein Kooperationsverbund. Initiiert haben diesen Verbund die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft im Landkreis Northeim und das Unternehmensnetzwerk Familie & Wirtschaft, die auch für die Koordination verantwortlich sind. Die

fachliche Expertise zur Pflege und zum „digitalen Pflegekoffer“, der den Teilnehmern zur Verfügung stehen wird, kommt vom Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen. Die Kreisvolkshochschule unterstützt die Schulung und stellt Räume zur Verfügung. Bei der Entwicklung und Durchführung wirken laut Kreisverwaltung auch Gleichstellungsbeauftragte Julia Kögler und die Kreis-Wirtschaftsförderung mit. goe

**Mehr Infos:** Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft, Kerstin Lüpkes, Tel. 055 51/97 88-14, unternehmensnetzwerk-northeim.de

**HNA** 15.02.2023

## Inspiration und Hilfe für Unternehmerinnen Netzwerk im Landkreis Northeim erreicht inzwischen 120 Frauen

**Northeim** – Einige Programmpunkte für das erste Halbjahr 2023 haben die Teilnehmerinnen des Northeimer Netzwerks unternehmerischer Frauen jetzt bei ihrem ersten Treffen im neuen Jahr festgelegt: Neben einer Veranstaltung bei der Fotografin Lydia Boenisch werden die Netzwerkerinnen gemeinsam mit den Landfrauen die Landesgartenschau in Bad Gandersheim besuchen.

Alle zwei Monate treffen sich Frauen zum Austauschen, Kennenlernen und Netzwerken, heißt es in einer Pressemitteilung. Das Netzwerk wurde 2014 gemeinsam mit der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft und einigen Unternehmerinnen aus der Region ins Leben gerufen, heißt es weiter.

„Seit neun Jahren besteht nun dieses bunte und vielfältige Netzwerk, geplant und gestartet mit knapp zehn motivierten Unternehmerinnen“, sagt Barbara Tausch von der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft. „Inzwischen haben wir über 120 interessierte Frauen in unserem Verteiler.“ Als festen Treffpunkt haben die Frauen das Theatercafé des Theaters der Nacht in Northeim auserkoren. Aber sie gehen auch „raus“ in den



**Netzwerktreffen:** Bei der ersten Zusammenkunft in diesem Jahr hatten die Teilnehmerinnen viel Spaß.

FOTO: NETZWERK UNTERNEHMERISCHER FRAUEN NORTHEIM

Landkreis, treffen sich an Orten, wo die Frauen arbeiten und aktiv sind und lernen so die unterschiedlichsten Tätigkeitsfelder kennen, heißt es weiter. Ziel sei, die Vielfalt der Aktivitäten anderer Frauen kennenzulernen und sich gegenseitig zu inspirieren, hilfreiche Tipps und Unterstützung zu bekommen und natürlich zu geben. In der Vergangenheit seien bereits viele wertvolle Kooperationen und Geschäftsbeziehungen entstanden und einige Ideen konkretisiert und realisiert worden. kat

**Kontakt:** Frauen, die das Netzwerk kennenlernen möchten, können sich per E-Mail an [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de) oder telefonisch unter 05551-97 88 17 anmelden.

## „Handwerk ist nicht allein Männersache“

Landrätin Astrid Klinkert-Kittel eröffnete Ausstellung im Northeimer Kreis-  
hausfoyer

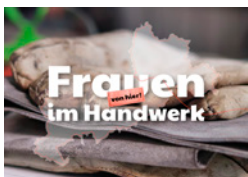
Northeim – Landrätin Astrid Klinkert-Kittel hat die Ausstellung „Frauen im Handwerk von hier“ im Kreishausfoyer in Northeim eröffnet. Gemeinsam mit Julia Kögler (Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Northeim) sowie Barbara Tausch (Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft Landkreis Northeim) Meike Lotze-Franke (Landesverband Unternehmer Frauen im Handwerk) und Dorothe Hemme (Unternehmen Handwerk) lud sie dazu ein, die kompakte Wanderausstellung zu erkunden, teilt die Kreisverwaltung Northeim mit. „Das Handwerk ist eine treibende Kraft und spielt eine bedeutende Rolle in unserer Wirtschaft. Es freut mich zu sehen, dass immer mehr Frauen in den verschiedensten Handwerksberufen tätig sind.

Einige von ihnen werden in der



Bei der Eröffnung anwesend waren von links: Kerstin Lüpkes (Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis), Anke Weisenburger (Wohnatelier Weisenburger), Julia Kögler (Gleichstellungsbeauftragte Landkreis), Frauke Heiligenstadt (Bundestagsabgeordnete), Nadja Gilhaus (Kleiderkontor), Astrid Klinkert-Kittel (Landrätin), Dorothe Hemme (Handwert), Nele Bostelmann (Bau- und Möbelschleiferei Thomas Frieling). FOTO: KREISVERWALTUNG

Ausstellung sichtbar gemacht. Mit ihrem Talent, ihrem Fachwissen und ihrer Kreativität sind sie Vorbilder, die zeigen, dass das Handwerk nicht allein Männersache ist“, so Klinkert-Kittel. Ursprünglich sei die Ausstellung von der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Göttingen konzipiert worden, gibt die Kreisverwaltung an. Sie wird an verschiedenen Standorten im Kreisgebiet zu sehen sein. svh



Die Broschüre zur Ausstellung kann unter folgendem link geladen werden: [https://www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/images/Broschu%CC%88re\\_Frauen\\_im\\_Handwerk\\_von\\_hier\\_\\_2.Auflage.pdf](https://www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/images/Broschu%CC%88re_Frauen_im_Handwerk_von_hier__2.Auflage.pdf)

## Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie wählt neuen Vorstand



Auf der Mitgliederversammlung am 23.8.2023 hat das Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie nun einen neuen Vorstand gewählt. **Vielen Dank** an Elke Deppe-Stark und Bernd Siegmüller für ihre langjährige Tätigkeit im Vorstand und ein herzliches Willkommen an den neuen Vorstand, Irina Niesen vom zentralen Abrechnungsdienst ZAD Northeim und Maik Schwartau Geschäftsführer der Werkstatt-Schule. Die beiden Kassenprüferinnen Sabine Schneider (DAA) und Ute Nieland (KSN) bleiben uns auch noch die nächsten zwei Jahre erhalten – vielen Dank!





#### KOORDINATION

Barbara Tausch  
Kerstin Lüpkes

#### PROJEKTMITARBEITERIN

Doris Wesemann

Friedrich-Ebert-Wall 1  
37154 Northeim

Tel.: 0 55 51 97 88-17

Fax: 0 55 51 97 88-22



[koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)  
[www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de](http://www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de)

#### IMPRESSUM

Herausgeberin: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim  
Gestaltung: Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik, Moringen (OT Großenrode)  
Finanzierung: Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim wird aus Mitteln des Landes Niedersachsen, des Europäischen Sozialfonds und des Landkreises Northeim gefördert.  
Träger: Werk-statt-Schule e. V.