





## Inhalt

Vorwort ..... 1  
 Termine im Überblick ..... 3-4  
 Rund um die Anmeldung ..... 5  
 Ermäßigung und Weiterbildungsscheck ..... 6-8

### ANGEBOTE FÜR FRAUEN

**Beratung** ..... 9  
**Veranstaltungen** ..... 10  
     Internationaler Frauentag ..... 10  
     Vereinbarkeit Familie + Beruf ..... 13  
     Berufsrückkehr + Neuorientierung ..... 15  
     EDV + Büro ..... 21  
     Sprache ..... 27  
     Kommunikation + Persönlichkeit ..... 28  
     Gesundheit + Soziales ..... 34  
     Existenzgründung ..... 43

### ANGEBOTE FÜR ZUGEWANDERTE FRAUEN – WOMEN IN PROFESSION (WIP)

**Beratung** ..... 46  
**Veranstaltungen** ..... 47

### WEITERE ANGEBOTE IM LANDKREIS ..... 54

### INTERESSANTE LINKS ..... 57

### ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie ..... 59  
 Veranstaltungen ..... 62  
 Netzwerk unternehmerischer Frauen ..... 65

## Veranstaltungen der Koordinierungsstelle

### FEBRUAR 2020 Seite

06.02.	MoCa	<i>Moringer Café</i>	31
07.02.	Cafétime	<i>Offener Treff für zugewanderte Frauen</i>	48
15.02.	Entdecken Sie, was (noch) in Ihnen steckt!	<i>Seminar</i>	28
18.02.	Hilfe, meine Elternzeit ist fast vorbei ...	<i>Seminarreihe</i>	13
19.02.	Offenes Forum des Unternehmensnetzwerks		61
25.02.	Hilfe, meine Elternzeit ist fast vorbei ...	<i>Seminarreihe</i>	13

### MÄRZ 2020

03.03.	Hilfe, meine Elternzeit ist fast vorbei ...	<i>Seminarreihe</i>	13
04.03.	Frauenfrühstück – Frauenrechte – Frauen(t)räume	<i>Internat. Frauentag</i>	10
04.03.	Berufswege Coaching für zugewanderte Frauen		46
04.03.	Arbeiten in Deutschland	<i>Infoveranstaltung</i>	48
05.03.	MoCa – Equal Pay-Beratung	<i>Moringer Café</i>	31
06.03.	Cafétime	<i>Offener Treff für zugewanderte Frauen</i>	48
10.03.	Hilfe, meine Elternzeit ist fast vorbei ...	<i>Seminarreihe</i>	13
11.03.	Internationaler Frauentag in Einbeck	<i>Int. Frauentag</i>	11
12.03.	Netzwerk unternehmerischer Frauen		65
17.03.	Arbeit und Depression	<i>Infoveranstaltung</i>	35
17.03.	Hilfe, meine Elternzeit ist fast vorbei ...	<i>Seminarreihe</i>	13
20.03.	Bestimmt und Selbstbewusst	<i>Seminar</i>	29
25.03.	Energie aber wie?	<i>Seminar</i>	34
27.03.	Bestimmt und Selbstbewusst	<i>Seminar</i>	12

Fortsetzung auf Seite 4 >



**APRIL 2020**

02.04.	MoCa	<i>Moringer Café</i>	31
03.04.	Cafétime	<i>Offener Treff für zugewanderte Frauen</i>	48
22.04.	Hauswirtschaft unter die Lupe genommen	<i>Info- veranstaltung</i>	53
29.04.	Aufbruchsstimmung!?! <i>Infoveranstaltung</i>	<i>Berufsrückkehr</i>	19

**MAI 2020**

07.05.	Netzwerk unternehmerischer Frauen		65
07.05.	MoCa	<i>Moringer Café</i>	31
08.05.	Cafétime	<i>Offener Treff für zugewanderte Frauen</i>	48
08.05.	Computerkurs		51
13.05.	Offenes Forum des Unternehmensnetzwerks		61

**JUNI 2020**

04.06.	MoCa	<i>Moringer Café</i>	31
05.06.	Cafétime	<i>Offener Treff für zugewanderte Frauen</i>	48
12.06.	Bewerbung „schick“ gemacht	<i>Seminar</i>	16
18.06.	Wenn Eltern alt werden ...	<i>Infoveranstaltung</i>	14
19.06.	Layout für Einsteigerinnen – Scribus	<i>Workshop</i>	22

**JULI 2020**

02.07.	MoCa	<i>Moringer Café</i>	31
03.07.	Cafétime	<i>Offener Treff für zugewanderte Frauen</i>	48
03.07.	Bewerbung auf den Weg gebracht – Online-Bewerbung	<i>Seminar</i>	17
07.07.	Frauen und Führung	<i>Seminar</i>	62
08.07.	Mitgliederversammlung des Unternehmensnetzwerks		60

**Rund um die Anmeldung**

»Warte nicht auf den Wind,  
nimm selbst das Ruder in die Hand.«  
[Charles Augustus Lindbergh]

**Anmeldung**

Beratungen, Kurse und Veranstaltungen der Koordinierungsstelle sind entsprechend gekennzeichnet. Melden Sie sich bitte telefonisch oder per Email an:



Telefon: 0 55 51 / 97 88-17

E-Mail: [koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)

**Veranstaltungsorte/Termine**

Diese Informationen finden Sie unter jedem Angebot. Falls sich Änderungen ergeben, werden Sie natürlich rechtzeitig von uns informiert.

**Absage von Terminen**

Sollten Sie Beratungstermine oder Veranstaltungen nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte schnellstmöglich eine Rückmeldung, damit andere Frauen nachrücken können.

**Teilnahmegebühr**

Die Kosten entnehmen Sie dem Programmheft. Sie erhalten eine Rechnung zur Überweisung der jeweiligen Gebühr.

**Kooperationspartner\*innen**

Die Angebote, die in Kooperation stattfinden, sind mit dem Logo der Kooperationspartner\*innen gekennzeichnet! Die Anmeldung erfolgt dann entsprechend der angegebenen Kontaktdaten.

**Ermäßigungen**

Gerne können Sie bei uns einen Weiterbildungsscheck beantragen, s. Seite 6-8.

Für Kurse der KVHS gelten folgende Kontaktdaten:

Telefon: 0 55 51 / 7 08 82 10  
 online: [www.kvhs-northeim.de](http://www.kvhs-northeim.de)  
 per Post: KVHS, An der Schule 2  
 37574 Einbeck-Drüber



## Ermäßigungen und Weiterbildungsscheck

### Unsere Unterstützung für Ihre Qualifikation

Berufsrückkehrerinnen, die seit mindestens einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind und keine Leistungen nach SGB II oder SGB III beziehen, bieten wir Ermäßigung durch eine **reduzierte Kursgebühr** oder durch den **Weiterbildungsscheck** an. Dieses Angebot gilt auch für Frauen, die geringfügig beschäftigt sind, sowie für Frauen in Elternzeit.

Finanzielle Unterstützung bekommen Sie auch für berufliche Fortbildungen auf dem freien Weiterbildungsmarkt.

**Das bedeutet:** sowohl Kurse aus dem vorliegenden Programm als auch Fortbildungen bei anderen Anbietern können von uns finanziell bezuschusst werden.

Mit dem **Weiterbildungsscheck** können die Kosten Ihrer beruflichen Weiterbildung bis zu 50% (maximal 100 Euro gesamt) übernommen werden.

**Achtung:** Alle Antragstellerinnen müssen in Niedersachsen gemeldet sein!

Wenn Sie eine Ermäßigung wünschen, wenden Sie sich bitte **vorab** an die Koordinierungsstelle.

Wir beraten Sie und klären die notwendigen Voraussetzungen.



## Weiterbildungsscheck – was Sie tun müssen

**Bitte beachten: vor Antrag muss eine Beratung bei der Koordinierungsstelle erfolgen!**

### Antragstellung, Zuteilung, Auszahlungsverfahren

1. Wählen Sie ein geeignetes Qualifizierungsangebot auf dem freien Markt aus.
2. **Vor Beginn der Qualifizierung beantragen Sie die Förderung** mit dem nebenstehenden Scheckformular. Je Scheck bitte nur eine Weiterbildung beantragen.
3. Legen Sie eine Kopie des Angebotes bei.
4. Falls für die Bewilligung zusätzliche Informationen zur Maßnahme oder zu ihrem beruflichen Hintergrund erforderlich sind, benachrichtigen wir Sie, ggf. ist ein Beratungsgespräch erforderlich.
5. Die Bewilligung erfolgt schriftlich durch die Koordinierungsstelle nach Prüfung der Förderfähigkeit und des Förderetats mit Zusendung eines Auszahlungsantrags.
6. Nach Ende der Maßnahme reichen Sie bitte ein:
  - \* Auszahlungsantrag
  - \* Zahlungsbeleg
  - \* Kopie Teilnahmebescheinigung / Zertifikat
7. **Legen Sie diese Unterlagen spätestens 21 Tage nach Beendigung der Qualifizierung vor.**
8. Der letzte mögliche Abrechnungstermin ist der **15. Dezember** eines Jahres.
9. Eine Kombination mit weiteren Fördermitteln / Ermäßigungen ist nicht möglich.



## Weiterbildungsscheck

### Antragstellerin

Name, Vorname

---

Straße, Hausnr.

---

Postleitzahl, Ort

---

Telefon

---

email

---

Beruf

---

### Ausgewählte Weiterbildung (bitte Kopie beifügen)

Titel

---

Weiterbildungsträger

---

Zeit/Umfang

---

Kursgebühr

---

### Angaben zum Erwerbsstatus (bitte ankreuzen)

- Elternzeit
- Familienphase / nicht erwerbstätig
- geringfügig beschäftigt (max. 450,- €/Monat)
- arbeitslos ohne Leistungsbezug
- Sonstiges (Zuschussberechtigung nur nach Rücksprache möglich)

**Hiermit bestätige ich die Vollständigkeit und Richtigkeit der im Antrag erfolgten Angaben.**

Datum, Unterschrift

---

## Unser Beratungsangebot für Sie



Mit Elan & Schwung in Beruf und Karriere

### Wir beraten Sie gerne ...

- beim Wiedereinstieg in den Beruf.
- vor, während und nach der Elternzeit.
- bei beruflichen Veränderungen und anstehenden Herausforderungen.
- zu Weiterbildungsmöglichkeiten und finanzieller Unterstützung.
- bei der Suche nach geeigneten Arbeitsstellen oder Ausbildungsplätzen.
- wenn Sie einen Mini-Job oder eine Teilzeitstelle haben und mehr daraus machen möchten.

Beratungstermine bieten wir Ihnen in Northeim und in regelmäßigen Abständen auch dezentral an anderen Orten im Landkreis Northeim an.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns unter:  
0 55 51/97 88 17.



## Frauenrechte – Frauen(t)räume

Frühstück für Frauen im Treffpunkt KLARO No 14

Wir laden Sie ein, bei einem leckeren Frühstück miteinander und mit Expertinnen zu folgenden Themen ins Gespräch zu kommen:

- Frauenrechte + Gewaltschutz,
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf,
- Erziehung, Frauengesundheit,
- Netzwerke in Bad Gandersheim und im Landkreis Northeim

Elisabeth Möller (Schauspielerinnen u. a. "Lila Luder"; Kommunikationscoach) gestaltet ein kleines Rahmenprogramm. Lassen Sie sich überraschen.

**Termin:** Freitag, 4. März von 9.00–12.00 Uhr  
**Ort:** Treffpunkt KLARO No 14,  
 Stiftsfreiheit 14, 37581 Bad Gandersheim  
**Kontakt:** 0 53 82 - 953 79 16,  
 c.moerth@diakonie-braunschweig.de  
**Kosten:** um Spende wird gebeten

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Landkreis Northeim (Frühe Hilfen, Familienberatungsstelle, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises, Biss-Beratung /Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt) und der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim



## „Frauenärztin mit Leib & Seele“ Lesung mit Frau Dr. med. Schumann

**Termin:** Sonntag, 8. März um 19.00 Uhr  
**Ort:** im Rathaus in Kreiensen  
**Infos:** Stadt Einbeck, Gleichstellungsstelle,  
 Teichenweg 1, 37574 Einbeck  
**Kontakt:** 0 55 61 / 916 – 111, gleichstellung@einbeck.de



## Machen auch Sie sich auf den Weg!

Denn an diesem Tag treffen Sie uns: Vertreterinnen verschiedener Institutionen und Beratungsstellen und die Mitarbeiterinnen der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft. Wir stehen anlässlich des internationalen Frauentages auf dem Marktplatz in Einbeck.

An diesem Vormittag haben Sie die Möglichkeit in netter Atmosphäre uns und unsere Angebote ganz persönlich kennenzulernen. Bei einem leckeren Smoothie können Sie Fragen, die Ihnen als Frau in dieser Gesellschaft unter den Nägeln brennen mit kompetenten und netten Fachfrauen an unserem Marktstand diskutieren.

**Termin:** Mittwoch, 11.3.2020 von 10.00–13.00 Uhr  
**Ort:** Marktplatz Stadt Einbeck

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Stand.*

**NONA**  
 Northeimer Netzwerk  
 für Alleinerziehende

## BeStimmt und Selbstbewusst

Jede Stimme ist einzigartig, sie macht unsere Persönlichkeit hör- und spürbar. Doch allzu oft vergessen wir Ihre Kraft. Vielleicht sogar so weit, dass uns im entscheidenden Augenblick die Stimme versagt. In diesem Workshop trainieren wir, wie die Stimme optimal eingesetzt werden kann und erarbeiten, wie wir in verschiedenen Situationen ausdrucksstark sprechen können.



Als erfahrene Schauspielerin und Frontfrau weiß, Elisabeth Möller alias Lila Luder um das Potenzial der Stimme, unter ihrer Leitung werden wir unsere Stimme entdecken und ihr Raum geben. Alle Frauen sind herzlich willkommen, um ihre Stimme zu erheben. Die Teilnahme ist kostenfrei.

- Termin:** 27.3.2020 von 16.00–19.00 Uhr  
**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim  
**Leitung:** Elisabeth Möller,  
Theaterfrau und Kommunikationscoach  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
Telefon: 0 55 51/ 97 88 17  
**Kosten:** **kostenlos**

## Hilfe, meine Elternzeit ist fast vorbei ...

Neu!

und so viele Fragen sind noch nicht geklärt!

Für Mütter in Elternzeit, ca. 3 – 6 Monate vor dem Wiedereinstieg

Damit Ihnen das nicht passiert und Sie nachts vor lauter Sorgen, wie das alles wohl gehen mag, nicht mehr schlafen können, bieten wir Ihnen einen Raum an, um sich gemeinsam mit anderen Frauen Zeit für die bewusste Planung des Wiedereinstiegs in den Berufs nehmen.

Denn Beruf und Familie unter einen Hut zu bringen, ist natürlich eine ungewohnte Herausforderung, die Organisationstalent erfordert. Wer betreut mein/ unser Kind? Wie organisiere ich/ wir den Alltag? Antworten auf diese Fragen sind ganz entscheidend für einen gelungenen Wiedereinstieg.



Die 5 Termine stehen unter folgenden Themeninhalten:

- Wie nutze ich meine Elternzeit erfolgreich? (Kontakt zum Betrieb, Weiterbildung; etc.)
- Wie bereite ich den Wiedereinstieg vor? (Standortbestimmung, persönliche Vereinbarkeitskonzept, Ziele, Vorbereitung von Gesprächen)
- Da bin ich wieder! (Rückkehr, Kommunikation, Zeitmanagement)
- Ganz entspannt mit Kind und Kegel?! (sich Auszeiten nehmen, Zeit für Kinder)

- Termine 2020:** 18.2., 25.2., 3.3., 10.3., 17.3. 2020  
Jeweils von 10.-12.00 Uhr  
**Ort:** Koordinierungsstelle, Friedrich-Ebert-Wall 1,  
37154 Northeim  
**Leitung:** Kerstin Lüpkes, Projektkoordination Koordinierungsstelle  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
Telefon: 0 55 51 / 97 88-17

**Anmeldeschluss:** 13.2.2020  
Einstieg auch zum 2. Termin noch möglich

## Wenn die Eltern alt werden ... von der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege

### Informationsveranstaltung zum Familienpflegezeitgesetz, Unterstützungsmöglichkeiten und mehr

In immer mehr Familien gibt es Angehörige, die Pflege benötigen – und dies sind nicht immer nur die alten Eltern. Die gute Vereinbarkeit von Pflege und Beruf ist für die meisten Angehörigen ein großes Bedürfnis und gleichermaßen eine große Herausforderung: eine Pflegesituation kann über Nacht entstehen und der Zeitraum der Pflege lässt sich nur schwer abschätzen. Da es keinen einheitlichen Fahrplan gibt, greifen meist nur individuelle Lösungen. Was jedoch alle Angehörigen, die pflegen, brauchen, das ist Zeit – Zeit für eine verantwortungsvolle Aufgabe und Zeit für den Beruf.

In der Veranstaltung zeigt eine Mitarbeiterin vom Senioren- und Pflege-Stützpunkt Niedersachsen im Landkreis Northeim auf, welche Möglichkeiten es für Angehörige gibt, Pflege zu organisieren und zu gestalten. Dabei geht es auch z.B. um das Familienpflegezeitgesetz, die Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung, die Nutzung von Dienstleistungen und sonstige Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige.

**Termin:** Donnerstag, 18.6.2020, 16.–18.00 Uhr  
**Ort:** Paracelsus Roswitha-Klinik,  
Dr.-Heinrich-Jasper-Str. 2a,  
37581 Bad Gandersheim

**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
Tel.: 0 55 51 / 97 88-17

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Senioren- und PflegeStützpunkt Niedersachsen im Landkreis Northeim statt.



## Unser Bewerbungsmappen-Check für Sie!

Sie haben sich lange nicht beworben?  
Sie möchten ihre Bewerbungsunterlagen auf den neuesten Stand bringen?

### Nutzen Sie unsere **offene Bewerbungs-sprechstunde:**

- Bewerbungsunterlagen erstellen, sichten, aktualisieren
- Gemeinsam auf Stellensuche gehen
- Verschiedene Bewerbungswege beschreiten, initiativ ... online ...?!
- Austausch mit Expertinnen und Fachfrauen

Ihre Bewerbung ist Ihre Visitenkarte. Damit Sie beim Arbeitgeber punkten, ist die individuelle Gestaltung wichtig: Gemeinsam überprüfen wir Ihre Unterlagen nach Aussagekraft und Vollständigkeit, geben Ihnen Feedback und Tipps für Veränderungen, denn vier Augen sehen mehr!

### Vereinbaren Sie einen individuellen Termin!

**Ort:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
Friedrich-Ebert-Wall 1, Northeim  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
Telefon: 0 55 51 – 97 88-17



## Bewerbung – Erfolgreich für sich werben

Modul 1

Neu!

### Bewerbung „schick“ gemacht: Layout und Formatierungen – so werben Sie für sich!

Die Bewerbung liegt bereits auf dem Tisch. Das Anschreiben und der Lebenslauf sind erstellt und alle Unterlagen beisammen! Aber wie kann ich meine Bewerbung noch schicker machen oder gar aufpeppen? Soll sie eher schlicht oder verspielt sein? Hier eine ungewöhnliche Schriftart, dort ein fettgedrucktes Wort und dann noch einen besonderen Briefkopf? Mit dem Layout der Bewerbung aufzufallen, ist prinzipiell eine gute Idee – aber bitte nicht um jeden Preis. Je nach Stellenausschreibung kann das Bewerbungsanschreiben sicherlich auch mal außergewöhnlich sein und ins Auge fallen, aber sie sollte auf jeden Fall auch in einigen Punkten der Norm entsprechen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie unter Berücksichtigung von DIN 5008, Ihre Bewerbung individuell und ansprechend gestalten können, um sich von Mitbewerber\*innen abzuheben.

An diesem Tag werden Sie kreativ und gestalten Ihre Unterlagen!

Bitte bringen Sie Ihre Bewerbung auf einem USB-Stick mit!

**Termin:** Freitag, 12. 6. 20, 9.-12.00 Uhr  
**Ort:** Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,  
 Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Leitung:** Uta Friedrich, Training & Coaching  
**Kosten:** 20 € / ermäßigt 10 €  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 5.6.2020

## Bewerbung – Erfolgreich für sich werben

Modul 2

Neu!

### Bewerbung auf den Weg gebracht: Online-Bewerbung



Wie ist es richtig und was ist eigentlich zeitgemäß? Gehört das Anschreiben in die Mail oder als PDF? Wie übersende ich eine perfekte E-Mail-Bewerbung? Gibt es sinnvolle Online-Bewerbungsmuster?

Weit mehr als 50 % aller Bewerbungen laufen mittlerweile über das Internet. Doch in Online-Bewerbungen finden sich viel mehr Fehler als auf dem postalischen Weg! Signaturen werden vergessen oder falsche Formate versendet. Und im schlimmsten Fall landet die Bewerbung beim Empfänger im Spam-Filter.

In diesem Seminar lernen Sie, Ihre elektronische Bewerbung (ob per E-Mail oder über Online-Formulare) professionell zu erstellen und diese fehlerfrei elektronisch zu übermitteln. Außerdem erfahren Sie, wie eine Bewerbung über Online-Formulare funktioniert und auf was dabei geachtet werden muss.

**Termin:** Freitag, den 3. 7. 20, 9.00–12.00 Uhr  
**Ort:** Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,  
 Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Leitung:** Uta Friedrich, Training & Coaching  
**Kosten:** 20 € / ermäßigt 10 €  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 28.6.2020

## Modulare Qualifizierung Hauswirtschaft in Teilzeit Berufliche Weiterbildung nach §81 SGBIII

Sie haben Erfahrung in der Haushaltsführung und möchten diese für eine berufliche Tätigkeit nutzen? Oder Sie arbeiten schon in einem Bereich der Hauswirtschaft –Reinigung, Küche, Betreuung oder Wäscherei -und würden sich gern weiter qualifizieren?

Dann ist dieser Lehrgang vielleicht genau das Richtige für Sie.

Angelehnt an die Lernfelder der Hauswirtschaftsausbildung vermitteln wir in den Modulen alle Kenntnisse, die Sie für eine Vorbereitung auf die Berufsabschlussprüfung zur Hauswirtschafter\*in benötigen. Sie können aber auch einzelne Module nach Ihrem persönlichen Bedarf auswählen.

Die Module finden familienfreundlich außerhalb der Schulferien jeweils montags bis freitags von 9:00 Uhr bis 12:15 Uhr statt.

**Termin:** aktuelle Termine bitte anfragen!  
**Ort:** Ländliche Erwachsenenbildung (LEB) BIZ,  
 Göttinger Straße 31-33,  
 Northeim  
**Kosten:** Bildungsgutschein möglich, sonst bitte anfragen  
**Kontakt:** Alexandra Preußner  
 alexandra.preussner@leb.de  
 Tel. 0 55 51 / 90 80 50  
**Anmeldung:** nach Beratungsgespräch



## Aufbruchsstimmung!?! Nach der Familienphase beruflich durchstarten

Sie waren für längere Zeit zu Hause und haben dort Ihr Kind/ Ihre Kinder betreut oder aber ein Familienmitglied gepflegt? Sie wünschen sich Unterstützung und Informationen auf dem Weg zurück ins Berufsleben?

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem „Aufbruchs-Infocafé“. Hier bekommen Sie alle notwendigen Informationen, individuelle Beratung und Austausch mit anderen Frauen bei Kaffee und Keksen.

Als Expertin teilt Susanne Wädow, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt für Frauen und Männer der Agentur für Arbeit Göttingen, Ihnen das Wichtigste zu folgenden Themenbereichen mit:

- Besonderheiten und Möglichkeiten des Wiedereinstiegs
- Stellensuche und Bewerbungen
- Dienstleistungsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit
- Netzwerke und Unterstützungsangebote anderer Einrichtungen

**Termin:** 29.4.2020, 9.00-12.00 Uhr  
**Ort:** Mütterzentrum Nörten, Göttinger Str. 11a, Hinterhaus,  
 37176 Nörten-Hardenberg  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft,  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de,  
 Tel.: 0 55 51 / 97 88-17  
**Anmeldeschluss:** 22.4. 2020



Stadt  
Nörten-  
Hardenberg



## Ihr Weg zum Hauptschul- und Realschulabschluss

Sie möchten ihren Hauptschulabschluss oder Realschulabschluss nachholen? An diesem kostenlosen Informationsabend zeigen wir Ihnen den Weg, um ihr Ziel zu erreichen. Wir beantworten Ihre Fragen, beraten Sie und nehmen auch schon ihre Anmeldungen entgegen. Die Kreisvolkshochschule Northeim plant einen Vorbereitungslehrgang zum nachträglichen Erwerb des Hauptschul- und des Realschulabschlusses für Nichtschüler/innen mit erfüllter Schulpflicht. Der Lehrgang soll nach den Sommerferien starten. Der Unterricht findet montags bis freitags von 17 bis 21 Uhr statt.

Der Abendlehrgang richtet sich gleichermaßen an Frauen und Männer, an Menschen mit und ohne gesundheitliche Einschränkungen, mit und ohne Migrationsgeschichte, an Erwerbslose oder Geringverdiener, an Teilzeit- oder Vollzeitbeschäftigte, die ihren Hauptschulabschluss oder Realschulabschluss auf dem Zweiten Bildungsweg erwerben möchten.

Das gesamte Unterrichtsangebot umfasst folgende Fächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte, Wirtschaft, Biologie und Physik. Zusätzliche Angebote wie Berufsorientierung,

Betriebspraktikum und Training sozialer Kompetenzen ergänzen das Lehrgangsangebot, um Anschlussperspektiven wie Aufnahme einer Ausbildung oder Einstieg in den Beruf zu ermöglichen. Am Ende des Lehrgangs werden die Abschlussprüfungen vor einem Prüfungsausschuss nach der NAVO Sek I für Nichtschüler/innen der Landesschulbehörde abgelegt. Die monatliche Gebühr beträgt voraussichtlich 48 € bzw. 72 €

### Bitte mitbringen:

Tabellarischen Lebenslauf, beglaubigte Fotokopie des Abschluss- bzw. Abgangszeugnisses der zuletzt besuchten allgemeinbildenden Schule / BBS, beidseitige Kopie des Personalausweises.

**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 16, Eingang Rückseite des Gebäudes  
**Dozenten:** Halida Sydymanova  
**Termin:** 14.5.2020, 17 bis 21 Uhr  
**Kosten:** kostenlos  
**Kurs-Nr.:** Y6070Z5



## Fachkraft Personalabrechnung (VHS)

Modul Lohn- und Gehaltsabrechnung (Theorie)

Sie streben die Beschäftigung in der Personalabrechnung an oder Sie sind selbstständig und möchten die Lohn- und Gehaltsabrechnung des eigenen Betriebes durchführen.

Sie erlernen in diesem Theorie-Modul u. a. Rechtsgrundlagen, Abrechnungstechniken, Bruttolohnermittlung, Lohnfortzahlung, Lohn- und Kirchensteuer, Sozialversicherungsbeiträge, Meldeverfahren, geringfügige und kurzfristige Beschäftigung, Einmalzahlungen.

Im folgenden Semester werden die Module Arbeitsrecht und Lohn- und Gehaltsabrechnung (EDV) angeboten. Die drei Module schließen mit je einer bundeseinheitlichen Prüfung ab. Mit Bestehen der Prüfungen für die drei Module erlangen Sie das Gesamtzertifikat „Fachkraft Personalabrechnung (VHS)“.

**Zugangsvoraussetzung:** Sie verfügen über eine kaufmännische Ausbildung oder langjährige Büroerfahrung.

Es fallen keine weiteren Prüfungsgebühren an. Fördermöglichkeit: [www.nbank.de](http://www.nbank.de) für Betriebe oder [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info) für Erwerbstätige.

**Termin:** mittwochs, ab 19.2.2020, 18.45 bis 21 Uhr  
sowie an ein bis zwei Samstagen nach Absprache  
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstr. 40,  
Raum U 16, Eingang Rückseite des Gebäudes  
**Referent:** Andreas Möhle  
**Kosten:** 18 Termine, 266 Euro  
**Kurs-Nr.:** A5081Z1



## Layout für Einsteigerinnen – Scribus Workshop

Sie möchten einen Newsletter, einen Flyer oder eine Einladung selbst gestalten, wissen aber nicht wie? Dann bekommen Sie jetzt die Gelegenheit dazu, genau das zu lernen.

In diesem Kurs werden Ihnen Schritt für Schritt die Funktionen des kostenlosen Layout-Programms Scribus erklärt. Anhand eines Zeitungslayouts werden die einzelnen Arbeitsschritte gezeigt, die dann jede an ihrem eigenen Projekt ausprobieren kann. Gemeinsam gestalten wir ein individuelles Zeitungslayout, das zum Beispiel als Newsletter versendet werden kann.

**Voraussetzung sind geringe Computerkenntnisse.**

Die Inhalte werden u. a. sein:

- Einführung zum Thema Zeitung
- Textfelder, Texteingenschaften bearbeiten
- Einrichten des Arbeitsbereichs
- Formen einfügen und bearbeiten
- Farbe, Farbverläufe, Transparenz
- Speicherfunktionen



Sie erhalten Vorlagen und Grafiken sowie ein Tutorial, damit Sie zu Hause alles nachvollziehen können.

**Termin:** 19.6.2020, 14.00 – 18.00 Uhr  
**Ort:** Koordinierungsstelle Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Kosten:** 40€, ermäßigt 20€  
 (Ermäßigung über Weiterbildungsscheck s. Seite 6-7)  
**Leitung:** Katrin Liebscher, Grafikdesignerin  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51 – 97 88-17

**Anmeldeschluss:** 5. 6. 2020



## Bewerbung – Erfolgreich für sich werben

Neu  
Infos S. 16–17

**Modul 1** Bewerbung „schick“ gemacht:  
Layout und Formatierungen – so werben Sie für sich!

**Termin:** Freitag, den 12.6.20, 9.00 -12.00 Uhr

**Modul 2** Bewerbung auf den Weg gebracht: Online-Bewerbung

**Termin:** Freitag, den 3.7.20, 9.00 -12.00 Uhr

**Ort:** Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft,  
Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim



## Grundbildung im Alltag – Offene PC-Lern-Werkstatt mit Lernbegleitung

Praktischer PC-Einstieg für die Arbeit und Beruf

Sie lernen die Grundanwendungen des PCs für die Arbeit und zu Hause an praktischen Beispielen kennen: Internetrecherche, E-Mailadresse einrichten und Mails nutzen, Briefe schreiben, Erstellen von Bewerbungsunterlagen, Einfache Berechnungen mit Excel, Datenschutz und Lizenzen. Wir können die Beispiele und Schwerpunkte Ihren Interessen anpassen. Dabei werden Sie von einer Lernbegleiterin beraten und unterstützt. Die PC-Lern-Werkstatt ist kostenlos und offen für alle. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Schauen Sie doch mal vorbei!

**Termin:** Donnerstag, 6.2.2020, 14.30 bis 16 Uhr  
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstr. 40,  
Raum 0.11 (EDV)  
**Referent:** Ulrike Berghahn  
**Kosten:** 18 Termine, kostenlos  
**Kurs-Nr.:** Y7430Z4



## Textverarbeitung mit Word

Teilzeit-Bildungsurlaub  
am Vormittag

In diesem Kurs geht es nicht darum, lange Texte einzugeben, sondern vielmehr wird geübt, fertige Texte zu gestalten. Nachdem die Grundlagen, wie z. B. speichern, öffnen, drucken, verändern der Schriftgröße und der Schriftart und die Regeln, die bei der Texteingabe zu beachten sind, erlernt wurden, geht es im Hauptteil des Kurses um die wirklich interessanten Möglichkeiten, die Word bietet: Texte umstellen, Nummerierungen und Aufzählungen, Seitennummerierung, Rahmen und Schattierungen, Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren, erstellen von Tabellen und Formularen, arbeiten mit Textbausteinen und Dokumentvorlagen, die Benutzung der Rechtschreibprüfung und der Autokorrektur, erstellen eines DIN-Briefes, so dass er in einen Fensterbriefumschlag passt sowie die Erstellung von Serienbriefen und die Aufzeichnung von Makros, automatisches Inhalts- und Stichwortverzeichnis und Gliederungen. Die Kursinhalte werden mit einem Beamer großflächig dargestellt und mit praktischen Übungen erlernt. Es stehen die Versionen 2010 und 2013 zur Verfügung.

**Termin:** Montag, 23.3.2020 bis Freitag, 27.3.2020,  
jeweils 9 bis 12 Uhr  
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstr. 40,  
Raum 0.11 (EDV)  
**Referent:** Frank Sailer  
**Kosten:** 5 Termine, 80 Euro  
**Kurs-Nr.:** A5020V1  
**Anmeldeschluss:** 11.3.2020



## MS-Office für Fortgeschrittene: Formularfelder

Im Privat- und Geschäftsleben werden Vordrucke eingesetzt, um Abfragen vorzunehmen, Informationen einzuholen, Inhalte strukturiert darzustellen und/oder Arbeitsabläufe zu rationalisieren. Ob Anmeldungen zum Fest des Sportvereines oder Urlaubsanträge in einem Unternehmen, Formulare erleichtern uns die Arbeit.

Was ist bei der Formulgargestaltung zu beachten? Erstellen von Vordrucken, Online-Formularen mit Textformularfeldern und verschiedenen Optionen, Kontrollkästchen-Formularfeldern und Dropdown-Formularfeldern.

**Voraussetzung:** Grundlagen der Textverarbeitung.

**Termin:** Dienstag, 18.2.2020, 19 bis 21.15 Uhr  
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule,  
Wallstr. 40, Raum 0.11 (EDV)  
**Referent:** Ulrike Berghahn  
**Kosten:** 1 Termin, 8 Euro; ermäßigt 4 Euro (nur Abendkasse)  
**Kurs-Nr.:** A5025P2



## MS-Office für Fortgeschrittene: Flyer, Faltblätter und Broschüren mit Publisher

Ein Abend perfekt für Alle, die Publikationen planen, erstellen und gestalten wollen. Mit leicht verständlichen Erklärungen und vielen anschaulichen Beispielen.

Erfahren Sie, wie Sie ohne viel Zeitaufwand optisch ansprechende Publikationen erstellen.

**Termin:** Dienstag, 24.3.2020, 19 bis 21.15 Uhr  
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstr. 40,  
Raum 0.11 (EDV)  
**Referent:** Ulrike Berghahn  
**Kosten:** 1 Termin, 8 Euro; ermäßigt 4 Euro (nur Abendkasse)  
**Kurs-Nr.:** AS5025P3



## Tabellenkalkulation mit EXCEL

Teilzeit-Bildungsurlaub  
am Vormittag

Erlangen Sie

- Kenntnisse über Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Grundfunktionen des Tabellenkalkulationsprogramms EXCEL
- die Fähigkeit, Kalkulationstabellen zu erstellen, zu formatieren, auszuwerten und zu drucken
- die Fähigkeit, ausgewählte Dateien in Diagrammen anschaulich darzustellen.

Tabellenkalkulationskurse setzen Grundlagenkenntnisse in der EDV voraus. Sie richten sich an diejenigen, die für private oder berufliche Zwecke den Umgang mit EXCEL erlernen wollen. Je nach Kursfortschritt werden weitere Punkte behandelt. Es stehen EXCEL 2010 und 2013 zur Verfügung. Bitte Schreibmaterial mitbringen

**Termin:** Montag, 31.8.2020 bis Freitag, 4.9.2020, jeweils 9 bis 12 Uhr  
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstr. 40, Raum 0.11 (EDV)  
**Referent:** Frank Sailer  
**Kosten:** 5 Termine, 90 Euro / ermäßigt 70 Euro  
**Kurs-Nr.:** A5022V2  
**Anmeldeschluss:** 15.8.2020



## Business English

Grundstufe A2 / B1-Bildungsurlaub

A2/B1-  
Bildungsurlaub

In dieser Woche wollen wir gemeinsam in den englischen Sprachraum eintauchen, Sicherheit in der spontanen Reaktion in der englischen Sprache gewinnen, typische Berufssituationen, die Englisch erfordern, erproben, dabei wichtiges Vokabular, Floskeln und auch Grammatik wiederholen bzw. neu erlernen. Sie sollten über Grundkenntnisse in Englisch verfügen (etwa Grundstufe A2), damit Ihnen die Aufnahme themengebundener Sprache nicht zu schwierig erscheint; bei entsprechender Bereitschaft zur Nacharbeit ist aber auch eine Teilnahme mit geringeren Vorkenntnissen möglich. Unser Vorhaben ist es, so viel Englisch wie möglich in dieser Woche zu reaktivieren bzw. zu vermitteln.

This is an intensive English seminar week – with a serious topic, but also with a lot of fun. So why don't you join us?

**Lehrbuch:** Business to Business  
(Klett-Verlag: ISBN 978-3-12-808247-9)  
**Termine:** Montag, 30.03.2020 bis Freitag, 3.4.2020, jeweils 9–16 Uhr  
**Lehrgangsort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 13  
**Dozentin:** Dr. Ira Gorzond  
**Kosten:** 5 Termine, 140 €  
**Kurs-Nr.:** A4100V1  
**Anmeldung:** bis 2.3.2020



## Veranstaltungsreihe „Von innen nach außen“

Neu!

**Teil 1: Entdecken Sie, was (noch) in Ihnen steckt!**

... für Frauen, die eigene Potentiale erkennen und nutzen wollen

Manchmal geht uns verloren, was wir alles zu bieten haben. „Das ist doch nichts Besonderes“, lautet dann unsere Antwort. Wir selbst verlieren den Blick und das Gefühl für das, was uns besonders und auch einzigartig macht und für unsere Kompetenzen, die meist vielfältig und fundiert sind. Das Seminar unterstützt Sie beim Finden Ihrer persönlichen „Schätze“, deren Entwicklung und möglichen Einsatzgebiete.



**Termin:** 15.2.2020  
von 10.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Einbecker Familienservicebüro, Hallenplan 9, 37574 Einbeck

**Leitung:** Karina Hoßfeld, Dipl. Päd., system. Personal- und Business-coach, szenische Supervisorin

**Kosten:** 20 €

**Anmeldung:** Stadt Einbeck  
Gleichstellungsbeauftragte Simone Engelhardt  
Telefon: 0 55 61/916-111, [gleichstellung@einbeck.de](mailto:gleichstellung@einbeck.de)

**Anmeldeschluss:** 7.2.2020

**Teil 2: BeStimmt und Selbstbewusst**

Persönlichkeit hör- und spürbar. Doch allzu oft vergessen wir Ihre Kraft. Vielleicht sogar so weit, dass uns im entscheidenden Augenblick die Stimme versagt. In diesem Workshop trainieren wir, wie die Stimme optimal eingesetzt werden kann und erarbeiten, wie wir in verschiedenen Situationen ausdrucksstark sprechen können.

Als erfahrene Schauspielerin und Frontfrau weiß, Elisabeth Möller alias Lila Luder um das Potenzial der Stimme, unter ihrer Leitung werden wir unsere Stimme entdecken und ihr Raum geben. Mit Hilfe von Übungen aus dem Theater- und Moderationsbereich stärken wir unsere Eigenwahrnehmung und gehen so einen ersten Schritt, um selbstbewusst und bestimmt aufzutreten und gleichzeitig Grenzen zu setzen.

Alle Frauen sind herzlich willkommen, um ihre Stimme zu erheben. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Termin:** 20.3.2020 von 16.00 – 18.30 Uhr

**Ort:** Einbecker Familienservicebüro, Hallenplan 9, 37574 Einbeck

**Leitung:** Elisabeth Möller, Theaterfrau und Kommunikationscoach

**Kosten:** kostenlos

**Anmeldung:** Stadt Einbeck  
Gleichstellungsbeauftragte Simone Engelhardt  
Telefon: 0 55 61/916-111, [gleichstellung@einbeck.de](mailto:gleichstellung@einbeck.de)

**Anmeldeschluss:** 13.3.2020

Diese Veranstaltungsreihe findet in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Einbeck statt.  
**Bei Interesse können die Bausteine auch einzeln belegt werden.**



## Mut zur Reife

Innere und äußere Konflikte ressourcenorientiert und selbstverantwortlich managen

Für Frauen ab 40, die berufstätig sind oder sich auf den Wiedereinstieg in den Beruf oder auf ein Ehrenamt vorbereiten und an den hier genannten Themen interessiert sind.

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Kompetenzen und Inhalte zu Stressreduktion, Burnout Prophylaxe, Kommunikationstraining und Konfliktklärung. Dabei steht die Umsetzung im persönlichen sowie beruflichen Alltag im Mittelpunkt. Es geht darum, Ressourcen für selbstwirksames und teamorientiertes Handeln zu stärken und einschränkende Glaubenssätze zu erkennen. Des Weiteren beschäftigen wir uns auch mit berufsbiografischen und gesellschaftlichen Aspekten des Frauenbildes als Frau über 40 und thematisieren die sozio-kulturelle Wertebildung in unserer Gesellschaft. Bei der Themenarbeit im Seminar fördern wir konstruktive Teamarbeit, respektvolle Diskussion und eine positive Feedbackkultur.

**Dauer:** 40 UE, 5 Tage

**Termine:** Montag 23.3.2020, 11:30 Uhr bis Seminarblock 1  
Freitag 27.3.2020, 16:00 Uhr

Sonntag 1.11.2020, 11:30 Uhr bis Seminarblock 2  
Donnerstag 5.11.2020, 16:00 Uhr

**Ort:** Einbecker Sonnenberg GmbH  
Am Brockenblick 2, 37574 Einbeck  
www.einbecker-sonnenberg.de

**Leitung:** Birgitt Repke, Sonja Handschuck,

**Anmeldung:** Einbecker Sonnenberg  
kontakt@einbecker-sonnenberg.de  
Telefon: 0 55 61 / 795-0



## Mo Ca – Moringer Café FRAUEN REDEN MITEINANDER

Eigentlich müssten wir mal wieder ...  
Was bewegt uns Frauen in Moringen?

Einmal im Monat jeden ersten Donnerstag findet im Mütterzentrum Moringen – **Mü Ze** – das Frauencafé Mo Ca statt. Hier gibt es viel Raum sich auszutauschen, neue Menschen kennenzulernen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen oder sich zu unterschiedlichen Themen zu informieren.



Das offene Treffen bietet Frauen aller Nationalitäten Zeit, sich ihren Anliegen zu widmen. Gerne organisieren wir zu jedem Mo Ca einen thematischen Schwerpunkt. Was tut mir gut? Wie kann ich Ausgleich zu einem turbulenten Alltag finden? Wie finde ich einen beruflichen Wiedereinstieg? Worüber wollte ich mich schon immer mal informieren? All dies können Fragen sein, die hier im Mittelpunkt stehen.

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Termin:** jeden ersten Donnerstag im Monat, 16.30 – 18.00 Uhr  
6.2., 5.3., 2.4., 7.5., 4.6., 2.7.2020

**Ort:** Mütterzentrum Moringen e.V., Lange Straße 33, Moringen

**Anmeldung:** Mütterzentrum Moringen e.V., Telefon: 0 55 54 / 16 66  
www.muetterzentrum-Moringen.de

Am 5.3.20 sprechen wir mit der  
Equal Pay-Beraterin Ines Heine  
über das Thema Geld.  
Wie macht frau das Beste aus ihrem Geld?

Das MoCa wird organisiert vom Mütterzentrum Moringen, der Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft, der Kolpingsfamilie Moringen und der Gleichstellungsbeauftragten Moringen.



## Kommunikationspsychologisch orientierte Teamentwicklung

Zusammen ergeben kompetente Einzelne nicht selbstverständlich ein gut funktionierendes Team. Wenn unterschiedliche Persönlichkeiten mit ihren speziellen Herangehensweisen, Werten und Erfahrungen aufeinandertreffen, können Störungen und Ineffektivitäten entstehen. Teamentwicklung dient u. a. in Veränderungsprozessen oder bei Kriseninterventionen dazu, eine tragfähige Teamkultur aufzubauen, sowie Arbeitsabläufe und Ergebnisse zu verbessern. Dafür bieten kommunikationspsychologische Modelle und Methoden Orientierung und Handwerkszeug.

Vorgestellt werden Teamentwicklungsmaßnahmen, die unvermeidliche Gegensätze und Interessenkonflikte so aufnehmen, dass eine zielführende gemeinsame Entwicklung der Menschen in ihren Rollen möglich wird.

<b>Termin:</b>	Donnerstag, 20.2.2020, 19.30 bis 21.45 Uhr
<b>Ort:</b>	Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40, Raum U 16, Eingang Rückseite des Gebäudes
<b>Leitung:</b>	Andrea Eimler
<b>Kosten:</b>	1 Termin, 8 € / ermäßigt 4 € (nur Abendkasse)
<b>Kurs-Nr.:</b>	A1074P1



## Ihre stimmigen Farben finden

Jeder Mensch besitzt ein individuelles Farbenspektrum, welches exakt seiner Natur entspricht. Dieser Farbreichtum harmonisiert perfekt mit den Farben von Haut, Augen, Haaren sowie Charakter, Temperament und der gesamten Persönlichkeit. So hat die Wahl Ihrer Kleidungs- und Umgebungsfarben einen deutlichen Einfluss darauf, wie Sie sich fühlen und

wie Ihre Umwelt Sie wahrnimmt. Gerade sensible Menschen empfinden die passende Farbgebung als sehr unterstützend im Alltag. In diesem Seminar trainieren Sie kreativ Ihre Farbwahrnehmung, so dass Sie zukünftig Ihre speziellen Nuancen wirkungsvoll auswählen können um passende Impulse für Ihr Wohlbefinden und Ihre Ausstrahlung zu setzen.

Bitte ohne Makeup kommen! Es fallen 4 € für Materialien an, die bitte bei der Kursleiterin vor Ort gezahlt werden.

<b>Termin:</b>	Samstag, 9.5.2020, 10.30 bis 16.45 Uhr
<b>Ort:</b>	Einbeck, Kreisvolkshochschule, Hullerser Straße 19, Raum 2, EG
<b>Dozentin:</b>	Ekta Tina Pabst
<b>Kosten:</b>	1 Termin, 31 €
<b>Kurs-Nr.:</b>	A2141E1
<b>Anmeldung:</b>	bis 29.4.2020



## Neue Energie – aber wie?????

Viele von uns kennen es:

**Mir ist alles zuviel!  
Ich bin müde und erschöpft!  
Das schaffe ich nie!**

Wenn Sie dieses Gefühl kennen, dann halten Sie kurz inne und melden sich an, um aufzutanken, praktikable Energieübungen kennenzulernen, zu entspannen.



In diesem Seminar wollen wir gemeinsam kleine Übungen, eine Massage und Energieimpulse kennenlernen, die gut in den Alltag mit Familie und Arbeit einzubauen sind. Es soll als Kraftquelle dienen und Zeit zur Selbstfürsorge bieten.

**Termin:** Mittwoch, 25.3.20, 9.00–12.30 Uhr  
**Ort:** HSV Sportheim, Karl-Lechte-Weg 1, 37181 Hardegsen, Eingang vom Parkplatz aus über das Tor zum Sportplatz zu erreichen  
**Dozentin:** Martina Simon, Lerntherapeutin  
**Kosten:** kostenfrei  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de, Tel.: 0 55 51 / 9788-17

**Anmeldeschluss:** 16.3.2020

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Hardegsen statt.



KOORDINIERUNGSSTELLE  
**Frauen & Wirtschaft**  
 LANDKREIS NORTHEIM

## Arbeit und Depression

Allgemeines und frauenspezifische Besonderheiten

Unsere Arbeitswelt hat sich in den vergangenen Jahrzehnten stark gewandelt und die Veränderungen gehen, z. B. durch ein Fortschreiten der Digitalisierung, immer weiter. Waren früher vor allem physikalische Belastungen, wie Wind und Wetter, Hitze, Rauch oder schwere körperliche Tätigkeiten im Vordergrund der Belastungen für Arbeitnehmer\*innen, so haben heute eher psychische Faktoren der Belastungen an Gewicht gewonnen. Von Arbeitnehmer\*innen wird heute eine hohe Flexibilität, Geschwindigkeit sowie soziale Kompetenz erwartet. Viele leiden unter einer Verdichtung der Arbeitswelt und zeigen Schwierigkeiten, sich an die veränderten Bedingungen anzupassen.



Die Veranstaltung fokussiert auf die psychischen Belastungen und auf die gerade für Frauen zusätzlichen Anforderungen durch den Wunsch nach Vereinbarkeit von beruflicher Entwicklung und Familienleben. Hieraus ergeben sich einerseits Chancen, andererseits aber auch Risiken, die u. a. darin begründet sind, dass es immer noch zu wenig strukturelle Flexibilität gibt, die Frauen in ihrer individuellen beruflichen Lebensplanung unterstützen.

Am Ende des Vortrages wird genügend Zeit für eine gemeinsame Diskussion und für Fragen und Anregungen da sein.

**Termine:** 17.3.2020 von 19.00–20.30 Uhr  
**Ort:** Werk-statt-Schule, Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
**Leitung:** Dr. Martin Lison, Chefarzt Psychiatrie und Psychotherapie, Paracelsus-Kliniken Bad Gandersheim  
**Kosten:** kostenlos  
**Anmeldung:** nicht nötig



KOORDINIERUNGSSTELLE  
**Frauen & Wirtschaft**  
 LANDKREIS NORTHEIM

## Resilienz im beruflichen Kontext

Nebenberufliche Weiterbildung nach vhsConcept

Herausfordernde Situationen konstruktiv zu meistern und Krisen als Chance zu bewerten - das steckt hinter dem Begriff Resilienz. In Zeiten unzähliger Möglichkeiten der Lebensgestaltung, fortschreitender Arbeitsverdichtung und Digitalisierung sowie unzähliger Optionen und Entscheidungen, die täglich getroffen werden wollen, ist dies eine wesentliche

Kompetenz, um sein Leben aktiv und selbstwirksam gestalten zu können. In diesem Lehrgang erarbeiten Sie sich im Rahmen von 120 UE das Thema aus drei unterschiedlichen Perspektiven:

Die eigene Resilienz stärken, Resilienz stärken bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Eltern und Resilienz im eigenen Arbeitsumfeld. Der Lehrgang schließt mit einem Abschlusskolloquium ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt.

Fördermöglichkeit: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

**Infoabend:** Freitag, 14.2.20, 17.30 Uhr

**Lehrgangsbeginn:** Freitag, 13.03.2020

Unterrichtszeiten:

freitags: 17.30 – 20.45 Uhr,

samstags: 9.00 – 15.45 Uhr,

geplanter Abschluss: Samstag, 12.12.2020

**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule,  
Wallstraße 40, Raum 0.01

**Leitung:** Monika Friedhoff, Jule Gold, Elke Papdimitriou

**Kosten:** 20 Termine, 691,20 Euro, keine Ermäßigung,  
Ratenzahlung möglich

**Kurs-Nr.:** A1600Z1K

**Anmeldung:** bis 29.2.2020



## Mehr Achtsamkeit im Familienalltag

Sie erhalten interessante Anregungen und lernen durch kleine Übungen kennen, wie man sich gut um sich selbst und die Familie achtsam kümmern kann. Wie schaffe ich Atempausen im stressigen Alltag? Wie kann ich meinen Blickwinkel verändern und ressourcenorientiert statt defizitorientiert denken? Wie gehe ich mit Alltagskonflikten um? Wie stärke ich meine Beziehung zu meinem/n Kind/ern ohne dabei meine Bedürfnisse aus den Augen zu verlieren?

**Termin:** Montag, 23.3.2020, 19.30 – 21.45 Uhr

**Ort:** Einbeck, BBS, Walkemühlenweg 2,  
Haus I, Raum 353, 2. OG -Eingang vom Hof

**Dozentin:** Lene Garus-Jochumsen

**Kosten:** 1 Termin, 10 Euro

**Kurs-Nr.:** A1060E1

**Termin:** Montag, 16.3.2020, 19.30 – 21.45 Uhr

**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule  
Wallstraße 40, Raum U 25  
Eingang Rückseite des Gebäudes

**Dozentin:** Lene Garus-Jochumsen

**Kosten:** 1 Termin, 10 Euro

**Kurs-Nr.:** A1060P3



## Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen

Tagesmütter und Tagesväter bekommen einen immer höheren gesellschaftlichen Stellenwert. Sie werden dringend gebraucht zur zuverlässigen und kompetenten Betreuung von Kindern. Dieses Qualifizierungsangebot richtet sich an alle, die gerne Kinder im Alter von 0 bis unter 14 Jahren betreuen möchten.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen fundierte Kenntnisse über die Entwicklung, Erziehung und Bildung von Kindern, die dem Lehrplan (Curriculum) des Deutschen Jugendinstituts München (DJI) sowie den Vorgaben des Bundesverbandes für Tagespflege e.V. entsprechen.

Die erfolgreiche Kursteilnahme und ein Nachweis über einer Erste-Hilfe am Kleinkind-Kurs sind die Voraussetzung für die Erlangung der Lizenz „Qualifizierte Tagespflegeperson“ des Bundesverbandes für Tagespflege. Tagesmütter/-väter, die nach dem erfolgreichen Besuch des Qualifizierungskurses ein Betreuungsverhältnis für den Fachbereich Kinder und Familie des Landkreises Northeim übernehmen, erhalten das Kursentgelt erstattet. Lehrgangsdauer: ca. 7 bis 8 Monate. Allgemeine Fragen zur Tagespflege und für die Erlaubnis zur Kindertagespflege nach 43 SGB VIII können direkt an die Fachberatung des Landkreises gestellt werden: 05551/708-702 oder -703.

**Lehrgangsbeginn:** Dienstag, 5.5.2020

**Termine:** Dienstags, 17 bis 21 Uhr, freitags, 16 bis 20 Uhr,  
geplantes Abschlusskolloquium: 15.12.2020

**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule,  
Wallstraße 40, Raum U 25,  
Eingang Rückseite des Gebäudes

**Referent:** Monika Friedhoff, Karin Ganßmann, Torge Friedhoff,  
Victoria Bertram, Jule Gold, Donata Hojka

**Kosten:** 33 Termine, 190 Euro Kursgebühr  
sowie 20 Euro Zertifikatsgebühr

**Kurs-Nr.:** A1060Z1K

**Anmeldung:** bis 15.4.2020



## Pass gut auf dich auf! – Selbstfürsorge für Eltern

Familie, Beruf, Partnerschaft, Hobbys, Freundschaften, ... alles unter einen Hut zu bekommen ist nur eine Frage der Organisation!? Die Ansprüche an Eltern sind hoch, die Pausen, um neue Kraft zu tanken kurz. In diesem Kurs lernen Sie, sich in Ihrem Alltag kleine Ruhepausen und Kraftquellen zu schaffen, um ausgeglichener und entspannter mit den vielfältigen Anforderungen des Elternseins umgehen zu können. In kurzen Lerneinheiten werden Grundlagen zu Stress, Entspannung und Selbstfürsorge vermittelt. Durch praktische Übungen lernen Sie, Ihre Bedürfnisse wahrzunehmen und Ihre persönlichen Stressauslöser zu erkennen. Sie lernen verschiedene Entspannungstechniken kennen und finden im Austausch mit anderen Eltern heraus, was Ihnen guttut und auf welche Ressourcen Sie zurückgreifen können.

**Termin:** Montag, 8.6.2020, 19.00 – 20.30 Uhr  
freitags, 17 bis 21 Uhr und samstags, 9 bis 16 Uhr,  
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40,  
Raum U 16, Eingang Rückseite des Gebäudes  
**Dozentin:** Jule Gold  
**Kosten:** 6 Termine, 33,60 Euro  
**Kurs-Nr.:** A1060P2



## Qualifizierung zur Seniorenbegleitung (intensiv)

mit Befähigung zur zusätzlichen Betreuungskraft nach § 53 c SGB XI

Den Teilnehmer\*innen soll eine berufliche Orientierung vermittelt werden, um die Chancen für einen beruflichen Einstieg/Wiedereinstieg in die Arbeitswelt zu ermöglichen. Die Qualifizierung befähigt zur Betreuung von Menschen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen, psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen. Betroffene Pflegebedürftige sollen bei ihren alltäglichen Aktivitäten unterstützt werden, um so ihre Lebensqualität zu erhöhen. Die Betreuung ist eine komplexe Aufgabe. Neben einer positiven Haltung gegenüber Menschen mit Erkrankungen, Behinderungen und/oder alten Menschen und dem Wunsch zu unterstützen, bedarf es umfassender Fachkenntnisse und professioneller Fertigkeiten. Das Ziel dieser Qualifizierung ist neben der Vermittlung der notwendigen Fachkunde, die Schulung der Wahrnehmung und Bewusstheit für den Alltag von Menschen mit besonderem Betreuungsbedarf.

Mit unserer langjährigen Erfahrung und unter Berücksichtigung neuer Entwicklungen bereiten wir die Teilnehmer\*innen auf diese vielfältige und verantwortungsvolle Aufgabe fachkundig und kompetent vor.

**Ort / Infos / Anmeldung:** Ländliche Erwachsenenbildung (LEB)  
BIZ Northeim, BIZ-Northeim@leb.de, 0 55 51 / 90 80 50



## Tagesfortbildungen Seniorenbegleiter § 53 c

Die LEB bietet für qualifizierte Betreuungskräfte (nach § 53c III SGB XI) verschiedene Fortbildungstage an. Um die Refinanzierung der Pflegekassen zu erhalten, müssen jährlich (2x 8 Stunden) Fortbildungen absolviert werden. Von „Mit Therapiepuppen verzaubern“ über „Neurologische Erkrankungen“ bis hin zu „Besserer Ernährung durch Biografiearbeit“ ist ein breites Spektrum an Themengebieten vertreten.

**Ort / Infos / Anmeldung:** Ländliche Erwachsenenbildung (LEB)  
BIZ Northeim, BIZ-Northeim@leb.de, 0 55 51 / 90 80 50



## Fachkraft Kleinstkindpädagogik

Nebenberufliche Weiterbildung nach vhsConcept

Immer Mehr Kindertageseinrichtungen öffnen ihre Gruppen für Kinder unter drei Jahren. Hintergrund sind die veränderten gesetzlichen Rahmenbedingungen durch das Tagesbetreuungsgesetz (TAG), aber auch die Tatsache, dass in den Einrichtungen zunehmen freie Betreuungskapazitäten entstehen. Darauf müssen sich die Kindertageseinrichtungen und die darin tätigen Erzieher/-innen einstellen und entsprechende Konzepte entwickeln, bei denen „die Kleinen“ von dem früheren Start profitieren. Mit diesem Lehrgang können Erzieher/innen ihre Kompetenzen im Bereich der Kleinkindpädagogik entwickeln und so erweitern, dass sie in der Lage sind, die Rahmenbedingungen, das pädagogische Konzept sowie konkrete Spiel- und Lernangebote in ihrer Einrichtung speziell auf Kinder unter drei Jahren abzustimmen.

Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Jede/r Teilnehmer/in erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat vom Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

Fördermöglichkeiten: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

**Infotermin:** Freitag, 14.2.2020, 16.15 Uhr  
**Lehrgangsbeginn:** Freitag, 6. 3.2020,  
 1x im Monat freitags, 17.00 – 20.15 Uhr  
 und samstags, 9.00 – 15.30 Uhr  
**Abschluss:** 20.3.2021  
**Ort:** Northeim, Kreisvolkshochschule, Wallstraße 40,  
 Raum 0.04  
**Dozenten:** Tobias Capito, Karen Bause, Karin Ganßmann,  
 Donata Hojka, Tanja Böttcher, Jule Gold  
**Kosten:** 28 Termine, 991,80 Euro, keine Ermäßigung,  
 Ratenzahlung ist möglich  
**Kurs-Nr.:** A1600Z2K  
**Anmeldung:** bis 25.2.2020



## Weiterbildung Betreuungskraft gem. § 43b, 53c SGB XI/ Alltagsbegleiter

In der **Theorie und Praxis** werden Grundkenntnisse in den Bereichen Kommunikation und Interaktion, Psychische Erkrankungen oder geistige Behinderungen und körperliche Handicaps, Grundkenntnisse über Demenzerkrankungen, psychische Erkrankungen, geistige Behinderungen, Lehre der Erkrankungen im Alter, Arbeiten mit der Biografie, Eigene Stress- und Konfliktlösung, Stärkung der Empathie Grundkenntnisse der Hauswirtschaft, Ernährungslehre, Wohnen und Wohnformen, Grundkenntnisse der Pflege und Pflegedokumentation, Hygieneanforderungen im Zusammenhang mit Betreuungstätigkeiten zur Beurteilung der wechselseitigen Abhängigkeiten von Pflege und Betreuung, Erste-Hilfe-Kurs, Verhalten beim Auftreten eines Notfalls (extern mit 8 Std. bei einem entsprechenden Anbieter), Grundkenntnisse des Haftungs- und Betreuungsrechts, Beschäftigungsmöglichkeiten und Freizeitgestaltung für Menschen mit Demenzerkrankungen, Bewegung für Menschen mit Demenz, psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen u. v. m.

Ein **zweiwöchiges Praktikum** (80 Stunden) in einer Sozialstation oder in einem Senioren- und Pflegeheim ermöglicht das Erlernen von praktischen Kenntnissen und Fertigkeiten.

<b>Start:</b>	Dienstag, 5. Mai 2020 , zwei- bis dreimal wöchentlich, berufsbegleitend von 18.00 – 21.15 Uhr
<b>Schulungsort:</b>	Northeim oder Einbeck, genauer Ort wird noch bekanntgegeben
<b>Kursdauer:</b>	160 Unterrichtsstunden und 80 Stunden Praxis.
<b>Kosten:</b>	999 € (Bildungsprämie möglich)
<b>Informationen und Anmeldung:</b>	Ländliche Erwachsenenbildung Kreisarbeitsgemeinschaft Northeim, Elke Schulze Am Boll 10, 37589 Kalefeld Telefon: 0172 - 56 357 74 kreisarbeitsgemeinschaft-northeim@web.de



## Existenzgründung

### Haben Sie Fragen zur Existenzgründung?

Die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft arbeitet mit Partner\*innen und Expert\*innen aus der Region zusammen, die zum Thema Existenzgründung Beratung und Unterstützung bieten. Die Koordinierungsstelle ist sowohl Mitglied im Gründungsnetzwerk Landkreis Northeim als auch im Gründungsforum Region Göttingen. Gerne informieren wir Sie über diese Angebote und stellen Kontakte her!

## Gründungsforum Region Göttingen

### Termine 2020

<b>Gründersprechtag:</b>	jeweils montags 9.00–17.00 Uhr 23. Februar, 23. März, 27. April, 25. Mai, 6. Juli 2020
<b>Abendforen:</b>	montags 17.00–19.00 Uhr 10. Februar: <i>Marketing und Vertrieb – Kunden gezielt gewinnen</i>
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle Göttingen der IHK Hannover Bürgerstr. 21, 37073 Göttingen
<b>Anmeldung / Info:</b>	Telefon: 05 51 – 707 10 0 goettingen@ihk.de www.gruendungsforum-goettingen.de

## WomActivity

kostenfreie Angebote für Frauen

Im Gründungsgeschehen finden sich noch immer vor allem Männer, dabei sind Frauen sehr interessiert an Beratung und Weiterbildung zum Thema Gründung.

Durch die Unterstützung der Europäischen Union (ESF) und des Landes Niedersachsen können die Angebote der Gründungsberatung MOBIL der Beschäftigungsförderung Göttingen (kaÖR) im Rahmen von WomActivity kostenfrei für gründungsinteressierte Frauen genutzt werden.

Zusätzlich zur Beratung und Weiterbildung gibt es spezielle Veranstaltungen wie das Starter Café und das Networking sowie die Möglichkeit einer kostenlosen Kinderbetreuung über die Kindertagespflegebörsen Göttingen.

Melden Sie sich gern unverbindlich bei MOBIL, um in Erfahrung zu bringen, welche Möglichkeiten für Sie bestehen.

**Ort:** MOBIL, Lotzestr. 22c, 37083 Göttingen

**Anmeldung:** Telefon: 05 51 / 400 3230  
mobil@goettingen.de



## WIP – „Women in Profession“

Die Chancen geflüchteter Frauen auf dem deutschen Arbeitsmarkt zu verbessern, ist Ziel des Projekts **Women in Profession** kurz **WIP**, das die Koordinierungsstelle gemeinsam mit dem **Asyl- und Migrationszentrum Café Dialog** der Werk-statt-Schule durchführt.

Mit besonderem Blick für die Anliegen von neuzugewanderten Frauen, arbeiten wir in enger Abstimmung mit Akteur\*innen und Netzwerkpartner\*innen aus dem Landkreis Northeim und entwickeln neue Angebote und Formate für die Zielgruppe.

Wir beraten Frauen und unterstützen Institutionen und Flüchtlingsinitiativen bei der Erarbeitung neuer Angebote für zugewanderte Frauen, geben Impulse und Informationen über gute Beispiele und bringen Menschen zusammen. Auch in diesem Halbjahr sind wieder verschiedene Veranstaltungen für Haupt- und Ehrenamtliche, Multiplikator\*innen sowie für geflüchtete Frauen geplant.

**Wenn Sie über unsere Veranstaltungen informiert werden möchten, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine Mail. Wir nehmen Sie gern in unseren Verteiler auf!**

### Ansprechpartnerinnen

Alice Pfaffenrot

Tel.: 0 55 51 9788-14

a.pfaffenrot@werk-statt-schule.de

Barbara Tausch

Tel. 0 55 51 -97 88-17

b.tausch@werk-statt-schule.de



## Persönliche Beratung über Wege in Beruf und Ausbildung – ein Beratungsangebot für zugewanderte Frauen

Wenn Sie aus einem anderen Land kommen und Ihren Beruf in Deutschland wieder aufnehmen möchten oder sich beruflich neu orientieren wollen, können Sie unsere Beratung nutzen!

- Was habe ich gelernt und was kann ich hier in Deutschland damit machen?
- Ich möchte mich weiterbilden...Welche Qualifikationen benötige ich?
- Meine Kinder sind noch klein, was gibt es für Betreuungsmöglichkeiten?
- Wo finde ich die passende Stelle und wie schreibe ich eine Bewerbung?

Diese und viele anderen Fragen können wir gemeinsam in Einzelgesprächen klären. Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin!

**Termin und Ort:** nach Vereinbarung  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51 / 97 88 17



## Integrationsberatung

Beratung für Asylsuchende, Geflüchtete und Migrant\*innen

**Beratungszeiten:** Montag bis Donnerstag 9 – 14 Uhr,  
 Freitag 9 – 12 Uhr, und nach Vereinbarung, 0 55 51 / 97 88 34  
**Ort:** Werk-statt-Schule, Friedrich Ebert-Wall 1, 37154 Northeim  
 Anja Seidel a.seidel@werk-statt-schule.de 0160 / 99 64 99 02  
 Doro Buchweitz d.buchweitz@werk-statt-schule.de 0178 / 484 05 90  
 Stefan Katowiec s.katowiec@werk-statt-schule.de 0178 / 588 42 99

**Beratungszeiten:** Montag – Freitag: 9 – 14 Uhr,  
 nur mit Terminvereinbarung, 0 55 51 / 589 46 90  
**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim

Maximilian Schällicke-Dušanek: m.schaelicke-dusanek@werk-statt-schule.de  
 Izabela Leszka-Küster: i.leszka-kuester@werk-statt-schule.de

Die Beratung ist kostenlos!



## MuKi-Kurs, Sprachkurs für Mutter und Kind

Deutsch lernen für Mütter

Wir bieten Sprachkurse für Mütter an, die ihre Kinder zum Unterricht mitbringen möchten. Der Kurs wird von einer erfahrenen Dozentin durchgeführt und gibt Frauen die Möglichkeit unter sich ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Während die Mütter in vertrauensvoller Atmosphäre Deutsch lernen, kümmern sich parallel dazu Betreuungskräfte um die Kinder, die sich die gesamte Zeit über im selben Raum aufhalten.

**Termin:** Montag 9.30 – 11.30 Uhr  
**Ort:** Mütterzentrum Moringen e.V., Lange Straße 33, 37186 Moringen

**Termin:** Dienstag von 10 – 12 Uhr und Donnerstag 10.45 – 12.45 Uhr  
**Ort:** Familientreff des Kinderschutzbundes,  
 Breite Str. 36, 37154 Northeim

**Termin:** Dienstag von 10 – 12 Uhr  
**Ort:** im Q4 Quartierstreff, Robert-Schnabel-Straße 10, 37154 Northeim

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Anmeldung:** 0 55 51 / 58 94 69 20  
 migration@werk-statt-schule.de

**Infos:** a.pfaffenrot@werk-statt-schule.de

Das Kursangebot wird über die Sprachförderrichtlinie des Landkreises Northeim finanziert und dank der Zusammenarbeit folgender Institutionen ermöglicht:



## Arbeiten in Deutschland Informationsveranstaltung

Welche Möglichkeiten und Fallstricke es für zugewanderte Frauen zu beachten gilt, wenn sie in Deutschland Arbeit suchen und was sie über den deutschen Ausbildungsmarkt wissen sollten, darüber informiert die erfahrene Fachfrau von fairbleib Bernadette Tusch.

**Termin:** 4.3.2020, 14–16 Uhr  
**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51 / 97 88-17



## CAFÉTIME

Welche Ideen, Wünsche aber auch Bedenken bewegen zugewanderte Frauen angesichts ihrer Berufstätigkeit? Darüber wollen wir miteinander reden. Zugewanderte Frauen haben hier Raum sich in vertrauensvoller Atmosphäre zu treffen. Hier können sie sich austauschen, über ihre Fragen, Sorgen und Gedanken sprechen und sich rund um den **deutschen Arbeits- und Ausbildungsmarkt informieren lassen**. Wir nehmen uns Zeit gemeinsam über die Herausforderungen bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie zuzusprechen, berichten über mögliche Fortbildung und Qualifizierung oder helfen bei der Arbeitssuche.



**Termine:** Jeden ersten Freitag im Monat bieten wir im Café Dialog einen Gesprächskreis an: **7.2., 6.3., 3.4., 8.5., 5.6., 3.7.2020**  
**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim  
**Anmeldung:** Alice Pfaffenrot, a.pfaffenrot@werk-statt-schule.de  
 0 55 51 / 97 88 14,  
 Åza Thelandersson-Re,  
 a.re@werk-statt-schule.de,  
 0 55 51 / 589 46 90



## Mo CA – Moringer Café FRAUEN REDEN MITeinander

siehe auch S. 21



### Was bewegt uns Frauen in Moringen?

Einmal im Monat jeden ersten Donnerstag findet im Mütterzentrum Moringen – **Mü Ze** – das Frauencafé Mo Ca statt. Hier gibt es viel Raum sich auszutauschen, neue Menschen kennenzulernen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen oder sich zu unterschiedlichen Themen zu informieren. Das offene Treffen bietet Frauen aller Nationalitäten Zeit, sich ihren Anliegen zu widmen. Gerne organisieren wir zu jedem Mo Ca einen thematischen Schwerpunkt. Was tut mir gut? Wie kann ich Ausgleich zu einem turbulenten Alltag finden? Wie finde ich einen beruflichen Wiedereinstieg? Worüber wollte ich mich schon immer mal informieren? All dies können Fragen sein, die hier im Mittelpunkt stehen. *Wir freuen uns auf Sie!*

**Termin:** jeweils der erste Donnerstag im Monat, 16.30 – 18.00 Uhr  
**6.2., 5.3., 2.4., 7.5., 4.6., 2.7.2020**  
**Ort:** Mütterzentrum Moringen e.V., Lange Straße 33, Moringen  
**Anmeldung:** Mütterzentrum Moringen e.V., Telefon: 0 55 54 / 16 66,  
 www.muetterzentrum-moringen.de

## BeStimmt

siehe auch S. 12

Die Kraft der eigenen Stimme entdecken und nutzen, das trainieren wir in diesem Workshop. Grenzen setzen und den eigenen Standpunkt klar vertreten, wie dies gelingen kann, illustriert Elisabeth Möller mit Hilfe von Übungen aus dem Theater- und Moderationsbereich. Frauen lernen, wie sie auch ohne viele Worte stark und selbstbewusst auftreten können. Damit die Stimme im entscheidenden Augenblick nicht versagt ...

Der Workshop erfolgt anlässlich des Internationalen Aktionstages „NEIN zu Gewalt an Frauen“ unter der Leitung von Schauspielerinnen Elisabeth Möller alias Lila Luder.



**Termin:** 27.3.2020 von 16.00–19.00 Uhr  
**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim  
**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51/ 97 88 17

## „Erzähl mir deine Geschichte“

Interkulturelles Erzählcafé für Frauen

### Frauen aus verschiedenen Ländern erzählen.

Ganz persönlich berichten Frauen von ihren Lebenswegen. Sie plaudern aus dem Nähkästchen, wie sie es gemacht haben und wie es ihnen gelungen ist, sich – auch beruflich- in Deutschland zu behaupten. Wie haben sie es geschafft? Was war ihre Motivation? Woher nahmen sie die Kraft? Welchen Rat können sie weitergeben?

Wir laden alle ein, die Lust haben von den Erfahrungen anderer Frauen zu hören und freuen uns auf einen lebendigen Austausch.

**Termin:** 6.3. 2020, 15.30 -17.00 Uhr

**Ort:** Treffpunkt KLARO No14, Stifffreiheit 14, 37581 Bad Gandersheim

**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51 / 97 88-17



## Kreativ- und Achtsamkeitsgruppe für geflüchtete Frauen

### Stabilisierung im Alltag durch kreative Betätigung, Achtsamkeitsübungen und Gespräche

Eine Gruppe für Frauen, die Flucht und Verfolgung erfahren mussten, traumatisiert sind, sich aber aktuell nicht in einer akuten Krise befinden. Wenn im Alltag vieles belastend ist, wirken diese kreativen und achtsamen Betätigungen sehr wohltuend, die vielfältigen Angebote unterstützen dabei Stabilität zu finden und die Konzentration zu trainieren.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Termine:** jeden Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

**Ort:** Werk-statt-Schule, Friedrich Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

**Anmeldung:** f.reimers-ntfn@posteo.de

Die Gruppe ist ein Angebot des NTFN - Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.



Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



## Kopftuch: Perspektiven auf ein religiöses Symbol

Informationsveranstaltung

Viele Meinungen und Mythen kreisen um die muslimische Kopfbedeckung der Frau und haben mancherorts sachliche Informationen verdrängt. Was sagt das Tuch über seine Trägerin und religiöse Ansichten aus? Das wird eine der Frage sein, der wir im Rahmen dieser Veranstaltung nachgehen werden.

Wir geben Einblicke in Beweggründe von Kopftuchträgerinnen und denen, die sich dagegen entschieden haben, und öffnen Perspektiven auf die Bedeutung dieses Stoffes. Wir entmystifizieren die Mär von der Unterdrückung der muslimischen Frau, wie sie so oft im Zusammenhang mit dem Kopftuch propagiert wird. Im Rahmen einer feministischen Perspektive möchten wir mit Ihnen diskutieren, welche Auswirkung die Kopftuchdebatte auf muslimische Frauen in Deutschland hat. Zudem bringen wir viel Raum für all Ihre Fragen zum Thema Kopftuch mit. Wir freuen uns auf Sie!

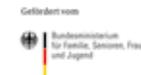
**Termin:** Datum wird noch bekannt gegeben!

**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim

**Kontakt:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
 Telefon: 0 55 51 – 97 88-17



Partnerschaft für Demokratie  
 LANDKREIS NORTHEIM



## Weitere Angebote für zugewanderte Frauen

### Sprachcafé für Frauen – Café Dialog

- Unterstützung zum Spracherwerb / Konversationskurs und andere Aktionen
- mittwochs ab 13.00 –16.00 Uhr + freitags 10.00 –12.00 Uhr

**Kontakt:** Tel. 0 55 51 / 58 94 69-0

**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim



### Frauengruppe

- Offenes Frauentreffen zu gesellschafts- und alltagsrelevanten Fragen
- immer montags von 10.00 – 12.00 Uhr

**Kontakt:** Doro Buchweitz, 0178 / 484 05 90

**Ort:** Werk-statt-Schule, Friedrich Ebert-Wall 1, 37154 Northeim



## Computer-Kurs für Frauen

Ohne PC-Kenntnisse läuft heute gar nichts – und weil das so ist, wollen wir in diesem Kurs eine erste Kontaktaufnahme mit dem Computer wagen. Ob es darum geht eine Bewerbung zu erstellen, Basisfunktionen kennenzulernen oder ein Email-Postfach einzurichten: Die Kursinhalte richten sich an den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen aus. Hier kann jede Frage gestellt und vieles ausprobiert werden. **Das Angebot ist kostenfrei!**



**Termin:** Freitag 8. 5. 2020 von 10.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim

**Anmeldung:** Alice Pfaffenrot, 0 55 51 / 97 88 14  
a.pfaffenrot@werk-statt-schule.de



## Unter die Lupe genommen: Arbeitsfeld Hauswirtschaft

Informationsveranstaltung

Was macht eine Hauswirtschafterin? Wo kann man mit dieser Qualifikation arbeiten? Wie lange dauert die Ausbildung? Und wieviel verdiene ich damit? Astrid Grupe von der Landwirtschaftskammer Niedersachsen informiert über die Möglichkeiten des Ausbildungsberufs und steht für Fragen zur Stelle.



**Termin:** Mittwoch 22.4.2020 14.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Café Dialog, Von-Menzel-Str. 2, 37154 Northeim

**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de  
Telefon: 0 55 51 – 97 88-17



## NeST – Network for Studying Health and Care

Sie wollen ein Studium oder eine Ausbildung in der Pflege, Therapie oder im medizinischen Bereich beginnen? Wir von NeSt begleiten Sie bei der Prüfung Ihrer Qualifikation sowie der Hochschulzugangsberechtigung. Gemeinsam erarbeiten wir Ihre Anerkennung- und Weiterbildungsmöglichkeiten im Raum Südniedersachsen. Wir unterstützen Sie bei den konkreten Vorbereitungen zur Aufnahme eines Studiums oder einer Ausbildung und darüber hinaus. Uns ist es wichtig, Sie bei Ihrer persönlichen und beruflichen Integration zu unterstützen-für Ihr Leben in Deutschland!

**Kontakt:** Ländliche Erwachsenenbildung (LEB) BIZ Northeim  
Silke Hehn, silke.hehn@leb.de  
Telefon: 0 55 51 / 90 80 513



## Angebot für Erziehende in Elternzeit



### Nutzen Sie die Elternzeit für den Start ins Berufsleben!

Eine gute Möglichkeit bietet virtuelles Lernen. Es ist für den beruflichen (Wieder-) Einstieg genauso geeignet wie zur Verbesserung von Qualifikationen. Sie können

- flexibel in ihrem Zeitrahmen lernen,
- Online Seminare absolvieren,
- an Praxistrainings teilnehmen,
- individuelles Coaching nutzen,
- Lernberater/-innen unterstützend nutzen,
- aus vielen Fachbereichen wählen.

Ist Ihr Interesse geweckt? Dann nehmen Sie mit Ihrer/em Ansprechpartner/ in im Jobcenter Kontakt auf. Gerne beraten wir Sie und prüfen die Voraussetzungen für eine virtuelle Weiterbildung. Wir sind sehr daran interessiert Ihnen, trotz Ihrer Betreuungsaufgaben, die Chance für eine Weiterbildung zu eröffnen. Sie können sich auch gerne an Frau Kellner (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt) wenden, Tel.: 0 55 51/9 88 00-175, [jobcenter-northeim.av@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-northeim.av@jobcenter-ge.de).

[www.jobcenter-northeim.de](http://www.jobcenter-northeim.de)



## (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben ein besonderes Angebot zur Förderung Ihrer Mobilität während Ihrer Elternzeit

### Wenn Sie ...

- Arbeitslosengeld II beziehen,
- sich in Elternzeit befinden,
- beruflich tätig waren / eine Berufsausbildung haben,
- bereit sind an einem individuellen Coaching teilzunehmen,
- einen beruflichen (Wieder-)Einstieg planen und
- Ihre Mobilität dafür nicht ausreichend vorhanden ist,

besteht die Möglichkeit, die Kosten für den Erwerb der Fahrerlaubnis Klasse B (PKW) zu finanzieren.

Von Ihnen wird erwartet, dass sie mindestens alle 14 Tage an einem Coaching teilnehmen und die Fahrschule regelmäßig besuchen. Der Zeitraum für den Erwerb der Fahrerlaubnis wird auf maximal 6 Monate festgelegt. Ziel ist es, nach Ende Ihrer Elternzeit Mobilitätsprobleme als Hemmnis einer beruflichen Integration auszuschließen. Sie sollen die Möglichkeit haben, im Anschluss oder während der Elternzeit eine Arbeit aufzunehmen.

Ob diese Förderung für Sie geeignet ist, entscheidet Ihr/e Ansprechpartner/ in im Jobcenter nach Prüfung der Voraussetzungen.

Bitte sprechen Sie uns an.



Jobcenter Landkreis Northeim  
Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt  
Scharnhorstplatz 14  
37154 Northeim  
Tel.: 05551/98800-175  
[www.jobcenter-northeim.de](http://www.jobcenter-northeim.de)



## Familienberatungsstelle des Landkreises Northeim für Kinder, Jugendliche und Erziehende in Northeim, Einbeck, Bad Gandersheim und Uslar

### Themenreihe für Eltern

#### Eltern als Coach“ So begleite ich mein Kind, wenn sich unangenehme „Gefühlsmonster“ einschleichen ...

Wann: 11. März 2020, 17:00–19:00 Uhr

Wo: Familienberatungsstelle Einbeck, Hullerser Str. 19

Wer: Andrea Rasch, Dipl. Psychologin

#### PatchworkFamilie von einzigartigen Einzelteilen zum gemeinsamen Ganzen. Wie kann das gelingen?

Wann: Dienstag, 19. Mai 2020, 17:00–19:00 Uhr

Wo: in Bad Gandersheim, genauer Ort wird noch bekanntgegeben

Wer: Tanja Hirschfelder, Dipl. Sozialpädagogin

#### „Aber ich hab Angst!“ Was Sie als Eltern über Ängste bei Kindern und Jugendlichen wissen sollten.

Wann: Donnerstag, 4. Juni 2020, 17:30–19:30 Uhr

Wo: Familienberatungsstelle Uslar, Gerhart-Hauptmann-Str. 10

Wer: Mina Born, Psychologin M.Sc. und Veronika Strunk, Dipl. Sozialpädagogin

#### Eltern bleiben Eltern Auch nach Trennung und Scheidung

Wann: Mittwoch, 8. Juli 2020, 18:00–20:00 Uhr

Wo: Familienberatungsstelle Bad Gandersheim,  
Hildesheimer Straße 7a (im 2. Stock des Vitalparks)

Wer: Jennifer Kalas, Psychologin M.Sc.

**Kinder im Blick, ein Kursangebot für Väter und Mütter nach Trennung,**  
wird ebenfalls mehrmals im Jahr an verschiedenen Standorten angebo-  
ten. Nähere Informationen und Voranmeldungen über das Sekretariat  
der Familienberatungsstelle.

**Voranmeldung:** im Sekretariat der Familienberatungsstelle  
Tel. 055 51 / 708 82 40  
oder per E-Mail: [ebein@landkreisnortheim.de](mailto:ebein@landkreisnortheim.de)  
Die Teilnahme ist kostenfrei.



## Interessante und informative Links

### Beruf und Familie

*Hilfreiche Internetseiten vom  
Bundesministerium für Familie,  
Senioren, Frauen und Jugend*

[familienportal.de/familienportal](http://familienportal.de/familienportal)  
[infotool-familie.de/zum-tool](http://infotool-familie.de/zum-tool)  
[familien-wegweiser.de](http://familien-wegweiser.de)  
[perspektive-wiedereinstieg.de](http://perspektive-wiedereinstieg.de)  
[erfolgsmotor-familie.de](http://erfolgsmotor-familie.de)  
[wege-zur-pflege.de](http://wege-zur-pflege.de)

### Minijob

[minijob-machmehrdras.de](http://minijob-machmehrdras.de)  
[minijob-zentrale.de](http://minijob-zentrale.de)

### Fort- und Weiterbildung

*Deutsche Angestellten Akademie*

[daa-suedniedersachsen.de](http://daa-suedniedersachsen.de)

*Ländliche Erwachsenen Bildung*

[leb-niedersachsen.de](http://leb-niedersachsen.de)

*Suchmaschinen für  
Weiterbildungen*

[iwwb.de](http://iwwb.de)  
[kursportal.info](http://kursportal.info)

*Offene Hochschule  
Niedersachsen (OHN)*

[offene-hochschule-niedersachsen.de](http://offene-hochschule-niedersachsen.de)  
[OHN-KursPortal.de](http://OHN-KursPortal.de)

*Infos zum Bildungsurlaub*

[bildungsurlaub.de/bildungsurlaub\\_niedersachsen.html](http://bildungsurlaub.de/bildungsurlaub_niedersachsen.html)

### Förderungsmöglichkeiten

*Agentur für Arbeit*

[arbeitsagentur.de](http://arbeitsagentur.de)

*Jobcenter Landkreis Northeim*

[jobcenter-ge.de](http://jobcenter-ge.de)

*N-Bank: Förderung für Privatpersonen,  
Unternehmen, öffentl. Einrichtungen*

[nbank.de](http://nbank.de)

*Prämiengutschein z. Finanzierung  
berufsbezogener Weiterbildung*

[bildungspraemie.info](http://bildungspraemie.info)

### Gründungsberatung

*Gründungsforum IHK*

[gruendungsforum-goettingen.de](http://gruendungsforum-goettingen.de)

*Gründungsberatung Mobil*

[bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung](http://bfgoe.de/angebote/gruendungsberatung)  
[gruenderinnen-suedniedersachsen.de](http://gruenderinnen-suedniedersachsen.de)

**Interkulturell**

<i>Bildungs- und Anerkennungsberatung</i>	<a href="http://bildungsgenossenschaft.de/bildungsberatung/aner kennungsberatung/">bildungsgenossenschaft.de/bildungsberatung/aner kennungsberatung/</a>
<i>FairBleib Südniedersachsen-Harz</i>	<a href="http://ifak-goettingen.de">ifak-goettingen.de</a>
<i>TERRE DES FEMMES – Menschenrechte für die Frau e.V.</i>	<a href="http://frauenrechte.de">frauenrechte.de</a>
<i>Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“</i>	<a href="http://netzwerk-iq.de">netzwerk-iq.de</a>
<i>Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge e.V.</i>	<a href="http://ntfn.de">ntfn.de</a>
<i>Geh deinen Weg! Deine Rechte als Frau in Deutschland“</i>	<a href="http://wie-kann-ich-helfen.info">wie-kann-ich-helfen.info</a>

**Netzwerke und Partner\*innen**

<i>Wirtschaftsförderung, Gleichstellungsbeauftragte und Pflegestützpunkt des Landkreis Northeims</i>	<a href="http://landkreis-northeim.de">landkreis-northeim.de</a>
<i>NoNA – Northeimer Netzwerk für Alleinerziehende</i>	<a href="http://netzwerk-nona.de">netzwerk-nona.de</a>
<i>Café Dialog – Asyl- und Migrationszentrum</i>	<a href="http://cafedialognortheim.de">cafedialognortheim.de</a>
<i>Familientreff Haerztor</i>	<a href="http://kinderschutzbund-northeim.de">kinderschutzbund-northeim.de</a>
<i>Familienzentrum Uslar</i>	<a href="http://familienzentrum-uslar.de">familienzentrum-uslar.de</a>
<i>Familientreff Hardeggen Klatschmohn e.V.</i>	<a href="http://familientreff-hardeggen.de">familientreff-hardeggen.de</a>
<i>Mütterzentrum Moringen</i>	<a href="http://muetterzentrum-moringen.de">muetterzentrum-moringen.de</a>
<i>Einbecker Kinder- und Familien-servicebüro</i>	<a href="http://einbeck.de">einbeck.de</a>
<i>Weltbühne Heckenbeck</i>	<a href="http://weltbuehne.info">weltbuehne.info</a>
<i>Tagungshotel Einbecker Sonnenberg</i>	<a href="http://einbecker-sonnenberg.de">einbecker-sonnenberg.de</a>
<i>She works – Wirtschafts- und Karrieremagazin</i>	<a href="http://she-works.de">she-works.de</a>

**ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN****Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.****Hin zum WIR in der Region:**

Unter diesem Motto macht sich das Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V. mit über 30 Mitgliedern stark für einen attraktiven und familienfreundlichen Landkreis. Im branchenübergreifenden Netzwerk findet ein regelmäßiger fachlicher Austausch zur familienfreundlichen Unternehmenskultur statt, über aktuelle Themen und über innovative Ideen wird informiert.

Nutzen Sie den Faktor Familienfreundlichkeit, um Ihr Unternehmen zukunftsfähig aufzustellen, und engagieren Sie sich zusammen mit anderen Unternehmen in der Region.

**Vorteile für Sie als Netzwerkmitglied:****Ressourcen bündeln im Netzwerk – eine Chance für Unternehmen!**

Es lohnt sich, denn ...

- ✓ der **Branchenmix** garantiert Ihnen eine Vielfalt, unterschiedliche Blickwinkel und Erkenntnisse über den betrieblichen Tellerrand hinaus
- ✓ der **kollegiale Austausch** bietet Ihnen einen wertvollen Ideenpool und fördert die eigene Kreativität
- ✓ **gemeinsame Aktionen** und **Veranstaltungen** zu aktuellen Themen wie Fachkräftegewinnung und Mitarbeiterbindung bieten Ihnen gute Beispiele und geben neue Impulse für Ihr Unternehmen
- ✓ auf der **Homepage** des Netzwerkes haben Mitglieder die Möglichkeit, ihr Unternehmen vorzustellen, auf eigene Veranstaltungen hinzuweisen und **Stellenangebote** zu veröffentlichen!
- ✓ Mitarbeiterinnen sowie Beschäftigte in Elternzeit von Mitgliedsunternehmen können entweder kostenlos oder zu einem **ermäßigten Beitrag** an unseren Veranstaltungen teilnehmen.

## Ihr Unternehmen stärkt das Netzwerk, das Netzwerk stärkt Ihr Unternehmen!

Wenn Sie als Unternehmerin oder Unternehmer auch Teil dieses lebendigen regionalen Netzwerks sein möchten, sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Homepage: [www.unternehmensnetzwerk-northeim.de](http://www.unternehmensnetzwerk-northeim.de)

Sie erreichen die Geschäftsstelle des Unternehmensnetzwerks Wirtschaft & Familie e.V. telefonisch oder per Mail unter: 0 55 51 / 97 88 17 oder [info@unternehmensnetzwerk-northeim.de](mailto:info@unternehmensnetzwerk-northeim.de)

### Wir freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen!

Bleiben auch Sie am Puls der Zeit, bilden Sie sich und Ihre Mitarbeiter\*innen fort, informieren und vernetzen Sie sich.

Wir bieten fachliche Impulse, Workshops, Best-Practise-Veranstaltungen und Offene Foren für Mitglieder und interessierte Unternehmen.



### Einladung zur Mitgliederversammlung mit anschließendem Sommer-Event im Landhotel Rothenberg

Alle Mitglieder sind herzlich willkommen. Eine **Anmeldung bis zum 3.7.** ist dringend erforderlich! Wir freuen uns auf Sie!

**Termin:** Mittwoch, 8.7.2020 ab 16 Uhr  
**Ort:** Landhotel am Rothenberg  
Rothenbergstr. 4  
37170 Uslar / Volpriehausen



### Zum Download:

**Flyer Unternehmensnetzwerk Wirtschaft & Familie e.V.:**  
[https://unternehmensnetzwerk-northeim.de/images/wuf/pdf/Flyer\\_Unternehmensnetzwerk\\_Wirtschaft\\_Familie\\_e.V.pdf](https://unternehmensnetzwerk-northeim.de/images/wuf/pdf/Flyer_Unternehmensnetzwerk_Wirtschaft_Familie_e.V.pdf)

**Mitgliedsbeiträge und Beitrittserklärung:**  
<http://unternehmensnetzwerk-northeim.de/mitglied-werden>



## Nächste Veranstaltungen des Netzwerks

### Offenes Forum – zu Gast bei der Stadt Einbeck „Mitarbeiter\*innen gewinnen, motivieren und binden“

Fachkräftemangel, Generation Y und Mitarbeiterbindung sind die Buzzwords auch für 2020. Doch wie kann man eine solche Herausforderung wirklich angehen? Bei diesem Netzwerktreffen präsentiert Katharina Stapel (Firma Stapelfux GmbH) sich und ihr Unternehmen und gibt im Rahmen eines kurzen Fachvortrags Inputs zu diesen aktuellen Themen. Frau Stapel verrät innovative Strategien, sowie die drei wichtigsten Basics, die Unternehmen zur Gewinnung von Mitarbeitenden sofort umsetzen können. Außerdem erfahren wir von der Stadtverwaltung Einbeck, als Gastgeberin und Mitglied, wie Mitarbeiter\*innen in der Verwaltung im Rahmen eines Fortbildungstages in 2019 geschult, informiert und motiviert wurden. **Wir bitten um Anmeldung bis zum 14.2.2020!**

**Termin:** Mittwoch, 19.2.2020, 16:00 – 18:00 Uhr  
**Referentin:** Katharina Stapel, Stapelfux GmbH  
**Ort:** Neues Rathaus Teichenweg 1, Einbeck

### Offenes Forum – „Mut zur Vielfalt“ Kurzworkshop

Dass ein gesunder Betrieb Frauen und Männer braucht, alte und junge Mitarbeitende egal welcher Herkunft, ist kein neuer Gedanke. Die Vielfalt innerhalb der Teams nimmt zu und bietet eine große Chance und dennoch hapert es vielerorts noch bei der Umsetzung des Diversity-Gedankens. Viele Unternehmen haben erkannt, wie wichtig und sinnvoll es ist, in diesen Zeiten die Diversität in ihrem Unternehmen aktiv zu fördern. Frau Hamza ist beim IQ Netzwerk Niedersachsen als Diversity-Trainerin tätig und berät kleine und mittelständische Unternehmen, die Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund einstellen wollen oder bereits eingestellt haben. Im Rahmen dieses Kurzworkshops bietet sie uns einen Einblick in dieses wichtige Gebiet der Personalarbeit. **Wir bitten um Anmeldung bis zum 8.5.2020!**

**Termin:** Mittwoch, 13.5.2020, 15:30 – 17:30 Uhr  
**Referentin:** Idrisia Hamza, Reg. Wissenschaftlerin Deutschlandstudien und Diversity Trainerin, IQ Netzwerk Niedersachsen, RKW Nord Kreis-Sparkasse Northeim, Am Münster 29, 37154 Northeim  
**Ort:**

## Frauen und Führung

Erfolgreich führen – Frauen machen sich auf den Weg

Neu!

**Workshops für Frauen mit Führungsverantwortung oder die sich darauf vorbereiten wollen**

Sich durchsetzen und im Wettbewerb behaupten: Das fällt Frauen oft nicht so leicht wie Männern. Frauen scheuen den „Konkurrenzkampf“, weil er zu sehr durch männliche Strukturen und Rituale geprägt ist.

Im Rahmen dieser beiden Workshops wird es u.a. darum gehen, sich mit den eigenen Führungskompetenzen auseinanderzusetzen, Ressourcen und Hemmnisse zu erkennen und die eigene Führungsmotivation für sich zu klären. Unter der Leitung von Organisationsberaterin und Business-Coach Antje Willeke erarbeiten die Teilnehmerinnen an diesen zwei Terminen ihre individuelle Karrierestrategie und setzen sich mit ihren persönlichen Ressourcen und Hindernissen auseinander.

### 1. Workshop Lust auf Führung? Was möchte ich in meinem Beruf eigentlich noch erreichen?

Führungspersönlichkeiten sind heute gefragt – was heißt das für uns Frauen? Welche Eigenschaften sind dafür notwendig? Was habe ich schon im Gepäck und was brauche ich noch? Will ich das überhaupt?

Inhalte dieses Workshops:

- Erwartungen und Herausforderungen an moderne Führung
- Standortanalyse – was macht mich aus? Was kann ich (nicht)? Stärken-Schwächenanalyse
- Haus der Führungsmotivationen - Wie sieht meine Führungsmotivation aus?
- Was hindert mich daran, den Karriereweg zu beschreiten? Eigene Blockaden überwinden
- Eigene Erfahrungen mit Wettbewerb
- Übergangs- und Aufstiegskompetenzen

**Termin:** 7.7.2020, 14.00 – 18.00 Uhr

**Ort:** Koordinierungsstelle Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

**Kosten:** 40 €, ermäßigt 20 € (*Ermäßigung über Weiterbildungsscheck s. S.7*)

**Leitung:** Antje Willeke, Organisationsberaterin und Business-Coach

**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

**Telefon:** 0 55 51 – 97 88-17

**Anmeldeschluss:** 19.6.2020



### 2. Workshop Ja, ich will Führungsverantwortung übernehmen – was erwartet mich?

Was kennzeichnet eine gute Führungskraft? Die Erwartungen und Herausforderungen an Führung sind vielfältig und zudem einem ständigen Wandel unterworfen – und den einen „richtigen“ Führungsstil gibt es sicher nicht.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmerinnen, warum Führungsmotivation, Wettbewerbswille und der Umgang mit Macht wichtige Voraussetzungen für das eigene Führungshandeln und die berufliche Karriere sind.

Inhalte dieses Workshops:

- Eigene Ressourcen, Stolpersteine und Strategien im Umgang mit immer noch sehr männlich dominierten Machtstrukturen
- Ich als Führung in einem Organisationsystem – Wechselwirkungen, Dynamiken, Einflussfaktoren auf meine Führung
- Ansprüche an mich selber - Umgang mit Leistung, (Miss)-Erfolg und Belastung
- Werkzeuge für den Umgang mit Machtverhältnissen

**Termin:** 27.10.2020, 14.00 – 18.00 Uhr

**Ort:** Koordinierungsstelle Friedrich-Ebert-Wall 1, 37154 Northeim

**Kosten:** 40 €, ermäßigt 20 €

(*Ermäßigung über Weiterbildungsscheck s. S. 7*)

**Leitung:** Antje Willeke, Organisationsberaterin und Business-Coach

**Anmeldung:** Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de

0 55 51 – 97 88-17

**Anmeldeschluss:** 27.10.2020



Die Workshops sind einzeln buchbar.

## Layout für Einsteigerinnen – Scribus Workshop

Sie möchten einen Newsletter, einen Flyer oder eine Einladung selbst gestalten, wissen aber nicht wie? Dann bekommen Sie jetzt die Gelegenheit dazu, genau das zu lernen.



In diesem Kurs werden Ihnen Schritt für Schritt die Funktionen des kostenlosen Layout-Programms Scribus erklärt.

Anhand eines Zeitungslayouts werden die einzelnen Arbeitsschritte gezeigt, die dann jede an ihrem eigenen Projekt ausprobieren kann. Gemeinsam gestalten wir ein individuelles Zeitungslayout, das zum Beispiel als Newsletter versendet werden kann.

**Voraussetzung sind geringe Computerkenntnisse.**

Die Inhalte werden u. a. sein:

- Einführung zum Thema Zeitung
- Textfelder, Texteingenschaften bearbeiten
- Einrichten des Arbeitsbereichs
- Formen einfügen und bearbeiten
- Farbe, Farbverläufe, Transparenz
- Speicherfunktionen

Sie erhalten Vorlagen und Grafiken sowie ein Tutorial damit Sie zu Hause alles nachvollziehen können.

---

<b>Termin:</b>	19. 6. 2020, 14.00 – 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft, Friedrich-Ebert-Wall 1 in Northeim
<b>Kosten:</b>	40 €, ermäßigt 20 €, (Ermäßigung über Weiterbildungsscheck s. Seite 6-7)
<b>Anmeldung:</b>	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de Telefon: 0 55 51 / 97 88-17,
<b>Anmeldeschuss:</b>	5.6.2020

## Netzwerk unternehmerischer Frauen

**Neue Impulse, Erfahrungsaustausch und gemeinsame Themen ...**

... das bietet das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ allen engagierten Unternehmerinnen aus dem Landkreis Northeim, Existenzgründerinnen und die, die auf dem Weg dorthin sind ...

Im Theater der Nacht treffen sich Frauen aus ganz verschiedenen Branchen zu Fachgesprächen und zu konstruktiver und lebendiger Netzwerkarbeit. Schwerpunkt dieses Netzwerks ist der persönliche Austausch und Information sowie die Unterstützung von Neu-Gründerinnen und neu in den Landkreis gezogenen Unternehmerinnen. Persönliches Kennenlernen steht ganz oben: neben der Veröffentlichung auf der Homepage der Koordinierungsstelle, haben Sie bei den Treffen die Möglichkeit, sich mit Ihrem Unternehmen und Ihren Ideen zu präsentieren. Es sind bereits wertvolle Kooperationen aus dem Netzwerk entstanden!



Das „Netzwerk unternehmerischer Frauen“ trifft sich in der Regel **alle zwei Monate donnerstags im Theater-Café von 18 bis 20 Uhr.**

**Ort:** Theater der Nacht, Obere Straße 1, 37154 Northeim

**Termine:** Donnerstag, 12. 3., 7. 5., 24. 9. und 5. 11. 2020.

**Sie möchten teilnehmen? Herzlich willkommen!**

Damit wir besser planen können, melden Sie sich bitte vorher telefonisch oder per E-Mail an unter: 0 55 51 / 97 88 17 bzw. koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de.



#### KOORDINATION

Barbara Tausch  
Kerstin Lüpkes



#### SCHWERPUNKT ZUGEWANDERTE FRAUEN

Alice Pfaffenrot



#### VERWALTUNG

Doris Wesemann

Friedrich-Ebert-Wall 1  
37154 Northeim

Tel.: 0 55 51 9788-17

Fax: 0 55 51 9788-22

[koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de](mailto:koordinierungsstelle@werk-statt-schule.de)

[www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de](http://www.koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de)

## IMPRESSUM

Herausgeberin: Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Northeim

Gestaltung: Katja Töpfer, Freie Kunst & Grafik, Göttingen

Finanzierung: Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Landkreis Northeim wird aus Mitteln des Landes Niedersachsen, des Europäischen Sozialfonds und des Landkreises Northeim gefördert.

Träger: Werk-statt-Schule e. V.

